



Ayurveda-Schule
Wolfgang Neutzler, Heilpraktiker
55283 Nierstein
info@schule-fuer-ayurveda.de
<http://www.schule-fuer-ayurveda.de>
Telefon: 0049 (0)6133 – 50205
Mobil: 0157 - 51271025

Ausbildung „Ayurveda Massage Spezislist“ mit Zertifikat

Der umfassende Lerninhalt vermittelt Techniken und Behandlungsabläufe der ayurvedischen Ölmassagen und erlaubt eine tiefgreifende Einführung in den Ayurveda mit seiner Philosophie, Anatomie, Physiologie und Konstitutionsbestimmung und der darauf aufbauenden Behandlungsmöglichkeiten.

Von enormer Bedeutung ist es, die ayurvedischen Behandlungen an sich zu erleben, um ihre energetischen Qualitäten kennen zu lernen, d.h. wir arbeiten in der Ausbildung gegenseitig.

Diese Erfahrung ist Basis für Interaktionen zwischen Klient und Therapeut.

- Eine Erfahrung einer neuen Welt von warmem Öl und heilender Berührung mit Herz und Hand –

Geeignet ist diese Ausbildung für:

- Alle interessierte Menschen, welche die Faszination Ayurveda durch Massage erleben und weitergeben möchten
- Menschen, die sich beruflich verändern möchten
- Menschen, die im Wellness-Bereich oder der Gesundheitsprävention arbeiten oder arbeiten möchten
- Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Kosmetikerinnen und Masseur, die ayurvedische Massage in ihre Praxis integrieren wollen
- Yoga-Lehrer, die diese Massagen synergetisch anbieten möchten

Basiswissen des Ayurveda

- Ayurvedische Grundlagen; Herkunft, Philosophie

- Konstitutionslehre Vata – Pitta – Kapha
- Ayurvedische Anatomie und Physiologie
- Gewebelehre – Agni – Ama – Ojas
- Die 6 Geschmacksrichtungen und die Eigenschaften als Grundlage für die Bestimmung der Doshas
- Einführung in die Gewürzkunde
- Praxis der Konstitutionsbestimmung
- Typgerechte Ernährung zur Ausbalancierung und Vermeidung von vata-, pitta-, kaphabedingten Störungen und Dosha-Ungleichgewichten
- Grundlagen der ayurvedischen Therapien (Massagen, Pancha Karma, Behandlung, Fasten und Ernährung)
- Die 3 Gunas – Energie-Qualitäten Sattva, Rajas und Tamas und deren Einfluss auf das Wohlbefinden
- Heilkräfte der Lebensmittel und Gewürze
- Individuelle Konstitution und Empfehlungen zum Lebensstil
- Ganzheitliche Betrachtung des Menschen unter Berücksichtigung seines psycho-sozialen Umfeldes
- Tagesroutine
- Meditation, Yoga, ayurvedisch Kochen

Ausbildungsinhalte

- Basis-Ausbildung (Inhalte der Basis-Seminare 1 + 2), siehe oben
- Anatomie u. Physiologie des Bewegungsapparates
- Einführung in die Kräuterheilkunde
- Konzept „Reduktion von Cellulite“, ayurvedische Grundlagen
- Abhyanga – Ganzkörper-Ölmassage
- Shirodhara – ayurvedischer Stirnölguß
- Padabhyanga – ayurvedische Fußmassage
- Muk- und Shiroabhyanga – ayurvedische Gesichts- und Kopfmassage
- Garshan – Ganzkörper-Trockenmassage mit naturseidenen Handschuhen
- Vishesh – tiefe Massage des Bindegewebes
- Pristhabhyanga Sveda (Rückenmassage mit heißen Kräuterstempeln)
- Udvartana und Udgarshana – Kräuter- und Kräuter-Ölmassage
- Jambira-Pinda-Sveda – Massage mit Zitronen-Kokosnussstempel

Kosten € 1.980,--

Dauer: 12 Tagen in 6 Modulen

Zuzüglich 24 Video-Konferenzen Online

Kombi-Ausbildung mit Ayurveda-Ernährungsberater

Kosten € 2850 (statt € 3.300)

Bei Anmeldung von 2 Personen 10 % Rabatt

Bei Vorauszahlung 10 % Rabatt