

Rhetorik / Moderation / Präsentation

Rhetorik Grundlagen

Vielen von uns fällt es leicht, guten Bekannten neue Ideen, Gedanken oder Projekte mitzuteilen. Einem größeren Kreis von Zuhörern dasselbe vorzutragen, macht uns befangen und unsicher. Woher kommen diese Hemmungen? Wie können wir sie abbauen? Wo liegen unsere Stärken und Schwächen beim Reden, Vortragen und Präsentieren? Das Seminar ist eine Einführung in die Grundlagen der Rhetorik und Kommunikationspsychologie.

Inhalt

Verbale und nonverbale Kommunikation
Wirkung der eigenen Person, Haltung, Mimik, Gestik
Sprech- und Atemtechnik, Lampenfieber abbauen
Maßnahmen gegen das Steckenbleiben
Vorbereitung und Aufbau einer Rede
Die zehn goldenen Regeln
Rhetorische Mittel
Zwischenfragen und Einwände meistern
Visualisierungstechnik: z.B. PowerPoint-Folien, Stegreifrede

Ziele

Sie lernen die wichtigsten Elemente der Rhetorik kennen. Sie überprüfen Ihr persönliches Redeverhalten und erproben Maßnahmen, um freier, zielgerichteter und überzeugender aufzutreten.

Methodik

Einführungsreferate wechseln ab mit Lerndialogen, Rede- und Vortragsübungen, Videotraining, Feedbackübungen.

Dauer

2 Tage