Authentizitätstraining - innere Stabilität für das eigene Auftreten



Nicole Menke

Seminar:
Authentizitätstraining
Seminarleiter:
Nicole Menke
Termin:
04./05.09.2010
28./29.11.2010
Seminargebühr:
€ 480,00 zzgl. MwSt.
Seminarpauschale:
inklusive (Kaffeepausen, Tagungsgetränke, Mittagessen)
Tagungsort:
essentis bio-seminarhotel, Weiskopffstraße 16/17, 12459 Berlin
Anmeldeschluss:
20.08.2010
12.11.2010

2-Tages-Seminar
Würde es sich nicht viel besser anfühlen, einen Präsentationsstil zu entwickeln, der sich daran orientiert, wer SIE sind – anstatt Sie in populäre Schemata und Regeln zu pressen? Unser Gefühl von Authentizität ist die Basis für Interaktion und Zusammenarbeit, sei es beruflich oder privat. Authentizität stabilisiert Sie und macht Sie zugleich offen und flexibel.

Inhalte
- **Authentizität: Was ist das? Verbinden mit dem eigenen authentischen „State of Mind"**
- **Körpersprache: Entdecken des Körpersystems und der Vielfalt von Körpersprachen in Präsentationen**
- **all about me: mein Stil-Universum entwerfen**
- **interaktive, praktische Präsentationsübungen**
- **geschärfte Wahrnehmung: grundsätzliche kulturelle Typen entdecken, sich selber darin positionieren**
- **Lampenfieber: angefeuert anstatt verbrannt**

Ziel
Sichereres, natürlicheres, selbstbewusstes und offenes Auftreten durch erhöhtes Bewusstsein und Wahrnehmung rund um Authentizität, Körpersprache, kulturelle Welten und Präsentation.

Benefit/Nutzen
Sie meistern öffentliches, berufliches und privates Auftreten und Situationen, in denen eine offizielle Präsentation gefragt ist. Sie agieren Ihrem Naturell entsprechend und damit wirkungsvoller. So erreichen Ihre Botschaften den Empfänger und Sie hinterlassen einen bleibenden Eindruck.

essentis
bewusst. sein.