

Persönlichkeitsentwicklung für Führungskräfte

Intensivworkshop

Welche Faktoren bestimmen die Persönlichkeit und den Führungserfolg eines Menschen?

Was kann man tun, um diese Faktoren intelligent zu entwickeln und zu nutzen?

Diesen und anderen Fragen werden wir in diesem Workshop nachgehen.

Lernen Sie, sich selbst besser einzuschätzen, ihre persönlichen Potenziale als Führungskraft optimal auszuschöpfen und relevante Faktoren und Methoden der Persönlichkeitsentwicklung für ihren Erfolg zu nutzen.

Ausgehend von ihren eigenen Erfahrungen als geführte Person werden wir uns mit Führungsinstrumenten, -methoden und -stilen beschäftigen. Außerdem werden wir uns mit Schlüsselfaktoren wie Werten, Visionen und Zielen auseinandersetzen. Lernen sie, wie sie Unternehmenswerte erkennen, verändern oder neu definieren und diese dann optimal repräsentieren. Darüber hinaus werden sie zusätzliche Kompetenzen aus den Bereichen Motivation und Führung, sowie Techniken für den Umgang mit Stress und Belastungen erlernen. Abgerundet wird der Workshop durch die den Abgleich zwischen Selbst- und Fremdbild und das Kennenlernen der eigenen Außenwirkung.

Ziele:

- Reflexion der eigenen Führungserfahrung und des eigenen Führungsstils
- Erweiterung der Wahrnehmung
- Werte und ihre Rolle im Unternehmen und der Gesellschaft erkennen und beeinflussen
- Sich und andere besser motivieren
- Entwicklung der eigenen Lebensziele und Erstellung eines Lebensplans
- Work/Life Balance
- Persönlichkeitsmerkmale bei sich und anderen erkennen und nutzen
- Wichtige Umweltfaktoren erkennen, nutzen und beeinflussen
- Besserer Umgang mit Stress und Belastungen

Inhalte:

- Positives und negatives Führungsverhalten
- Individuelle und kollektive Werte
- Wertetypen und ihre Rolle in der Gesellschaft/ im Unternehmen
- Das Motivationsmodell von A.H. Maslow
- Die ERG- Theorie von C.P. Adelfer
- Zweifaktoren-Theorie von F. Herzberg
- Eigene Motivationsfaktoren, Inspirationsquellen, Hemmungen, Grundbedingungen
- Ziele und Zielsetzung
- Lebensziele formulieren
- Kompetenzen erkennen
- Lebensplan erstellen
- Lebensplan kommunizieren
- Selbst und Fremdwahrnehmung
- Umgang mit Feedbacks
- Persönlichkeitsmodelle, -theorien und -tests
- Intelligenz und emotionale Intelligenz

- Fach-, Methoden-, Sozial- und Ich-Kompetenz für Führungskräfte
- Persönliche Qualifikationen
- Managementqualifikationen
- Leadershipqualifikationen
- Mindsets und Brain Tools/NLP
- Was ist Stress
- Persönlichkeitsfacetten und Stress
- Auswirkungen von Stress
- Stressbewältigung und Stressverminderung

Methoden:

- Trainerinput
- Gruppenübungen
- Rollenspiele
- Einzelcoaching
- Individuelles Feedback
- Videoanalyse

Dauer:

- 5 Tage

Teilnehmer:

- Maximal 8 Teilnehmer

Ort:

- Inhouse oder Incentive (Vorschlag Ägypten)

Preis:

- Auf Anfrage