



Übersicht der Präventionskurse im Kalenderjahr 2016

Kurszeitraum	Wochentag, Uhrzeit	Zeitstruktur	Kursort
Autogenes Training			
9.2.-5.4.2016 (Kein Kurs am 29.3.2016/Ostern)	Di 19.00-20.30	8x90 Min	Georgenstraße 25 in 10117 Berlin (Mitte)
19.4., 26.4., 10.5.2016	Di 19.00-21.00	3x120 Min (8 UE à 45 Min)	Georgenstraße 25 in 10117 Berlin (Mitte)
31.5.-19.7.2016	Di 19.00-20.30	8x90 Min	Georgenstraße 25 in 10117 Berlin (Mitte)
1.9., 8.9., 13.9.2016	Do/Di 19.00-21.00	3x120 Min (8 UE à 45 Min)	Georgenstraße 25 in 10117 Berlin (Mitte)
25.10.-13.12.2016	Di 19.00-20.30	8x90 Min	Georgenstraße 25 in 10117 Berlin (Mitte)
1.12., 8.12., 15.12.2016	Di 19.00-21.00	3x120 Min (8 UE à 45 Min)	Georgenstraße 25 in 10117 Berlin (Mitte)
Progressive Muskelentspannung			
2.6., 9.6., 16.6.2016	Do 18.30-21.00	3x135 Min (9 UE à 45 Min)	Georgenstraße 25 in 10117 Berlin (Mitte)
Stressmanagement I Entspannung durch Achtsamkeit			
25.2., 10.3., 7.4.2016	Do 18.30-21.45	3x200Min	Georgenstraße 25 in 10117 Berlin (Mitte)
18., 19.6.2016	Sa, So 10.00-17.00	8x90 Min an 2 Tagen	Greifswalder Straße 208 in 10405 Berlin (Prenzlauer Berg)
3.11., 10.11., 17.11.2016	Do 18.30-21.45	3x200Min	Georgenstraße 25 in 10117 Berlin (Mitte)
10., 11.12.2016	Sa, So 10.00-17.00	8x90 Min an 2 Tagen	Greifswalder Straße 208 in 10405 Berlin (Prenzlauer Berg)

Autogenes Training Oberstufenkurs (Kein Präventionskurs.)

Termine: 3.2., 10.2., 17.2.2016, Mi 19-21 Uhr

Ort: Greifswalder Straße 208 in 10405 Berlin, Prenzlauer Berg, 120 Euro

Kursort Die Präventionskurse finden in der Regel in der Georgenstraße 25 in 10117 Berlin (Mitte) statt. Die Räumlichkeiten liegen direkt am S-/U-Bhf Friedrichstraße. Einzelne Kurse finden auch in der Greifswalder Straße 208 in 10405 Berlin (Prenzlauer Berg) statt. Alle Einzelheiten zum Kursort finden Sie auf der Webseite: www.claudiakunze.de	Kosten und Kostenerstattung Autogenes Training - 139 Euro Progressive Muskelentspannung - 139 Euro Stressmanagement I Entspannung durch Achtsamkeit - 149 Euro Die Kurse sind nach § 20 SGB V zertifiziert. Bei regelmäßiger Teilnahme erhalten Sie dann in der Regel eine anteilige Kostenerstattung von 80% durch Ihre gesetzliche Krankenkasse. Einzelheiten dazu erfragen Sie bitte bei Ihrer Krankenkasse.
Anmeldung Bitte nutzen Sie für Ihre Anmeldung das Anmeldeformular auf der Webseite: www.claudiakunze.de/anmeldung	

Gesundheitsmanagement. Organisationsberatung. Personalentwicklung. Coaching.

Post: Worklife? Balanced! by Claudia Kunze, Dietzgenstraße 67, 13156 Berlin

Telefon: 030 - 409 861 20 | Telefax: 030 - 609 220 73 | Mobil: 0176 - 420 11 323

E-Mail: mail@claudiakunze.de | Web: www.claudiakunze.de