



Initiieren Sie Ihren Erfolg für 2010

Der Jahreswechsel steht ins Haus. Die ersten Rückschauen laufen bereits im TV-Programm und laden ein, Bilanz zu ziehen. Wie sieht es bei Ihnen aus? Können Sie Ihren Rückblick auf das Jahr 2009 genießen, mit der Gewissheit beruflich wie privat das Beste gegeben zu haben?

Wenn die Antwort ein eher ungutes Gefühl verursacht, ist es an der Zeit etwas zu verändern! Wenn Sie etwas ändern wollen, kommt hier unser Tipp: Schmieden Sie keine guten Vorsätze, sondern lassen Sie Taten für sich sprechen. Werden Sie noch in diesem Jahr aktiv!

Erstellen Sie mit diesem Onlineworkshop Ihren roten Faden zur effektiven und ganzheitlichen Selbstorganisation. Entwickeln Sie eine Jahresplanung für 2010, die Ihre individuellen Bedürfnisse berücksichtigt und Ihren beruflichen Erfolg initiiert.

Jörg Laubrinus (Vertrieb auf den Punkt gebracht) hat geschrieben, dass man ein Vorhaben entweder gleich oder nie verwirklicht. In diesem Sinne: Schieben Sie Ihre Entscheidung nicht auf! Melden Sie sich bis zum 31. Dezember 2009 verbindlich an und genießen Sie noch vor dem offiziellen Workshopstart die 1. Lektion.

Als Unternehmerin ist Yvonne M. es gewohnt am Anfang eines Jahres eine Übersicht zu erstellen, in der Wachstums- oder Entwicklungsprognosen festgehalten werden. Um diese Zahlenreihen auch auf dem Konto zusehen, arbeitet sie hart. Trotzdem entstanden Situationen wie diese:

Der wichtigste Termin des Jahres steht für den morgigen Tag an. Dafür möchten sie gut aussehen, ausgeschlafen und topp vorbereitet sein. Und was passiert:

- Vormittags meint ihr Arzt, dass für ihre Gesundheit eine ausgewogenere Ernährung und mehr Bewegung dringend notwendig sei
- Abends bemängelt ihr Partner, dass sie kaum Zeit mit ihm verbringt
- Weitere 15 Minuten später beginnt der Elternabend in der Klasse Ihres Kindes

Wie schafft man es, solche Situationen zu minimieren oder gar zu vermeiden?

Vermieden werden können solche Situationen durch eine ganzheitliche Jahresplanung, wie sie von der Workshopleiterin Cornelia Heinz hier angeboten wird. Dies ist eine Kombination aus Zeitmanagement, Projektmanagement sowie Selbstorganisation mit Coachingmethoden, wie zum Beispiel dem Lebensrad. Dabei werden im beruflichen Bereich wie auch im Privatbereich die Wünsche und Visionen ermittelt und zu Zielen formuliert. Auf diese Art und Weise kann man in der Tiefe planen ohne den Überblick zu verlieren. So sind Zielkonflikte schneller sichtbar.



Yvonne M. berichtet, nachdem Sie am Onlineworkshop „2009 – Ihr Jahr des Erfolges“ teilgenommen hat, dass sich für sie ein größeres inneres Gleichgewicht eingestellt hat. Bisher orientierte sie sich an den Zahlen aus ihrem Businessplan. Und während sie diese konzentriert vorwärts plante, bremsten sie die anderen Teile ihres Lebens mit geringer Zuwendung immer wieder aus.

Sie schreibt: „Ich freue mich auf die Jahresplanung 2010. Der Austausch im Forum und die einfühlsame Begleitung haben mir Anfang 2009 eine wundervolle Zeit der Besinnung und Orientierung geschenkt, von der ich das ganze Jahr zehren konnte.“

Die Schritte der Jahresplanung im Überblick

- Würdigen des Erreichten in einer Rückschau
- Wünsche, Vorhaben und Ideen als Vorschau auf das kommende Jahr
- Erarbeiten und Fixieren der Visionen als prüfbare Ziele für das Jahr 2009

Das werden Sie erreichen:

- dass sich Situationen wie die obige im Leben minimieren
- dass der Fokus für die großen Visionen und Zusammenhänge erhalten bleibt
- dass täglich kleine, aber motivierende Erfolge zu erleben sind
- dass Ressourcen richtig eingeschätzt werden

Dafür wird vor allem eins benötigt

Bereitschaft zum...

- Einlassen auf Ihre eigenen Gedanken und Gefühle
- schriftlichen Darlegen dieser im Austausch mit den anderen Teilnehmerinnen
- Achtsamen, unvoreingenommen und diskreter Umgang mit den Äußerungen anderen

Am Ende dieses Workshops sind Sie gut vorbereitet, um die nächsten 12 Monate achtsam und zielbewusst als Zeit Ihrer Visionen zu gestalten. Entwickeln Sie Ihre Visionen und Ziele für das Jahr 2010.

Das sind die Fakten zum Ablauf

Termin: Start: 14.01.2010
Einstieg bis 18.01.2010
Ende 29.01.2010

* 16 Tage

* Arbeitsaufwand: -ca. 15 Minuten täglich im Online-Bereich
-ca 4 Stunden zum Besinnen und Orientieren



Ihre Investition:

- 149,00 Euro
- 99,00 Euro für Teilnehmerinnen der Jahresplanung 2009

für unsere Mitglieder

- 99,00 Euro
- 59,00 Euro für Teilnehmerinnen der Jahresplanung 2009

Die Preise verstehen sich zuzüglich 19 % Mehrwertsteuer. Nach Anmeldung erhalten Sie von uns eine Rechnung mit ausgewiesener MwSt. per Briefpost.

Anmeldung

<http://www.unternehmerinnenabend.de/workshop/OWS10001/anmeldung.html>

Wer ist Ihre Workshopleiterin

Cornelia Heinz (Visitenkarte) ist freiberufliche Beraterin, Coach und Trainerin. Sie berät Unternehmen und Privatpersonen zu den Themen Persönlichkeits-/Führungskräfteentwicklung, Profiling, Existenzgründung und Existenzsicherung sowie in den Bereichen Job und Karriere.

Selbstorganisation ist ein Thema, mit dem sie sich nicht nur als Freiberuflerin immer wieder intensiv auseinandersetzen musste. Lehrgänge und Seminare hat sie dazu besucht, Bücher gewälzt und mit Checklisten gearbeitet, um dann nach kurzer Zeit wieder in den alten Trott zu fallen.

Inzwischen ist sie einen Schritt weiter und meint: „Mein innerer „Schweinehund“ hat ein offizielles Mitspracherecht bekommen, da er sich ja sowieso zu Wort meldet. So ist er in mein System der Selbstorganisation integriert. Nun arbeite ich mit selbst entwickelten Listen und einigen festen Ritualen. Zu diesen zählt auch das Erstellen einer ganzheitlichen Jahresplanung.“