

Seminarangebot -Massagen



Ganzkörpermassage

Die klassische Massage spielt in der Kosmetik eine äußerst wichtige Rolle.

Als Grundlage für die unterschiedlichsten Körper- und Wellnessanwendungen findet sie, sowohl als Teil- wie auch als Ganzkörpermassage, in vielen Behandlungen ihren Einsatz.

Sie dient der Entspannung und der Lockerung der Muskulatur und stellt eine wichtige Maßnahme zur Gesundheitspflege und Gesundheitsvorsorge dar. Die gesteigerte Durchblutung aktiviert die Stoffwechselvorgänge im Körper, fördert die Entschlackung des Gewebes und regt Regenerationsprozesse an.

Die positive Wirkung auf das allgemeine Wohlbefinden und der Abbau von Stress sind wesentliche Faktoren.

Wichtig ist eine solide Ausbildung, die sich mit den theoretischen Grundlagen und besonders intensiven manuellem Massagetraining befasst. Sie lernen von den klassischen Grifftechniken bis hin zum Behandlungsablauf, die Vielseitigkeit einer Teil- und Ganzkörpermassage in ihrer ganzen Bandbreite kennen und direkt in die Praxis umzusetzen.

Dieses Seminar ist rein auf den Wellness- und Beautybereich abgestimmt und erhebt keinen therapeutischen Anspruch.

Voraussetzung:

Grundlagenkenntnisse im Bereich der Anatomie

Seminardauer:

3 Tage Intensivseminar

Seminarzeit:

09:30 bis 17:00 Uhr

Kursgebühr:

€ 380,- zuzügl. MwSt.

Im Seminarpreis enthalten sind ausführliche Schulungsunterlagen.

Nach erfolgreichem Abschluss des Seminars erhalten Sie ein Zertifikat.

Manuelle Lymphdrainage (Hals, Gesicht, Dekolleté)

Die manuelle Lymphdrainage findet ihr kosmetisches Einsatzgebiet bei sehr vielen Hautfunktionsstörungen. Die entgiftende, regenerationsfördernde, entstauende und beruhigende Wirkung dieser Massage, ist bei einer Vielzahl von Behandlungen, unentbehrlich.

Die Lymphdrainage lässt sich nicht in wenigen Stunden erlernen. Der intensive Kontakt, die Betreuung und Überwachung durch den Ausbilder sind hier besonders wichtig.

Wir bieten Ihnen eine professionelle Ausbildung, die besonderen Wert auf eine korrekte Durchführung der Massage legt. Nur so sind Behandlungserfolge garantiert.

Sie erlernen die theoretischen Grundlagen und die klassische Grifftechnik nach Dr. Vodder.

Gesetzlichen Grundlagen, Einsatzgebiete, Indikationen und natürlich die Kontraindikationen sind selbstverständlich Bestandteil der umfassenden Ausbildung.

Dieses Seminar ist rein auf den Wellness- und Beautybereich abgestimmt und erhebt keinen therapeutischen Anspruch.

Voraussetzung:

Grundlagenkenntnisse im Bereich der Anatomie

Seminardauer:

3 Tage Intensivseminar

Seminarzeit:

09:30 bis 17:00 Uhr

Kursgebühr:

€ 380,- zzgl. MwSt.

Im Seminarpreis enthalten sind ausführliche Schulungsunterlagen.

Nach erfolgreichem Abschluss des Seminars erhalten Sie ein Zertifikat.



Druckpunktmassage (an den Füßen)

Die Druckpunktmassage an den Füßen nutzt die Übertragungswege im Körper.

Über die Stimulation der Füße kommt es zur Informationsübertragung auf die Nerven-, Blut- und Lymphbahnen, wodurch das energetische Gleichgewicht des Körpers wieder hergestellt wird. Die Organfunktionen werden positiv beeinflusst, Stress abgebaut und das Wohlbefinden gesteigert.

Die Druckpunktmassage ist eine Bereicherung für Ihr Behandlungsangebot und für Kosmetiker/Kosmetikerinnen und Fußpfleger/Fußpflegerinnen geeignet.

Dieses Seminar ist rein auf den Wellness- und Beautybereich abgestimmt und erhebt keinen therapeutischen Anspruch.

Voraussetzung:

Grundlagenkenntnisse im Bereich der Anatomie

Seminardauer:

3 Tage Intensivseminar

Seminarzeit:

09:30 bis 17:00 Uhr

Kursgebühr:

€ 380,- zzgl. MwSt.

Im Seminarpreis enthalten sind ausführliche Schulungsunterlagen.

Nach erfolgreichem Abschluss des Seminars erhalten Sie ein Zertifikat.

Nervenzpunktmassage (Kopf, Gesicht, Dekolleté)

Die Nervenzpunktmassage ist eine hervorragende Antistressbehandlung, die als sehr angenehm und beruhigend empfunden wird. Die Massage bewirkt eine tiefe Entspannung und fördert das harmonische Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele. Eine ideale Behandlung zur Steigerung von Hautgesundheit und Wohlbefinden.

Durch die gelungene Kombination von Massage und Nervenzpunktstimulation, erzielen Sie häufig erstaunliche Ergebnisse in den verschiedensten Anwendungsgebieten.

Dieses Seminar ist rein auf den Wellness- und Beautybereich abgestimmt und erhebt keinen therapeutischen Anspruch.

Voraussetzung:

Grundlagenkenntnisse im Bereich der Anatomie

Seminardauer:

1 Tag Intensivseminar

Seminarzeit:

09:00 bis 17:00 Uhr

Kursgebühr:

€ 170,- zzgl. MwSt.

Im Seminarpreis enthalten sind ausführliche Schulungsunterlagen.

Nach Abschluss des Seminars erhalten Sie ein Zertifikat.

Klassische Gesichtsmassage

Die Haut und das Gesicht sind der Spiegel der Seele. Das Gesicht als Zentrum der Körpersprache, ist von ganz besonderer Bedeutung.

Geprägt durch unsere Mimik, verändert sich das Gesicht im Laufe des Lebens. Jeder Ausdruck, alles Erlebte, jede Lebenssituation hinterlässt ihre Spuren, was sich besonders mit zunehmendem Alter nicht verleugnen lässt.

Wen verwundert es nun, dass dem Gesicht auch eine besondere Bedeutung bei der Anwendung von Massagen zukommt.

Die Gesichtsmassage ist das Herzstück jeder Gesichtsbehandlung und kaum einer möchte sie missen. Den Einfluss, den Sie mit Ihrer Massage auf das Erscheinungsbild der Haut und das Wohlbefinden der Kundin haben, ist nicht zu unterschätzen.

Wichtig ist die auf den Kunden angepasste Technik, die stets mit „sehenden Händen“ durchgeführt werden sollte.

Erlernen Sie die harmonische Grundlagentechnik einer professionellen Gesichtsmassage und die vielfältigen Variationsmöglichkeiten. Werden Sie zum Gesichtsmassageprofi und tragen Sie so zur Kundenbindung bei.

Die theoretischen Grundlagen vermitteln umfassendes Wissen über die Gesichtsmuskulatur, die Unterschiede der Hauttypen, die Zeichen des Alters.

Seminardauer:

2 Tage Intensivseminar

Seminarzeit:

09:30 bis 17:00 Uhr

Kursgebühr:

€ 320,- zzgl. MwSt.

Im Seminarpreis enthalten sind ausführliche Schulungsunterlagen.

Nach erfolgreichem Abschluss des Seminars erhalten Sie ein Zertifikat



ARMETIK

KOSMETIK UND WELLNESS FACHSEMINARE

Wellness Massagen



Aroma-Wellness-Massage (Körper)

Aroma-Kosmetik ist eine Anwendung unter Einbeziehung ätherischer Öle in einer Grundlage aus wertvollen, natürlichen Trägerölen. Die Aromamassage ist keine Modeerscheinung, sondern die Urmutter der Schönheitspflege.

Die täglichen Anforderungen in Haushalt, Beruf und Kinder kosten jede Menge Kraft. Stressfaktoren unserer schnelllebigen Zeit rauben unserem Körper sehr viel Energie und können Erschöpfungszustände hervorrufen. Daher ist es umso wichtiger, dass der Energiespeicher immer gut gefüllt ist. Eine Aroma-Wellnessmassage mit ätherischen Ölen ist hierfür die perfekte Behandlung. Die Abwehrkräfte des Körpers werden aktiviert, Vitalität und Lebensfreude gesteigert.

Ausgleichende und anregende Düfte begleiten die Behandlung und regen die Sinne an.

Erfahren Sie die Hintergründe von Düften und Aromen, deren Gewinnung und vielseitigen Einsatzgebiete/-Möglichkeiten.

Erlernen Sie mit dieser Aroma-Wellness-Massage eine wunderbar entspannende Behandlung, die Sie ganz individuell an Ihre Kunden anpassen können.

Dieses Seminar ist rein auf den Wellness- und Beautybereich abgestimmt und erhebt keinen therapeutischen Anspruch.

Voraussetzung:

Grundlagenkenntnisse im Bereich der Anatomie

Seminardauer:

2 Tage Intensivseminar

Seminarzeit:

09:30 bis 17:00 Uhr

Kursgebühr:

€ 320,- zzgl. MwSt.

Im Seminarpreis enthalten sind ausführliche Schulungsunterlagen.

Nach erfolgreichem Abschluss des Seminars erhalten Sie ein Zertifikat.

Asiatische Stempel-Massage (Gesicht und Körper)

Die Asiatische Stempel-Massage ist eine alte überlieferte Massageart, die ihren Ursprung in der asiatischen Heilkunst hat. Die Stempelmassage wurde schon in früherer Zeit wie ein Ritual durchgeführt, um die inneren und äußeren Kräfte und Energien in Einklang zu bringen.

Eine besonders tief verwurzelte Tradition hat die Kräuterstempelmassage in den ayurvedischen Behandlungsformen.

Eine besonders tief verwurzelte Tradition hat die Kräuterstempelmassage in den ayurvedischen Behandlungsformen.

Wirkung der Massage:

- Steigerung des Wohlbefindens
- Anregung der Stoffwechselvorgänge
- Entspannung der Muskulatur
- Steigerung der Durchblutung
- Stärkung der Immunabwehr
- Tiefenentspannung
- Abtransport von Schlackenstoffen
- Steigerung der Wirkstoffaufnahme
- Anregung der Regenerationsvorgänge
- Aktivierung des Organismus
- Harmonisierung von Körper, Geist und Seele
- Stressabbau
- Aktivierung und Harmonisierung des Energieflusses

Die fertigen Stempel werden in heißem Wasser, Wasserdampf oder Öl erhitzt, wobei je nach Anwendungsbereich, Temperaturen von 60 - 120 Grad erreicht werden. Im Wellnessbereich arbeitet man meist mit max. 60 - 70 Grad – noch immer sehr heiß!

Die gesamte Behandlung bedarf einer eingehenden Schulung und sollte keinesfalls leichtfertig angewendet werden. Wir vermitteln Ihnen die theoretischen Grundlagen und die praktische Handhabung einer professionellen Stempel-Massage.

ARMETIK

KOSMETIK UND WELLNESS FACHSEMINARE

Dieses Seminar ist rein auf den Wellness- und Beautybereich abgestimmt und erhebt keinen therapeutischen Anspruch.

Voraussetzung:

Grundlagenkenntnisse im Bereich der Anatomie

Seminardauer:

Gesicht 1Tag

Körper 1Tag

Seminarzeit:

jeweils: 09:00 bis 17:00 Uhr

Kursgebühr als Einzelseminar:

€ 170,- zzgl. MwSt. / pro Seminartag

Seminarpreis bei Buchung an 2Tagen in Folge:

Asiatische Stempel-Massage-Körper und Gesicht: € 320,00 zzgl. MwSt.

Seminarpreis bei Buchung an 3Tagen in Folge:

Asiatische Stempel-Massage Körper/Gesicht und Stempelherstellung: € 380,- zzgl. MwSt.

Im Seminarpreis enthalten sind ausführliche Schulungsunterlagen.

Nach erfolgreichem Abschluss des Seminars erhalten Sie ein Zertifikat.



Stempel Herstellung

Die warmen Stempel, getränkt mit wertvollen hautpflegenden Ölen, entfalten ihre Wirkung während der entspannenden Massage. Durch die Freisetzung der Inhaltsstoffe werden bei dieser wundervollen Anwendung die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert. Die Haut wird gepflegt und von toten Hornschüppchen befreit. Die Wärme lockert Verspannungen und trägt zum allgemeinen Wohlbefinden bei.

Exotische Düfte umschmeicheln die Sinne und machen die Behandlung zu einem Dufterlebnis der besonderen Art.

Für die Asiatisch-Stempel-Massage werden die Stempel individuell mit verschiedenen Blüten, Kräutern und Gewürzen, Reis oder anderen hautpflegenden Substanzen gefüllt.

Theorie:

- Kräuterwissen von A-Z
- Öle und Essenzen
- Stempel-Rezepte
- Allergien auf Inhaltsstoffe
- Indikationen / Kontraindikationen

Praxis:

- Vorbereitung der Arbeitsmaterialien
- Auswahl und Zusammenstellung der Inhaltsstoffe nach Behandlungsziel
- Erarbeiten von eigenen Stempel-Rezepten
- Binden von Körperstempeln
- Binden von Gesichtstempeln

Voraussetzung:

Seminar Asiatische-Stempelmassage Körper und Gesicht bei Armetik

Seminardauer:

1 Tag Intensivseminar

Seminarzeit:

09:00 bis 17:00 Uhr

Kursgebühr:

€ 170,- zzgl. MwSt. als Einzelseminar

Im Seminarpreis enthalten sind ausführliche Schulungsunterlagen.

Die von Ihnen gefertigten Stempel verbleiben in Ihrem Besitz.

Nach Abschluss des Seminars erhalten Sie ein Zertifikat.

Termine:

nach Vereinbarung

Hot-Stone Massage (Körper)

Die mit heißen Basaltsteinen durchgeführte Massage baut auf dem Wissen der alten Naturvölker auf und stammt ursprünglich aus Asien. Auch indianische und hawaiianische Schamanen setzten die heißen Steine bereits für viele Behandlungszwecke erfolgreich ein.

In unserer Zeit ist die Hot Stone-Massage, als eine äußerst wohltuende Verbindung aus Massage und Wärme mit absoluter Tiefenwirkung, nicht mehr aus dem Beauty- und Wellnessbereich wegzudenken.

Die Wärme der Steine überträgt sich auf den Körper und bewirkt eine tiefe Entspannung der Muskulatur, die Durchblutung wird angeregt, Stoffwechselvorgänge aktiviert und der Abtransport von Schlacken beschleunigt.

Die Aktivierung der körpereigenen Energiequellen unterstützt den Stressabbau, das seelische Gleichgewicht wird wieder hergestellt und das allgemeine Wohlbefinden gesteigert.

Die Ausbildung vermittelt Ihnen den sicheren und professionellen Umgang mit den heißen Steinen und beinhaltet verschiedene Einsatzmöglichkeiten und Massagekompositionen.

Dieses Seminar ist rein auf den Wellness- und Beautybereich abgestimmt und erhebt keinen therapeutischen Anspruch.

Voraussetzung:

Grundlagenkenntnisse im Bereich der Anatomie

Seminardauer:

Tagesintensivseminar

Seminarzeit:

09:00 bis 17:00 Uhr

Kursgebühr:

€ 170- zzgl. MwSt.

Im Seminarpreis enthalten sind ausführliche Schulungsunterlagen.

Nach erfolgreichem Abschluss des Seminars erhalten Sie ein Zertifikat.

Teilkörpermassagen

Schultergürtel-Massage / Hand-Arm-Massage / Fuss-Bein-Massage

a) Schultergürtelmassage

Zur Behandlung von Verspannungen im Schulter-Nacken-Bereich, eignet sich die Schultergürtelmassage hervorragend.

Erlernen Sie die Grifftechnik dieser wohltuenden, entspannenden Massage und setzen Sie ein neues "Highlight" in Ihrem Behandlungsangebot!

Besonders geeignet für Menschen, die viel am Computer oder im Büro arbeiten.

b) Hand-Arm-Massage

Berufliche Belastungen führen häufig zu Beweglichkeitsbeeinträchtigungen, Gelenkschmerzen und Gefühlsstörungen an Händen, Fingern und Armen.

Die Hand-Arm-Massage lindert Verspannungen, steigert die Durchblutung und ist somit auch ideal zur Behandlung von kalten Händen geeignet.

Zum Wohlfühlen, Entspannen, ergänzend zur Maniküre oder als reine Wellness-Behandlung, ist die Hand-Arm-Massage ein wahrer Genuss. Eine Behandlung die sich vielseitig einsetzen lässt und mit geringem Aufwand Ihr Behandlungsangebot optimal abrundet.

c) Fuß-Bein-Massage

Die Fuß- und Beinmassage ist ein wichtiges Element in den Bereichen Kosmetik und Fußpflege.

Unsere Beine und Füße sind täglich ungeheuren Belastungen ausgesetzt und erfordern fachlich kompetente Pflege.

Sie erlernen eine wirkungsvolle Massage mit den klassischen Grifftechniken, die Ihre fachliche Qualität ergänzt und ins rechte Licht rückt.

Erfolgreich ist, wer sich durch Kompetenz und besondere manuelle Fähigkeiten, von seinen Mitbewerbern abhebt.

Das Seminar besteht aus drei professionellen Teilkörpermassagen.

Dieses Seminar ist rein auf den Wellness- und Beautybereich abgestimmt und erhebt keinen therapeutischen Anspruch.

Seminardauer:

1 Tag Intensivseminar

Seminarzeit:

09:00 bis 17:00 Uhr

Kursgebühr:

ARMETIK
KOSMETIK UND WELLNESS
FACHSEMINARE

€ 170,- zzgl. MwSt.

Im Seminarpreis enthalten sind ausführliche Schulungsunterlagen.

Nach erfolgreichem Abschluss des Seminars erhalten Sie ein Zertifikat.

