



Janka Matkey-Pandit  
Fax: 030 3641 8991 || Tel.: 030 3641 8989 || Max-Eyth-Str. 16 || 14195 Berlin  
E-Mail: [jmp@om-yoga.de](mailto:jmp@om-yoga.de) Internet: [www.om-yoga.de](http://www.om-yoga.de)

## **ANMELDUNG**

**Name** \_\_\_\_\_ **Vorname** \_\_\_\_\_  
**Geb.** \_\_\_\_\_  
**Straße, Nr.** \_\_\_\_\_  
**PLZ, Ort** \_\_\_\_\_  
**Tel. fest** \_\_\_\_\_ **ggf. mobil** \_\_\_\_\_  
**Fax** \_\_\_\_\_  
**E-Mail** \_\_\_\_\_

\ **Anmeldung für den**

### **Yoga Intensiv Workshop vom 10.-12.06.2011**

An diesem Wochenende wird Yoga in seiner Vielfalt geboten, also für Körper und Geist. Asanas (Körperübungen), Pranayama (Atemübungen), Konzentrations- und Meditationsübungen gehören genauso dazu wie ein Yoga-philosophischer Diskurs zum Thema Erfolg. Bei diesem Workshop-Part beschäftigen wir uns umfänglich mit dem Begriff Erfolg als Bestandteil für ganzheitliches Wohlbefinden auf privater, beruflicher und körperlicher Ebene:

Was ist Erfolg – für mich/für andere? // Bin ich erfolgreich? Wenn nein, wie kann ich es werden? Wenn ja, geht's noch besser? // Macht mein Erfolg mich glücklich?

Diese und weitere Fragen kommen zur Betrachtung und Klärung. Der Yoga Intensiv Workshop soll Basisimpuls sein für den persönlichen, glücklich machenden „Erfolg mit Leib und Seele“.

**Dauer:** Freitag, 10.06.2011 18.00 – 21.00 Uhr (davon ca. 1 Std. Workshop)  
Samstag, 11.06.2011 18.00 – 22.00 Uhr (davon ca. 2 Std. Workshop)  
Sonntag, 12.06.2011 09.00 – 13.00 Uhr (davon ca. 2 Std. Workshop)

**Ort:** Wiesbadener Str. 78, 12161 Berlin (Studio Souterrain links)

**Preis:** Euro 99,00

Vorkenntnisse des Yoga sind willkommen, doch nicht Voraussetzung. Es gibt keine Altersbegrenzung.

**Eine schriftliche Anmeldung ist unter Fax-Nr. 030 3641 8991 erforderlich.**

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_

#### Allg. Geschäftsbedingungen:

Die Zahlungen sind bis 7 Tage vor dem Intensiv Wochenende zu leisten. Der Beitrag ist auf andere Personen übertragbar.

Weitere Angebote von Om-Yoga sind mit diesen Preisen nicht abgegolten.

Die Teilnahme an den Yoga Trainings erfolgt auf eigene Gefahr. Eine Haftung für den Eintritt von Personenschäden, die während der Praxis außerhalb des Wochenendes aufgrund der erlernten Methoden und sonstigen Hinweise auftreten, ist für Janka Matkey-Pandit ausgeschlossen. Alle Warnhinweise der Trainerin sind zu beachten, in Zweifelsfällen ist vor dem Training ein Arzt zu konsultieren.