

Gordon-Familientraining

- ist ein seit 1962 bewährtes und ständig weiterentwickeltes Programm, an dem über 1,5 Mio. Eltern in mehr als 40 Ländern teilgenommen haben.
- hilft Eltern ganz praktisch mit vielen Beispielen, Übungen, und Rollenspielen, ein stabiles Eltern-Kind-Verhältnis aufzubauen und Kinder zu verantwortungsbewussten Menschen heranzuziehen.
- ist geeignet für Eltern von Kindern aller Alterstufen.
- wird in 3 Kursen angeboten, die unabhängig voneinander und in sich abgeschlossen sind.

Kursinhalte

Kurs 1: Be-Ziehung vor Er-Ziehung. Ein neues Verständnis für die Beziehung zu ihren Kindern entwickeln und Kindern Selbstvertrauen geben.

- Wie kann ich typische Kommunikationsblockaden vermeiden?
- Wie kann ich so zuhören, dass mein Kind bereit ist, über seine Sorgen, Interessen und Pläne zu sprechen?
- Wie kann ich ein besserer Gesprächspartner für mein Kind sein, das ein Problem hat?
- Wie kann ich die Botschaften meines Babys verstehen und ganz jungen Kindern helfen?

Kurs 2: Vorbeugen ist besser als strafen. Problemen vorbeugen und wirksam erziehen ohne zu bestrafen.

- Wie kann ich besser mit inakzeptablem Verhalten von Kindern umgehen?
- Wie teile ich mich als Elternteil wirksam mit?
- Wie kann ich Familienkonflikte besser verstehen?
- Wie kann ich dem Schlagen ein Ende bereiten?

Kurs 3: Konflikte lösen und Werte vermitteln.

- Wie können in Konflikten die Bedürfnisse von Kindern und Eltern berücksichtigt und befriedigt werden?
- Wie finden wir gemeinsame Problemlösungen mit ganz jungen Kindern?
- Wie kann ich Kindern helfen, ihre eigenen Konflikte zu lösen?
- Wie kann das häusliche Umfeld so gestaltet werden, dass Eltern und Kinder glücklicher miteinander leben?
- Wie kann in der Familie eine Atmosphäre geschaffen werden, in der Kinder Freude am Lernen gewinnen?
- Wie nehme ich positiven Einfluss auf die Wertvorstellungen des Kindes, ohne die Beziehung zu belasten?

Trainingserfolge für Eltern

- mehr Selbstvertrauen für die Erziehung der Kinder
- Erziehen mit weniger Stress
- Verminderung der Eltern-Kind-Probleme
- besseres Verstehen des kindlichen Verhaltens einschließlich schulischer Probleme
- effektivere elterliche Führungsqualitäten

Trainingserfolge für Kinder, deren Eltern das Familientraining besuchten

- vermehrtes Selbstwertgefühl
- Abnahme von unangemessenen und störenden Verhaltensweisen
- verbesserte Schulleistungen, besonders für Kinder, die dazu neigen, schlechte Schüler/innen zu sein

Das Besondere des Gordon-Trainings

- Als einziges Elternttraining betont es die gefährlichen Auswirkungen von Strafen und unangenehmen - oft so genannten logischen - Konsequenzen, um Kindern "eine Lektion zu erteilen".
- Es vermittelt wirksame Alternativen zu Disziplinierungs- und Bestrafungsmaßnahmen. Es zeigt neue und bessere Wege, Kinder dahingehend zu beeinflussen, ein für die Eltern unannehmbares Verhalten zu ändern.
- Es vertritt einen eindeutig kooperativen Erziehungsstil. Es lehnt den autokratischen / autoritären wie den gewährenden und verwöhnenden Erziehungsstil ab. Kinder, in solchen kooperativen Familien groß geworden, sind emotional stabiler, intellektuell reifer und kreativer. Sie erreichen oft häufiger als andere Kinder verantwortungsvolle Positionen in Schule und Jugendgruppen.
- Beim Familientraining handelt es sich weder um eine Elterngesprächsrunde oder eine Diskussionsgruppe, noch um ein "Kommunikationstraining", sondern um ein systematisch entwickeltes pädagogisches Konzept, das von einem mit dem Gordonmodell vertrauten autorisierten Kursleiter durchgeführt wird.

Ort

Familienzentrum „Zusammen Wachsen“
Böttzowstr. 39, 10409 Berlin-Prenzlauer Berg

Termine

Kurs 1: 18.01.-8.02.2011 3x dienstags 19-22 Uhr
20.-21.05.2011 Fr 19-22 Uhr + Sa 10-17 Uhr

Kurs 2: 15.02.-8.03.2011 3x dienstags 19-22 Uhr
27.-28.05.2011 Fr 19-22 Uhr + Sa 10-17 Uhr,

Kurs 3: 09.-30.11. 4x dienstags 19-22 Uhr
15.03.-12.04.2011 4x dienstags 19-22 Uhr
24.-25.06. Fr 17-22 Uhr + Samstag 10-17 Uhr

und nach Vereinbarung!
Melden Sie sich einfach bei Interesse! Wenn genügend Interessenten zusammen kommen, können wir auch gemeinsam individuelle Termine finden und einen Kurs beginnen lassen.

Aktuelle Termine finden Sie unter: www.beratung-oje.de

Teilnahmegebühr

Kurse 1 und 2 (jeweils 3 Einheiten á 3 Std.): jeweils 59,- € (für PartnerIn 45,- €).

Kurs 3 (4 Einheiten á 3 Std.): 79,- € (für PartnerIn , - €).

Wenn Sie alle 3 Kurse zusammen buchen, reduziert sich die Teilnahmegebühr von 197,-€ auf 167,-€.

Kursmaterialien für alle drei Kurse (Arbeitsbuch und Spielkarten) kosten einmalig 29 € (für PartnerIn 13 €).

Die Gebühr ist zum Kursbeginn zu entrichten, kann aber auch überwiesen werden.

Am Geld sollte Ihre Teilnahme nicht scheitern! Falls Sie arbeitslos sind oder mit sehr geringem Gehalt rechnen müssen, lassen Sie uns gemeinsam eine Lösung finden.

Weitere Informationen zum Gordon Familientraining unter: www.gordontraining.org

Leitung, Information und Anmeldung



Ole Jaeckel-Engler, Jg. 1972,
verheiratet, eine Tochter

- psychologischer Lebensberater (M.A. in Counseling)
- systemischer Paar- und Familientherapeut
- Psychotherapie (HPG)
- zertifizierter Kursleiter für Progressive Muskelentspannung und Stressbewältigung
- Gordon-Familientrainer.

Homepage: www.beratung-oje.de
☎: 030 – 303 45 45 2
E-✉: info@beratung-oje.de

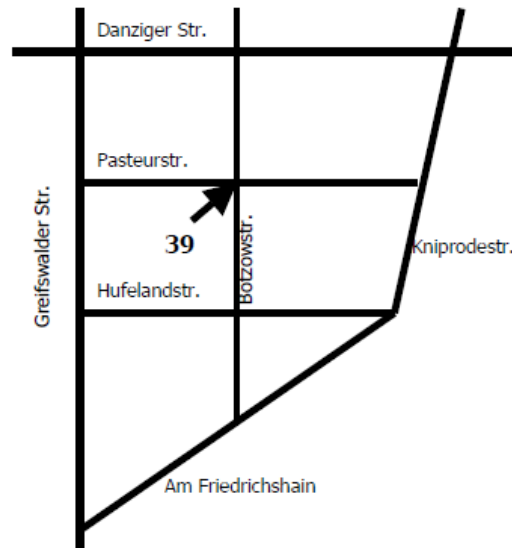
Beratung Ole Jaeckel-Engler

Homepage: www.beratung-oje.de
☎: 030 – 303 45 45 2
E-✉: info@beratung-oje.de

Anfahrt

Familienzentrum „Zusammen Wachsen“
Bötzowstr. 39/Ecke Pasteurstr., 10407 Berlin
<http://www.familienzentrum-berlin.de>

U/S Alexanderplatz oder S41/42 Greifswalder Str.
(Ring), dann Tram M4 Greifswalder Str. / Danziger
Str. oder Hufelandstr.
U2 Eberswalder Str., Tram M10 Arnswalder Platz



Gordon- Familientraining

3 Kurse für Eltern, die sich und ihren Kindern Gutes tun wollen



Kinder zu **verantwortungsbewussten
Menschen** erziehen, auf die Sie mit
Stolz und Dankbarkeit blicken können

Vertrauensvollere Beziehung
zu Ihren Kindern entwickeln

Eine Familienatmosphäre schaffen, in dem jede/r
die **Bedürfnisse** der (des) anderen **respektiert**

Mehr **Freude** in Ihrer Familie haben und Kinder
großziehen, die **glücklicher und zufriedener**
sind

