

IndividualCoaching : Jeder kann seine Ziele erreichen!



Was ist IndividualCoaching?

IndividualCoaching konzentriert sich auf persönliche Lösungsstrategien für private oder berufliche Themen sowie aktuelle Belastungen, um Sie (wieder) handlungs- und leistungsfähig zu machen.

Im IndividualCoaching steht Ihre Persönlichkeit mit Ihren Stärken und Schwächen, Ihrer Biografie und Ihren Zukunftsvorstellungen im Fokus.

Gemeinsam analysieren wir Ihre Ausgangssituation und entwickeln Lösungen und Strategien für eine positive Veränderung. Dazu werden auch Ihre Ressourcen und Stärken (re-)aktiviert.

Im IndividualCoaching werden Sie in Einzelsitzungen von einem erfahrenen Coach persönlich begleitet.

IndividualCoaching – wozu und für wen?

Neue Herausforderungen, veränderte Rahmenbedingungen oder aktuelle Belastungen beeinflussen unsere Handlungsmöglichkeiten. Zugleich bietet jede Veränderung zahlreiche Chancen und Optionen. Die neutrale Distanz und Expertise eines professionellen Coachs unterstützt Sie, Bereiche Ihres Lebens zu verändern und voran zu bringen.

IndividualCoaching eignet sich für Menschen, die ...

- ★ berufliche oder private Herausforderungen bewältigen möchten,
- ★ ihre Karriere im Unternehmen voran bringen wollen,
- ★ eine Firmengründung bzw. Selbständigkeit anstreben,
- ★ aktuelle (Über-)Belastungen und Konflikte lösen wollen,
- ★ die Balance im eigenen Leben (wieder) herstellen möchten.

Ihr Coach im IndividualCoaching



Kristoffer Krsmanovic, Jg. 1962,
Inhaber der Firma ProScenario, Berlin



„Seit 1999 berate, coache und trainiere ich Einzelpersonen und Gruppen mit dem Schwerpunkt ‚Veränderung und Entwicklung‘.

Ich unterstütze Sie mit strukturierter Klarheit und Einfühlungsvermögen auf Ihrem Weg zu Ihrem Ziel.

Profitieren Sie von meinen Erfahrungen und Kompetenzen aus praktischer Arbeit sowie meiner eigenen kontinuierlichen Weiterbildung!“

Meine Qualifizierungen

Personal Coach, Prozessbegleiter für Personalentwicklung, Prozessbegleiter für Projektarbeit, Weiterbildungsmanager, Gesundheitscoach, Stressmanagement-Trainer, Seminarleiter Autogenes Training, Psychodrama-Leiter, zwei abgeschlossene Studiengänge (Dipl.-Ing., Dipl.-Wi.-Ing.), eigene Führungserfahrung.

Details zum IndividualCoaching

Typischer Ablauf Ihres IndividualCoachings:

1. Unverbindliches und kostenfreies Vorgespräch (ca. 30 min)
2. Individuelle Situationsanalyse zum gegebenen Thema
3. Erarbeitung konkreter Ziele, Perspektiven und Veränderungsabsichten
4. (Re-)Aktivierung persönlicher Potenziale und Ressourcen
5. Entwicklung einer individuellen (Problemlösungs-)Strategie

Eine Coaching-Sitzung dauert 1,5 Std. Der gesamte zeitliche Umfang Ihres IndividualCoachings sowie das Honorar werden im Vorgespräch abgestimmt.

Weitergehende Informationen...

entnehmen Sie bitte auch der website: www.proscenario.de



Anmeldung und Fragen

Tel.: 030.797 88 350 oder
0157.749 88 433

mail: info@proscenario.de

web: www.proscenario.de