

„Wertschätzung aktiviert verborgene Potentiale“

Ein Seminartraining für Unternehmer, Führungskräfte und alle die ahnen, dass Wertschätzung ein wesentlicher Erfolgsfaktor ist.

Wir bieten Ihnen ein dreimonatiges Training, verbunden mit persönlichem Coaching, in einem der kraftvollsten Instrumente an das uns bekannt ist – „Wertschätzung“

Start: Montag, 3. Mai, 14:00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!



Warum ein dreimonatiges Telefonseminar?

Vielleicht haben Sie auch schon erlebt, dass es herausfordernd ist, die Erfahrungen und das Wissen aus Seminaren in den Alltag zu bringen. Anders in einem dreimonatigem Telefonseminar. Es ist begleitender Teil Ihres Lebens. Sie können üben, immer wieder reflektieren und Fragen stellen. Ihre besonderen Herausforderungen und Anliegen besprechen Sie mit Ihrem persönlichen Coach. Sie genießen kontinuierliche Unterstützung in einer Gruppe von Gleichgesinnten und integrieren das Gelernte sicher in Ihr Leben.

Zum Inhalt:

Unser gesamtes Gesellschaftssystem baut darauf auf, Veränderung durch Verbesserung von Fehlern zu bewirken. Überall werden wir an dem gemessen, was nicht funktioniert (Schule, Arbeit...). „Was habe ich falsch gemacht?“, ist die automatische Frage, wenn wir geplante Ergebnisse nicht erreicht haben. Auch bei Anderen sehen wir meist schnell die schwachen Seiten. Trotz vieler Ratschläge „verbessert“ sich unsere Welt, unsere Organisationen und wir selbst nur sehr langsam, kaum sichtbar.

Wir alle reagieren auf Kritik ganz automatisch und oft unbewusst mit Abwehr, Rückzug, Aggression oder gar Verweigerung. Genau das Gegenteil passiert durch die Wertschätzung.

„Wertschätzung erfüllt unser grundlegendes Bedürfnis, vollständig gesehen, gehört, wahrgenommen und beachtet zu werden. Durch die gelebte Haltung von Wertschätzung sich selbst und anderen gegenüber, werden Ressourcen frei. Es gedeihen Kooperation, Motivation und Vertrauen wie von selbst.“

Inhaltlich verfolgen wir mit dem Seminar zwei Linien. Zum einen richten wir wertschätzende Aufmerksamkeit auf uns selbst und unser Umfeld. Damit tauchen auch in schwierigen Situationen ungeahnte Möglichkeiten auf. Wir sammeln Kraft und finden Zugänge zu Vorhaben und Menschen, die uns vorher verschlossen waren.

Zudem lernen Sie die Methode "Appreciative Inquiry / Wertschätzende Erkundung" kennen. Sie erproben dieses Werkzeug in einem kompletten Prozess schon während des Seminars. In einer von Ihnen gewählten Gruppe beleuchten sie Potenziale und finden Schlüsselfaktoren, die Vitalität, Kraft und Erfolg bringen

Wie funktioniert ein dreimonatiges Telefonseminar“?

Wir treffen uns mit einer Gruppe von 5 – 9 Teilnehmern in einem Telefon-Konferenzraum. In einem moderierten Prozess sind alle Anwesenden wertschätzend und lebendig miteinander im Gespräch. Schnell entsteht ein Vertrauensraum in dem alle voneinander und miteinander lernen. Innerhalb von drei Monaten finden vier Seminareinheiten á 3 Stunden statt. Ca. 2 Wochen nach jeder Seminareinheit treffen wir uns zum Austausch in einer Konferenz á 1.5 Stunden. Ein persönliches Gespräch mit Ihrem Coach, jeweils zwischen den Gruppentreffen, geht besonders auf Ihre Situation ein. Durch Ihre Freiheit in Bezug auf Übungsvorschläge und der Vielfalt an Kontaktmöglichkeiten zu anderen Teilnehmern, bestimmen Sie die Intensität Ihres Trainings.

Teilnehmerunterlagen und die Zugangsdaten bekommen Sie vorab per Mail. Zu den vereinbarten Zeiten wählen Sie sich in eine Telefonkonferenz ein und sind gleich mit den Trainern und allen anderen Teilnehmenden verbunden.

Der genaue Starttermin (Dauer ca. 3 Stunden plus Pause) ist am Montag den 3. Mai um 14:00 Uhr. Alle weiteren Termine werden gemeinsam abgestimmt.

3 Stunden Telefonkonferenz, ist das nicht anstrengend?

Keine Panik, vergessen Sie alles, was Sie in Bezug auf Telefonkonferenzen gehört oder selbst erlebt haben. Stellen Sie sich ein lebendiges Seminar vor, mit Impulsvorträgen, Partnerübungen, Zeiten für persönliche Reflektion, Erfahrungsaustausch und natürlich auch Pausen. Die kreative Gestaltung ermöglicht Entspannung und Intensität gleichzeitig. Es macht Freude und Sie haben eine Menge Einsichten.

Sie sind unsicher, ob das für Sie geeignet ist? Dann kommen Sie doch einfach auf eines unserer monatlich stattfindenden, 90minütigen offenen Telefonseminare (siehe unsere Webseite unter aktuelles). So lernen Sie uns kennen und erfahren, ob Ihnen unsere Arbeitsweise zusagt.

Vorteile dieser Arbeitsweise:

- Es ist effizient und kostengünstig, denn es fallen keine Fahrtwege und Zeiten an.
- Von jedem Ort der Welt ermöglicht das Telefon eine bequeme Teilnahme.
- Sie können es sich auf Ihrem Sofa, beim Waldspaziergang oder in Ihrem Büro gemütlich machen und entspannen. Sie entscheiden, wo oder wie Sie am Besten lernen.
- Sie verlieren keinen Arbeitstag und können die Seminarzeiten leicht in Ihren Tagesablauf integrieren.
- Sie erleben überregionale Vernetzung und Austausch mit Gleichgesinnten in einer intensiven Weiterbildung.
- Selbst wenn Sie mal verhindert sind, können Sie bei einer Autofahrt oder am Wochenende das Seminar in Ruhe per MP3 nachhören (die Erlaubnis aller Teilnehmer vorausgesetzt).

Was kostet das?

Selbstzahler: 250,- Euro zzgl. MwSt. monatlich, bzw. 750,- Euro zzgl. MwSt. Gesamtpreis.
Unternehmen: 350,- Euro zzgl. MwSt. monatlich, bzw. 1050,- Euro zzgl. MwSt. Gesamtpreis.

Durchgeführt wird das Training von Dorothee Bornath und Stephan Josef Dick. Mehr über uns finden Sie auf unserer Webseite www.das-Trainingsjahr.de.

Sprechen Sie uns an!

Dorothee Bornath
Tel: 033849-90523

bornath@das-Trainingsjahr.de

Stephan Josef Dick
Tel: 09229-9569

dick@das-Trainingsjahr.de