

Wunderschön ist es, sich zu verlieben, dann einander lieben zu lernen, gemeinsam das Leben zu erleben und sich einander mitzuteilen. Ihre Liebe ist das größte Geschenk, dass Sie einander machen können.

Ich biete Ihnen 2 Kurse an, die Ihre Beziehung bereichern und vertiefen können.

- „Kommunikationstraining für Paare“ kann Ihnen helfen, besser miteinander im Gespräch zu sein und sich (neu) zu begegnen.
- „Abenteuer Liebe. Partnerschaft weiterentwickeln“ lädt Sie ein zu einer vertieften Entdeckung Ihrer wichtigsten Beziehung.

### Kommunikationstraining für Paare

Absprachen treffen, Wünsche mitteilen, einander Gehör schenken, verstehen und verstanden werden, sich etwas von der Seele reden, Meinungsverschiedenheiten klären, Wertschätzung ausdrücken – all das geschieht, wenn wir miteinander reden.

Sprache ist die Grundlage für Kommunikation. Die Art und Weise, wie wir Sprache einsetzen, bestimmt das Klima unserer Beziehungen.

Das Kommunikationstraining hilft Ihnen als Paar

- sich so auszudrücken, dass beim Gegenüber das ankommt, was sie mitteilen wollen.
- so zuzuhören, dass sie sich besser verstehen.
- Konflikte fair auszutragen und gemeinsam zufriedenstellende Lösungen zu finden.

Zahlreiche Kommunikationsübungen im Rahmen des Seminars bieten Ihnen die Möglichkeit, die Theorie gleich in die Praxis umzusetzen und für sich als Bereicherung zu entdecken.

Kursumfang: 3 Einheiten á 3 Stunden.

### Abenteuer Liebe. Partnerschaft weiterentwickeln

An 6 Abenden sind Sie eingeladen, sich auf den Weg zu einer vertieften (Neu-)Entdeckung Ihrer wichtigsten Beziehung zu machen und manche Fragen für sich (wieder) zu beantworten:

- Was für ein Paar sind wir?
- Welche Stärken, welche Entwicklungsbereiche zeichnen uns aus?
- Welche Beziehungserfahrungen bringt jeder von uns mit in die Partnerschaft?
- Welche Ideen hat jede und jeder von uns von einer Partnerschaft?
- Welche Ziele setzen wir uns als Paar?

Wenn Sie als Partner erkennen, dass das, was sie in ihren Ursprungsfamilien lernten, nicht ausreicht, um ein liebevolles Miteinander in ihrer jetzigen Familie zu erreichen, dann können Sie hier Neues ausprobieren. Eine persönliche Entwicklung und ein Offen-Sein für Neues kann Ihnen helfen, in einer Paarbeziehung zu leben, die nach Gleichwürdigkeit strebt.

Kursumfang: 6 Einheiten á 3 Stunden.

### Orte

Die Kurse werden an folgenden Orten angeboten:

Familienzentrum „Zusammen Wachsen“  
Bötzowstr. 39, 10407 Berlin Prenzlauer Berg

### FOKUS LEBEN

Matternstr. 17/18, 10249 Berlin-Friedrichshain

### Termine

Aktuelle Termine finden Sie unter:  
[www.beratung-oje.de](http://www.beratung-oje.de)

### Teilnahmegebühr

Kommunikationstraining: 95,- € pro Paar

Abenteuer Liebe: 190,- € pro Paar.

Die Gebühr ist zum Kursbeginn zu entrichten, kann aber auch überwiesen werden.

Am Geld sollte Ihre Teilnahme nicht scheitern! Falls Sie arbeitslos sind oder mit sehr geringem Gehalt rechnen müssen, lassen Sie uns gemeinsam eine Lösung finden.

## Leitung, Information und Anmeldung



Ole Jaeckel-Engler, Jg. 1972, verheiratet

- psychologischer Lebensberater (M.A. in Counseling)
- systemischer Paar- und Familientherapeut (SG)
- Psychotherapie (HPG)
- zertifizierter Kursleiter für Progressive Muskelentspannung und Stressbewältigung
- Gordon-Familientrainer.

Homepage: [www.beratung-oje.de](http://www.beratung-oje.de)  
( : 030 – 303 45 45 2  
E- \* : [info@beratung-oje.de](mailto:info@beratung-oje.de)

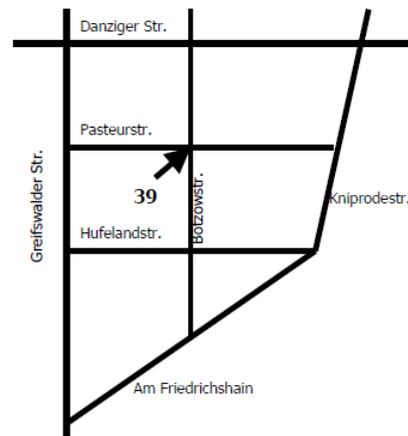
FOKUS LEBEN, Hebammenpraxis „Bauchladen“  
Matternstr. 17/18, 10249 Berlin-Friedrichshain  
<http://www.fokus-leben.de>

Anfahrt / Lage: S41/42 Ring Landsberger Allee, U5  
Frankfurter Tor, Tram M10 Straßmannstr.



Familienzentrum „Zusammen Wachsen“  
Bötzowstr. 39/Ecke Pasteurstr., 10407 Berlin  
<http://www.familienzentrum-berlin.de>

Anfahrt/Lage:  
U/S Alexanderplatz oder S41/42 Greifswalder Str. (Ring)  
dann Tram M4 Greifswalder Str. / Danziger Str. oder  
Hufelandstr.  
U2 Eberswalder Str., Tram M10 Arnswalder Platz



# Abenteuer Liebe

Angebote für Paare,  
die sich und Ihre  
Beziehung weiter  
entwickeln wollen

