

NLP – Basiswochenende

Grundlagen des NLP

Selbstcoaching, Selbstfindung, Selbstmotivation

16. – 17. Oktober 2010

Dauer an beiden Tagen von 9:30 - 17:30 Uhr
Seminarräume des Kulturzentrum E-WERK,
Fuchsenwiese 1, 91054 Erlangen

Seminarleitung:

Timm Freyer (Master NLP – Kommunikationstrainer – Moderator)
Angelika M. Preuss (Mediatorin – Interkulturelle Trainerin – Business Coach)

Dieses NLP-Wochenende vermittelt Ihnen einige Grundlagenstrategien des Neurolinguistischen Programmierens. Die beiden Tage sind voller Gedanken-Abenteuer, Ideen und Anregungen. Es werden wichtige NLP-Methoden ausführlich vorgestellt und trainiert. Sie lernen Rapport herzustellen, gute Zustände durch Anker aufzubauen, Ziele klar zu formulieren und sich selbst durch innere Bilder und Stimmen zu motivieren. Mittels dieser Methoden können Sie selbst mehr Lebensfreude für sich und die Menschen Ihrer Umgebung entwickeln. Die Techniken werden beim NLP-Wochenende auf spannende und humorvolle Art vermittelt und in kleinen Übungen vertieft. Sehr praxisorientierte und leicht verständliche Beispiele untermauern die Gedanken der Trainer.

Ganzheitliche Kommunikation – Basiswochenende

Grundlagen der eigenen Kommunikation

Rhetorik, Stimme, Körpersprache

22. – 23. Januar 2011

Dauer an beiden Tagen von 9:30 - 17:30 Uhr
Seminarräume des Kulturzentrum E-WERK,
Fuchsenwiese 1, 91054 Erlangen

Seminarleitung:

Timm Freyer (Master NLP – Kommunikationstrainer – Moderator)
Angelika M. Preuss (Mediatorin – Interkulturelle Trainerin – Business Coach)

„Wo Menschen sind, da menschelt es!“ So einzigartig der Mensch ist so individuell ist auch seine Kommunikation. Sowohl im beruflichen, als auch im privaten Alltag müssen Sie sich oft herausfordernden und unangenehmen Gesprächssituationen stellen. Von Ihnen wird erwartet mit verbaler und nonverbaler Kritik umgehen zu können und ständig sind Sie dem Versuch ausgesetzt persönliche Ansichten und Überzeugungen zu verhandeln. Das alles erfordert von Ihnen individuelle Verhaltensweisen. Besonders in diesen schwierigen Gesprächssituationen ist es hilfreich, das eigene Kommunikationsverhalten zu überprüfen, zu optimieren und der Situation dadurch einen angemessenen Rahmen zu geben und diese zu steuern. Lernen Sie eingespielte Kommunikationsmuster zu durchbrechen und neue konstruktive und effiziente Gesprächsstrategien zu erfahren und auszuprobieren.

Mediation – Basiswochenende

Einführung in die Mediation

Streitschlichtung, Konfliktprävention,
Organisations- und Personalentwicklungsinstrument

25. – 26. September 2010

Dauer an beiden Tagen von 9:30 - 17:30 Uhr
Seminarräume des Kulturzentrum E-WERK,
Fuchsenwiese 1, 91054 Erlangen

Seminarleitung:

Angelika M. Preuss (Mediatorin – Interkulturelle Trainerin – Business Coach)
Timm Freyer (Master NLP – Kommunikationstrainer – Moderator)

Mediation wird immer populärer. Inzwischen hält Mediation Einzug in internationalen Unternehmen, wird verwendet in Verhandlungen im Kunden- und Unternehmensbereich, sowie in sozialen und gemeinnützigen Bereichen. Mediation ist eine Methode der gewaltfreien Moderation in Krisen- und Konfliktsituationen. Sie ist für den Prozess verantwortlich, aber nicht für den Inhalt. Der Mediator ist dabei „allparteilich“ und bestrebt, in der ersten Instanz den Grund oder die Ursache für das Verhalten der Medianten zu erforschen, um in zweiter Instanz die Missverhältnisse erhellen zu können und in dritter Instanz Lösungsoptionen herauszufinden, die den Parteien oft noch nicht bewusst sind.

NLP ist kein Manipulationsinstrument -
NLP ist ein bunter Mix Systemischer Methoden.

Dieses Wochenende soll:

- Einen Überblick über NLP und seine Anwendungsformen geben.
- Gute Zustände zu finden und sich selbst damit zu motivieren.
- Entspannung schenken, um sich selbst besser kennen zu lernen.
- Einführung in die Grundlagen des NLP:

Wahrnehmungstraining
Pacing & Leading
Anker
Repräsentationssysteme
Submodalitäten
Reframing
Zielearbeit

Preis: 160,-€ (incl. Seminargetränke und Snacks)

Dieses Wochenende gibt Einblicke in:

Kommunikation

- Effizient und wirkungsvoll kommunizieren
- Sender-Empfänger-Modell
- Feedback als wertvolles Lehrinstrument geben und annehmen

Rhetorik und Schlagfertigkeit

- Verhandlungstechnik und rhetorische Fähigkeiten optimieren
- „Wer fragt führt“ – die persönliche Fragekompetenz effektiv erweitern
- Professionelle Schlagfertigkeit nutzen
- Umgang mit Widerständen und Einwänden

Aktive Wahrnehmung

- Aktives Zuhören: Menschen und Systeme verstehen lernen
- Kommunikationshürden erkennen und verstehen
- Einschätzen der Persönlichkeit des Gesprächspartners
- Systematische Analyse der Gesprächssituation
- Eigenes Kommunikationsverhalten analysieren
- Klärung der eigenen Rolle, Ziele und Problematik

Körpersprache

- Körpersprache und nonverbale Signale erkennen und einsetzen
- Sicherer Auftritt

Stimme

- Die Macht der Stimme

Preis: 160,-€ (incl. Seminargetränke und Snacks)

Mediation ist kein Allheilmittel -

Mediation hilft Menschen besser zu kommunizieren.

Dieses Wochenende soll:

- Einen Überblick über Mediation und Ihre Anwendungsformen geben.
- Wie Mediation aufgebaut ist, und warum Sie funktioniert.
- Den Unterschied ist zu anderen Konfliktregularien zeigen.
- Die Möglichkeit geben: auszuprobieren und nachzufragen.
- Erste Werkzeuge zur Arbeit mit Mediation an die Hand geben.

Preis: 160,-€ (incl. Seminargetränke und Snacks)