

## Rhetorik & Präsentation *intensiv*

Basis-Seminar: Rhetorik

2-Tages-Seminar • 3 - 5 Teilnehmer

Gute rhetorische Fähigkeiten sind für die meisten Menschen unverzichtbare Voraussetzungen für den beruflichen oder privaten Erfolg. Hervorragende Fachkenntnisse allein reichen oft nicht aus, um neue Ideen und Präsentationen vor einem fremden Publikum oder im bekannten Kollegenkreis selbstsicher und überzeugend vorzutragen.

Ein Redner oder Gesprächspartner, der unsicher und ausdruckslos wirkt oder sich selbst zu wichtig nimmt, wird sein Rede- oder Gesprächsziel kaum erreichen. Wenn Sie in Vorträgen, Präsentationen, Teamsitzungen und Einzelgesprächen engagiert und überzeugend wirken wollen, müssen Sie Ihre Themen professionell und selbstsicher vermitteln können und eine verständliche Ausdrucksweise besitzen.

Für unsere Rhetorikseminare haben wir ein Unterrichtskonzept entwickelt, das alle Trainingsthemen aus den 5 Kompetenzbereichen der Rhetorik umfasst:

### Das **Fünf-Säulen-Modell der Rhetorik**® Ein ganzheitliches Konzept



- ▶ **Stimme** → klar & verständlich sprechen
- ▶ **Körper** → selbstsicher & natürlich wirken
- ▶ **Emotionen** → engagiert & glaubwürdig auftreten
- ▶ **Redestil** → strukturiert & zielorientiert formulieren
- ▶ **Publikum** → Zuhörer verstehen & überzeugen

Wir erarbeiten mit jedem Teilnehmer (max. 5 TN pro Seminar) ein **individuelles Rhetorik-Kompetenzprofil**. Mit diesem Profil erstellen wir für Sie eine *persönliche Rede-Checkliste* mit Rhetorik-Techniken, Übungen und weiteren für Sie notwendigen Trainingsmaßnahmen, die auf Ihre besonderen individuellen rhetorischen Stärken und Schwächen abgestimmt sind.

Am Ende des Seminars werden Sie wissen:

- *mit welchen Techniken Sie Ihre Rhetorik verbessern können.*
- *was Sie tun können, damit Sie selbstsicher und authentisch auf andere wirken.*
- *wie Sie sich effektiv und professionell auf Vorträge und Gespräche vorbereiten.*
- *wie Sie Ihren Vortrag frei und sicher halten können ohne den "roten Faden" zu verlieren.*
- *wie Sie auch nach dem Seminar effektiv an Ihren individuellen rhetorischen Qualitäten weiter trainieren können.*

### Inhalte

- Lampenfieber und Redeängste abbauen
- Individuelle Kommunikationsfallen und Blockaden erkennen
- Souverän und natürlich auftreten
- Deutlich und verständlich sprechen -  
*Redetempo, Stimmkraft, Aussprache, Pausentechnik*
- Vorträge aufbauen und strukturieren -  
*Wie fange ich an? Was sage ich wie? Wie höre ich auf?*
- Redeaufbau und Redeinhalte sicher im Gedächtnis einprägen -  
*Wie man einen inneren "roten Faden" strickt und die Merkfähigkeit deutlich verbessert.*
- In Verhandlungen, Teamsitzungen und Kritikgesprächen sicher und überzeugend auftreten und wirken
- Argumente überzeugend und wirkungsvoll einsetzen
- Inhalte gezielt und interessant visualisieren
- Zuhörerorientiert sprechen
- Umgang mit Störungen und schwierigen Gesprächspartnern

### Methoden

- Körpersprache - Mimik und Gestik
- Atem-, Stimm- und Sprechübungen
- Struktur- und Merktechniken -  
*Texte logisch gliedern und sicher (im Gedächtnis) behalten können*
- Redetraining mit Video-Analyse
- praxisbezogene Redebeiträge - *aus dem aktuellen Arbeitsumfeld der Teilnehmer*
- Visualisierungstechniken
- Schauspieltechniken
- intensiver Praxis-Anteil / kurze Theorie-Inputs

### stagement

Garteneck 11  
25335 Bokholt-Hanredder  
Tel.: 04123 - 6527  
Fax: 04123 - 928756

[www.stagement.com](http://www.stagement.com)  
[info@stagement.com](mailto:info@stagement.com)

Institutsleitung  
Christian Rangenau

## Ziel / Nutzen

Durch Redebeiträge - *Vorträge oder schwierige Gespräche* - aus Ihrer beruflichen Praxis reflektieren Sie mit der Unterstützung des Trainers / der Trainerin und der Videoanalyse Ihr Stärken- und Schwächenprofil. So bekommen Sie ein individuelles Rhetorik-Profil über Ihre inhaltliche, körpersprachliche, stimmliche und emotionale Wirkung auf die Zuhörer und Gesprächspartner.

Um Ihre Ausdrucksfähigkeit zu optimieren, entwickeln wir gemeinsam mit Ihnen ein wirkungsvolles und auf Ihre Probleme abgestimmtes individuelles Trainingskonzept.

Mit diesem Konzept können Sie sich dauerhaft und effektiv auf Ihre Vorträge oder Gesprächssituationen vorbereiten und Ihre Zuhörer durch Ihre natürliche und kompetente Ausstrahlung überzeugen.

**Seminarleiter** → **Christian Rangenau / Dr. Gerlinde Kempendorff-Hoene**

**Seminargebühr** → **1.090,- € \*** / pro Person zzgl. MwSt.

**stagement** garantiert eine Veranstaltungsdurchführung ab 3 TeilnehmerInnen !

In der Seminargebühr sind die Hoteltagespauschale (Kaffeepausen + Mittagsmenü), Seminargetränke und die Seminarunterlagen (Handout, Persönlichkeits-Profil, DVD) enthalten – keine Hotel-Übernachtungen.

\* **10% Frühbucher-Rabatt** = Für eine verbindliche Anmeldung und die Überweisung der Seminargebühr bis **60 Tage vor Seminarbeginn** geben wir unseren Seminarteilnehmern einen Rabatt von 10% der Seminargebühr.



1. Seminartag		2. Seminartag	
Beginn	9:00 Uhr	Beginn	8:30 Uhr
1. Kaffee-Pause	10:30 – 10:45 Uhr	1. Kaffee-Pause	10:30 – 10:45 Uhr
Mittag	12:30 – 13:30 Uhr	Mittag	12:30 – 13:30 Uhr
2. Kaffee-Pause	15:00 -15:15 Uhr	2. Kaffee-Pause	15:00 -15:15 Uhr
Ende	17:00 Uhr	Ende	16:30 Uhr

Unsere Seminare können gefördert werden durch:

➤ **Die Bildungsprämie**  
<http://www.bildungspraemie.info>



➤ **Den Weiterbildungsbonus** (Kreis Hamburg)  
<http://www.weiterbildungsbonus.net>



**Veranstaltungen - Orte und Zeiten unter [www.stagement.com](http://www.stagement.com)**

SEMINAR & COACHING  
INSTITUT  
FÜR  
FACH-& FÜHRUNGSKRÄFTE  
**SEMINAR-ANGEBOT**



**stagement®**

**Rhetorik & Persönlichkeit**

max. Teilnehmerzahl:

2 Tage	* RHETORIK & PRÄSENTATION <i>intensiv</i> Basis-Seminar: Rhetorik	3 - 5 TN
2 Tage	* RHETORIK & SCHLAGFERTIGKEIT <i>intensiv</i> Aufbau-Seminar: Rhetorik	3 - 5 TN
5 Tage	* RHETORIK & FÜHRUNG <i>spezial</i> (5-Tages-Seminar)	4 - 7 TN
2 Tage	RHETORIK FÜR BUSINESS-FRAUEN <i>intensiv</i>	3 - 5 TN
2 Tage	RHETORIK FÜR ÄRZTE <i>intensiv</i> (Patientengespräche professionell führen)	3 - 5 TN

**Führung & Coaching**

2 Tage	* FÜHRUNG & PERSÖNLICHKEIT <i>intensiv</i>	3 - 5 TN
6 Tage	COACHING: FÜHRUNGSKRÄFTE- WERKSTATT (6 Tage)	5 - 7 TN
2 Tage	KONFLIKT- & TEAMTRAINING <i>intensiv</i>	3 - 5 TN
2 Tage	ZEIT- & SELBSTMANAGEMENT <i>intensiv</i>	3 - 5 TN
2 Tage	HUMOR & MENSCHENFÜHRUNG <i>intensiv</i>	3 - 5 TN

**Kommunikation & Gesprächskultur**

2 Tage	VERHANDLUNGSFÜHRUNG <i>intensiv</i>	3 - 5 TN
2 Tage	GESPRÄCHSFÜHRUNG <i>intensiv</i>	3 - 5 TN
2 Tage	MEETING-KULTUR • <i>Effektive Meetings intensiv</i>	3 - 5 TN
2 Tage	GRAPHIC RECORDING <i>intensiv</i>	3 - 5 TN
2 Tage	BEWERBUNGSTRAINING	3 - 5 TN
2 Tage	BUSINESS-KNIGGE • <i>soziale Umgangsformen in der Arbeits- und Geschäftswelt</i>	5 - 8 TN

**Gesundheit & Stressmanagement**

2 Tage	BURNOUT PRÄVENTION <i>intensiv</i>	3 - 5 TN
firmenintern n. Absprache	* GESUNDHEITSFÖRDERUNG am Arbeitsplatz - Inhouse	
firmenintern n. Absprache	* STRESSBEWÄLTIGUNG am Arbeitsplatz und im Alltag - Inhouse	

Alle Seminarthemen können Sie auch als Inhouse-Veranstaltung buchen !

- \* Diese Seminare können **nur firmenintern** gebucht werden !
- \* Diese Seminare können sie **firmenintern** *auch* in englisch und italienisch buchen

Büro-Zeiten  
Mo.-Fr.:  
09:00 – 16:00 Uhr  
☎ 04123-6527  
info@stagement.com

Wir führen auch individuelle **Einzelcoachings** und **Inhouse-Seminare** durch – ganz nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen. Nehmen Sie mit uns Kontakt auf: Wir unterbreiten Ihnen gern ein unverbindliches Angebot. Aufgrund von speziellen Terminnachfragen und Seminarinhalten kommt es auch immer wieder vor, dass wir noch weitere Seminartermine und Seminartypen im Angebot haben, die nicht sofort veröffentlicht werden. Deshalb setzen Sie sich bitte telefonisch mit uns in Verbindung und erfragen weitere Seminar-Termine und Typen, die für Sie vielleicht ‚passender‘ sind.

Unsere Seminare können gefördert werden durch:

➤ **Die Bildungsprämie**  
<http://www.bildungspraemie.info>

➤ **Den Weiterbildungsbonus** (Kreis Hamburg)  
<http://www.weiterbildungsbonus.net>

Die Bildungsprämie wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung und aus dem Europäischen Sozialfonds der Europäischen Union gefördert.

**WEITERBILDUNGS  
BONUS**  
Mitteldrin qualifiziert!

**Wir gewähren 10% Frühbucher-Rabatt** = Für eine verbindliche Anmeldung und die Überweisung der Seminargebühr bis **60 Tage vor Seminarbeginn** geben wir unseren Seminarteilnehmern einen Rabatt von 10% der Seminargebühr.

**stagement®** entspricht den Qualitätsanforderungen für Weiterbildungsanbieter in der Bildungsprämie laut dem Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) • <http://www.bmbf.de>