

**openPR Exklusiv**



weltweiser für Bonn - Neues Beratungsangebot zu Auslandsaufenthalten



Studierendenschaft der Universität Potsdam unterstützt die Kampagne "Keine Stimme den Nazis"



Auszubildende bestehen Abschlussprüfung erfolgreich



Deutschlands wohl jüngste Buchautorin Cosima Prem (8) veröffentlicht ersten Roman

Platzieren Sie Ihre Pressemitteilung **exklusiv**

**Recherche**

24.07.2008 - 08:32

[Drucken](#) [Kommentieren](#) [pdf-Version](#) [Versenden](#)

**Presseportal**

Startseite  
Pressearchiv  
openPR Blog

**PR-Dienst**

Pressemeldung **kostenlos** einstellen  
Submit Press Release Free of Charge

**Presse-Service**

openPR Service  
Email News-Abo  
 Newsfeed  
 Hilfe

**PR-Info**

Agentur Verzeichnis  
Agentur Ranking  
PR Ausschreibungen  
Vertrauensumfrage PR-Agenturen

**Über uns**

FAQ  
Werben auf openPR  
Impressum / Kontakt  
Meinungen über openPR  
Partner  
Sitemap  
AGB

**sheboss**

Führungseminare von Frauen für Frauen  
www.sheboss.de



**Coaching**

Teamtraining, Coaching, Potenzialanalyse - wir bewegen Ihr Team!



**Timecoaching - Neue Wege im Zeitmanagement**

**Wissenschaft, Forschung, Bildung**

Pressemitteilung von: [Dr. Jan M. Böhm](#)



Doris Deichselberger, Geschäftsführerin von DEICHSELBERGER Consulting

Dieses Bild im Großformat speichern

(openPR) - Jeder, der berufliche Verantwortung trägt, hat sich in seinem Leben mindestens einmal mit Zeitmanagement beschäftigt. Die angebotenen Techniken, begrenzte (Arbeits)zeit möglichst effizient zu nutzen, sind vielfältig. Eine fast unüberschaubare Fülle an Fachliteratur, Seminare jeglicher Art und Consulting-Angebote überschwemmen den Markt. Wer nun aber als Führungskraft eigene Erfahrungen mit Zeitmanagement-Techniken gemacht hat, wird oftmals feststellen, dass Erfolge nur vorläufig sind und man rasch wieder in alte Verhaltensmuster verfällt. Dies ist auf den ersten Blick unerklärlich, da die gelernten Techniken doch sehr transparent und einleuchtend erscheinen. Warum versagt das herkömmliche Time management dennoch so häufig?

Im Laufe ihrer langjährigen Tätigkeit als Coach ist Doris Deichselberger dieser Frage nachgegangen. Die Ursachen für

mangelnde Erfolge im Zeitmanagement liegen nach ihrer Erfahrung vor allem in Blockaden, die der Umsetzung der herkömmlichen Zeitmanagement-Techniken im Wege stehen. Erst wenn die individuelle Problematik gemeinsam mit dem Coach erkannt und bearbeitet wird, können diese Blockaden beseitigt und Zeitmanagement-Techniken mit nachhaltigem Erfolg genutzt werden. Im Gegensatz zum Zeitmanagement beginnt das von Deichselberger entwickelte 'Timecoaching nach Deichselberger' also an der Stelle, an der die klassische Methode aufhört. Im 'Timecoaching nach Deichselberger' erarbeitet der Coach mit dem Klienten den eigentlichen Grund, der die problematische Verhaltensweise auslöst. Die gemeinsam entwickelten neuen Ressourcen führen zu grundlegend anderen Verhaltensmustern. Durch diese individuelle Neuorientierung lernt der Klient verschiedene Wege kennen, seine eigene Arbeit und Zeit zu beherrschen, statt sich von ihnen beherrschen zu lassen.

Weitere Informationen:

Timecoaching, in: "Business-Coaching: Tool-Set"  
ISBN-13: 978-3939430780  
DEICHSELBERGER Consulting - Coaching & Training  
Geschäftsführerin Doris Deichselberger

[www.coach.de.com](http://www.coach.de.com)  
[www.deichselberger.de](http://www.deichselberger.de)  
[info@deichselberger-consulting.de](mailto:info@deichselberger-consulting.de)

**openPR Service**



Presse-Service

**Kategorien**

- ▶ IT, New Media & Software
- ▶ Medien & Telekommunikation
- ▶ Handel, Wirtschaft, Finanzen, Banken & Versicherungen
- ▶ Energie & Umwelt
- ▶ Tourismus, Auto & Verkehr
- ▶ Gesundheit & Medizin
- ▶ Politik, Recht & Gesellschaft
- ▶ Industrie, Bau & Immobilien
- ▶ Vereine & Verbände
- ▶ **Wissenschaft, Forschung, Bildung**
- ▶ Werbung, Consulting, Marktforschung
- ▶ Logistik & Transport
- ▶ Freizeit, Bunt, Vermischtes
- ▶ Mode, Trends, Lifestyle
- ▶ Sport
- ▶ Kunst & Kultur

**openPR Service**

**Neu:**

**openPR EXKLUSIV**

Optional zur Erstellung von Pressemitteilungen und anderen openPR Services, platzieren wir Ihre Meldung exklusiv mind. 24 Stunden prominent auf der Startseite und allen openPR Unterseiten, inkl. Verteilung an 3000 Kontakte aus Journalismus und Redaktionen.

ab 150,- Euro zzgl. MwSt.

**Mehr Meldungen von Dr. Jan M. Böhm**

Keine weiteren Meldungen verfügbar

**Die aktuellen Meldungen aus Wissenschaft, Forschung, Bildung**

- ▶ weltweiser für Bonn - Neues Beratungsangebot zu Auslandsaufenthalten
- ▶ Jugendkultur kein Thema?
- ▶ Begeisterte Reden halten, mit der Memo-Rhetorik
- ▶ Studierendenschaft der Universität Potsdam unterstützt die Kampagne "Keine Stimme den Nazis"
- ▶ „Die LOGICON AG“

Google-Anzeigen

**Assessment Center Softw.**

Assessment Center planen und auswerten mit easy.pes (Software).  
www.easypes.de

**Steuern Sie Ihre Erfolge**

Top-Bücher für Ihr Selbstcoaching  
Holen Sie mächtige Management-Tipps  
www.management-mach

**Projektleiter Coaching**

Individuelle Unterstützung für Sie Konstruktive Lösungen im Team  
www.psconsult.de

**Persönliche Kompetenz**

Erfolgreich im Beruf durch soziale und kommunikative Kompetenz.  
www.training.telekom.de



DEICHSELBERGER Consulting  
Training - Coaching - Consulting

Postfach 50 03 31  
70 333 Stuttgart  
Tel.: 0711- 69 32 120  
Fax.: 0711- 69 32 120  
info@deichselberger.de  
www.deichselberger.de

DEICHSELBERGER Consulting  
Coaching - Beratung - Training

Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg.  
Coaching unterstützt Sie bei Ihren Entscheidungen und erweitert Ihren Handlungshorizont !!!

DEICHSELBERGER Consulting - Ihr Spezialist für Einzelcoaching, offenen Trainings, maßgeschneiderten Inhouse-Seminaren und Workshops bei Entwicklungs- und Veränderungsprozessen.  
HEBEN SIE SICH VON ANDEREN AB! Besonders in dieser dynamischen Zeit sichern Sie sich dadurch einen wesentlichen Wettbewerbsvorteil.

Trainingsschwerpunkte:  
Zeit- und Selbstmanagement  
Persönlichkeitsentwicklung  
Neuorientierung  
Karrieretraining  
Präsentieren  
Coaching

News-ID: 229039 • Views: 64



**Coaching-Ausbildungen**

Navigieren Sie Potenziale sicher Investieren Sie in Ihre Zukunft

**Ein Tag mit Prof. Seiwert**

Optimales Zeitmanagement - Konzentration auf das Wesentliche!



Google-Anzeigen



Jetzt einkaufen!



**Kreative PR**  
Jens-Uwe Meyer  
Nur EUR 24,90!  
Top-Preis EUR 21,99



**Basiswissen Public Relations**  
Robert Deg  
Nur EUR 19,90!  
Top-Preis EUR 18,89



**Edward Bernays Propaganda**  
Edward Bernays, Pa...  
Nur EUR 16,90!  
Top-Preis EUR 13,52



**Public Relations**  
Hajo Neu, Jochen B...  
Nur EUR 21,80!  
Top-Preis EUR 18,50

[Information](#)

Premium Partner



www.4-DEAL.de  
Business Forum



Links

- finde-Selbsthilfe.de
- TrendVoting.de
- golfanatic.de
- Studio Legale

Kommentare

► Kommentieren

Zu dieser PR-Meldung wurde noch kein Kommentar abgegeben

Weitere Meldungen ► Nach oben ▲

Permanenter Link zu dieser Pressemitteilung:

<http://openpr.de/news/229039/Timecoaching-Neue-Wege-im-Zeitmanagement.html>

Wir freuen uns, wenn Sie z.B. auf Ihrer Presse- oder Referenzen-Seite auf openPR.de linken.

Für die Inhalte dieser Meldung ist nicht openPR.de sondern nur der jeweilige Autor verantwortlich.