SEMINARE FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE
MANAGEMENT
DR. A. KITZMANN
INSTITUT
seit 1975

Management-Institut Dr. A. Kitzmann
Am Germania Campus
Dorpatweg 10
D-48159 Münster
Tel.: +49 (0)251 20205-0
Fax: +49 (0) 251 20205-99
E-Mail: info@kitzmann.biz
Internet: www.kitzmann.biz

Programmübersicht:
Schnelles Lesen

max. 12 Teilnehmer

Seminarziele:

Die Informationsflut nimmt zu. Durch schnelles Lesen kann man die Informationsaufnahme erheblich steigern. Das Überangebot an Informationen wird durch Schnell-Lese-Techniken beherrschbar. Die wichtigsten, in der Praxis wirksamen Schnell-Lese-Techniken werden dargestellt und praktisch eingeübt.

Programmübersicht:

- ⇨ Informationen aktiv aufnehmen
- ⇨ Wie formuliere ich Fragen an den Text?
- ⇨ Wo liegen meine Prioritäten?
- ⇨ Geplantes Nicht-Lesen
- ⇨ Die Vorbereitung und mentale Einstellung auf den Lese-Text
- ⇨ Wie gestalte ich meine Lese-Pausen?
- ⇨ Schnelles Lesen und intensive Aufnahme des Textes schließen sich nicht aus
- ⇨ Warum kann das Gehirn viel mehr Informationen aufnehmen, als wir vermuten?
- ⇨ Die 3-2-1-Methode
- ⇨ Die Entspannungsübungen beim Lesen
- ⇨ Die Bedeutung der Fixation beim Lesen
- ⇨ Die Erfassung von ganzen Wortgruppen
- ⇨ Die Erfassung von Sinneinheiten
- ⇨ Was behindert das schnelle Lesen? (z. B.: Mitsprechen, das Überlesen von wichtigen Worten, etc.)
- ⇨ Die Bedeutung des lauten Vorlesens
- ⇨ Warum werden 70 – 80 % des Wissens über Texte aufgenommen?

Seminarzeiten:

1. Tag: 10:00 – 17:00 Uhr
2. Tag: 09:00 – 16:00 Uhr

Seminargebühr:

980,00 € (zzgl. MwSt.)

Im Preis inbegriffen sind ausführliche Arbeitsunterlagen sowie Pausengetränke und Mittagessen