

Fokus:Diagnostik

Ansprechpartner: Mirco Smerecnik

Fon: +49 (0) 2461.68 96 91

Fax: +49 (0) 2461.68 96 92

info@fokus-diagnostik.de

www.fokus-diagnostik.de

Workshops Leistungsdiagnostik

Sehr geehrte Damen und Herren,

hiermit erhalten Sie die Veranstaltungsbeschreibung zu unseren Workshops

"Leistungsdiagnostik im Gesundheits- und Ausdauersport"

Für eine verbindliche Anmeldung bitten wir Sie, das beiliegende Formular und gegebenenfalls die Einzugsermächtigung an uns zurück zu senden.

Bei Rückfragen stehen wir Ihnen unter den oben aufgeführten Kontaktdaten zur Verfügung.

Über Ihre Teilnahme freuen wir uns.

Freundliche Grüße

Das Team von Fokus:Diagnostik

Anlage

Veranstaltungsbeschreibung und -anmeldung

Einzugsermächtigung

Veranstaltungsrichtlinien

Fokus:Diagnostik

Ansprechpartner: Mirco Smerecnik
 Fon: +49 (0) 2461.68 96 91
 Fax: +49 (0) 2461.68 96 92
 info@fokus-diagnostik.de
 www.fokus-diagnostik.de

Workshops Leistungsdiagnostik

Die Leistungsdiagnostik repräsentiert eine wichtige Grundlage für die sinnvolle Gestaltung des Trainingsprogramms für Gesundheits- und Ausdauersportler.

„Laktat“, „maximale Sauerstoffaufnahme“ und „anaerobe Schwelle“ sind dem Sportler zwar gängige Begriffe, es bedarf jedoch Spezialisten, die diese Parameter ermitteln und auch interpretieren können.

Mit diesen Praxisworkshops erhalten Sie detaillierte Einblicke in die Möglichkeiten der Leistungsdiagnostik und deren wichtigsten Parameter.

Erfahrene Leistungsdiagnostiker vermitteln neben den theoretischen Grundlagen wichtige praktische Anwendungsbeispiele.

Inhalte

- Physiologische Grundlagen des Energiestoffwechsels
- Laktat zur Beurteilung der Ausdauerleistungsfähigkeit
- Spiroergometrische Parameter zur Beurteilung der Ausdauerleistungsfähigkeit
- Auswertung und Interpretation der erhobenen Daten
- Erarbeitung von Trainingsempfehlungen und Trainingssteuerung anhand der Testdaten
- Darstellung und Diskussion verschiedener Testprofile

Organisation

Zeiten	Samstags: 10:00 Uhr – ca. 18:00 Uhr Sonntags : 10:00 Uhr – ca. 14:00 Uhr
Veranstaltungsorte	Jülich (21./22.05.11) Hamburg (17./18.09.11) Berlin (29./30.10.11) München (03./04.12.11)
Teilnehmerzahl	mind. 7 / max. 12 Teilnehmer/innen

Wenn Sie Interesse haben, dann füllen Sie bitte das Anmeldeformular aus und schicken es an die angegebene Adresse.

Fokus:Diagnostik

Ansprechpartner: Mirco Smerecnik
 Fon: +49 (0) 2461.68 96 91
 Fax: +49 (0) 2461.68 96 92
 info@fokus-diagnostik.de
 www.fokus-diagnostik.de

Verbindliche Anmeldung zum Workshop "Leistungsdiagnostik"

Fokus: Diagnostik
 Sebastianusstr. 5
 52428 Jülich

Name _____ Vorname _____
 Straße _____
 PLZ _____ Stadt _____
 Telefon / Fax _____ / _____
 E-mail _____
 Geburtsdatum _____

Gewünschter Workshop: (bitte ankreuzen)

(1) 21./22.05.11 in Jülich
 (2) 17./18.09.11 in Hamburg
 (3) 29./30.10.11 in Berlin
 (4) 03./04.12.11 in München

Zahlungsweise (bitte ankreuzen)

Ich bezahle den Betrag von

- 450,- €

per Lastschriftverfahren
 (Einzugsermächtigung liegt unterschrieben bei)

per Verrechnungsscheck (liegt bei)

per Überweisung an: Fokus: Diagnostik
 Sparkasse Düren
 BLZ: 395 501 10
 Kto. 12 00 075 636

Datum _____ Unterschrift _____
 (Bei Minderjährigen gilt die Unterschrift des Erziehungsberechtigten)

Die Teilnehmer erkennen den Haftungsverzicht bei personellen und / oder materiellen Schäden gegenüber den Veranstaltern an. Die Teilnehmer akzeptieren die Veranstaltungsrichtlinien.

Fokus:Diagnostik

Ansprechpartner: Mirco Smerecnik
 Fon: +49 (0) 2461.68 96 91
 Fax: +49 (0) 2461.68 96 92
 info@fokus-diagnostik.de
 www.fokus-diagnostik.de

Einzugsermächtigung

ZP-Nr.: _____

An (Zahlungsempfänger)

Fokus: Diagnostik
 Sebastianusstr. 5

52428 Jülich

Name, Vorname und genaue Anschrift des Kontoinhabers	
Name, Vorname:	
Strasse:	
PLZ, Ort:	

Hiermit ermächtige(n) ich (wir) Fokus:Diagnostik folgende Beträge zu Lasten meines (unseres) Girokontos abzubuchen:

Betrag:	
Verwendungszweck:	

Name, Vorname des/ der Kontoinhaber:	
Kontonummer:	
Kreditinstitut:	
BLZ:	

Wenn mein (unser) Konto keine ausreichende Deckung aufweist, besteht seitens des kontoführenden Kreditinstituts keine Verpflichtung zur Einlösung.
 Teileinlösungen werden im Lastschriftverfahren nicht vorgenommen.

 Ort, Datum

 Unterschrift(en) des/der Zahlungspflichtigen

Fokus:Diagnostik

Ansprechpartner: Mirco Smerecnik

Fon: +49 (0) 2461.68 96 91

Fax: +49 (0) 2461.68 96 92

info@fokus-diagnostik.de

www.fokus-diagnostik.de

Veranstaltungsrichtlinien**Bitte lesen Sie die folgenden Veranstaltungsrichtlinien sorgfältig.**

Anmeldungen zu den Veranstaltungen werden ausschließlich auf den dafür vorgesehenen Vordrucken entgegengenommen.

Ihre Anmeldung ist erst dann verbindlich, wenn der Eingang der Teilnahmegebühr bei uns verbucht ist. Wenn der Betrag bis spätestens 10 Tage vor Beginn der Veranstaltung nicht komplett eingegangen ist, besteht – unabhängig vom Zeitpunkt der Anmeldung – kein Recht auf Reservierung Ihres Platzes in der Teilnehmerliste.

Sollte eine Teilnahme aus Kapazitätsgründen nicht mehr möglich sein, werden wir Sie umgehend informieren und bereits entrichtete Teilnahmegebühren sofort komplett zurück überweisen.

Wenn Sie nach erfolgter schriftlicher Anmeldung von der Veranstaltung zurücktreten, müssen wir eine Ausfallgebühr von 110,- € erheben. Wir bitten hierfür um Verständnis. Sie können jedoch gebührenfrei eine Ersatzperson benennen, die an Ihrer Stelle an der Veranstaltung teilnimmt.

Wenn wir uns gezwungen sehen, eine Veranstaltung aufgrund mangelnder Teilnehmerzahl, einer Erkrankung, eines Unfalls oder sonstiger von uns nicht beeinflussbarer Ereignisse abzusagen, werden Ihre bereits überwiesenen Gebühren umgehend zurückerstattet.