



Akademie für ganzheitliche Bildung und Therapie



Freude am Lernen

Die Akademie lädt Menschen ein, die Freude am Lernen erleben möchten. Wir kreieren und entwickeln neuartige pädagogische und psychologische Aus- und Fortbildungskonzepte auf Grundlage der Ganzheitlichkeit von Körper, Geist und Seele. Sie als Mensch und Teilnehmer/in stehen dabei immer im Mittelpunkt.

Seien Sie Herzlich Willkommen



Janio H. J.R. *Karin Kasper*



Was uns wirklich wichtig ist !

Bildung bedeutet für uns die Entwicklung des Menschen im Hinblick auf sein Menschsein. Der Mensch sollte etwas lernen, das zu ihm passt, mit ihm selbst zu tun hat und ihn persönlich weiter bringt. Wir denken, dass Lernen die natürliche Neugier befriedigen und den Menschen in seinem Wachstum unterstützen sollte. Wir gehen davon aus, dass Lernen einen Sinn braucht und ein sehr individueller Prozess ist, der jedem Menschen den Raum und die Zeit geben sollte, die er braucht. Die Akademie bietet Ihnen diesen Raum an, in den Sie sich in Ihrem Tempo hinein entwickeln können!

Das ganzheitliche Verständnis der Untrennbarkeit von Körper, Geist und Seele und das Wissen um fördernde Lernbedingungen sind die Basis unseres Denkens und Handelns. Dabei steht für uns der Mensch immer im Mittelpunkt. Unser Ziel lautet immer: Wissen individuell lebendig und erlebbar machen!

Erfahrene Dozentinnen und Dozenten begleiten sie mit professioneller Ruhe und Souveränität, Leidenschaft und Sorgfalt. Sie fördern Ihre Neugier, trainieren Sie in der Anwendung der Methoden und Werkzeuge und verhelfen Ihnen zur Freude an der Umsetzung des Gelernten. Sie stehen Ihnen zur Seite, pflegen den Austausch in den Gruppen und motivieren jede/n Einzelne/n mit dem Ziel, Selbstvertrauen aufzubauen und Sicherheit zu gewinnen.

Die Akademie respektiert das Bestehende, achtet das Bewährte und geht auf dieser Grundlage neue Wege. Wir entwickeln sinnvolle und einzigartige Konzepte, die Ihre persönlichen Kompetenzen erweitern und Ihnen für die Zukunft berufliche Chancen und Aussichten eröffnen.

Ein Berufsbild mit Zukunft

Das Leben in der heutigen Gesellschaft ist geprägt durch Leistungsdruck und stetig wachsender Anforderungen. Der Druck, besser und schneller zu sein, nimmt zu. Dies fordert von jedem Einzelnen die Bereitschaft zur ständigen Veränderung.

Viele Menschen fühlen sich durch die steigenden Anforderungen in Familie, Gesellschaft und Beruf seelisch und körperlich überfordert, leiden unter psychosomatischen Störungsbildern oder greifen zu Medikamenten, Drogen oder Alkohol.

Viele Störungsbilder treten nicht erst im Erwachsenenalter, sondern immer häufiger bereits bei Schul- ja sogar Vorschulkindern in Kindertagesstätten auf. Kinder leiden heutzutage immer mehr unter Konzentrations- und Schlafstörungen, Ängsten oder psychosomatischen Beschwerden wie etwa Kopfschmerzen, Magen-Darm-Problemen, Allergien uvm.!

Es wird daher immer wichtiger, in der Lage zu sein, stets auf sich und seine Gesundheit zu achten. Entspannungstechniken wie etwa das Autogene Training sind sowohl für Kinder, als auch für Erwachsene, eine wertvolle Methode!



Aufgabe einer Entspannungspädagogin

Immer mehr Menschen müssen erst lernen, wie man sich sinnvoll entspannt. Ihre Aufgabe als Entspannungspädagogin ist es, die entsprechenden Verfahren und Methoden zu vermitteln. Sie vermitteln die Basics der Stressbewältigung:

- in Stresssituationen gezielt entspannen
- körperlich gesund und leistungsfähig bleiben.
- innere Ruhe wieder finden
- Stresssymptome wie Bluthochdruck, Migräne und Einschlafstörungen eindämmen.
- Konzentrationsfähigkeit in Schule und Beruf wiederherstellen oder steigern.
- chronische Schmerzbestände positiv beeinflussen, uvm...

Tätigkeitsfelder und Einsatzgebiete

Ihre Einsatzgebiete sind zahlreich!



- Kindergärten und Kindertagesstätten
- Schulen aller Altersklassen
- Einrichtungen der Erwachsenenbildung, z.B. Volkshochschule oder Erwachsenenbildungswerk
- Kooperationen mit Krankenkassen in Präventivmaßnahmen
- Firmen und Unternehmen zur Senkung der krankheitsbedingten Ausfälle und Erhöhung der Leistungsfähigkeit
- Eigene Entspannungspraxis / Freie Seminare und Kurse

Zielgruppe

Diese Ausbildung richtet sich insbesondere an Menschen, die beruflich mit Kindern und Erwachsenen arbeiten und deren Lebensqualität im Wesentlichen verbessern wollen.

- Pädagogen und Pädagoginnen
- ErzieherInnen / KinderpflegerInnen
- Heilerziehungs- und AltenpflegerInnen
- GrundschullehrerInnen
- Therapeuten und Therapeutinnen
- KrankenpflegerInnen / Krankengymnasten und Krankengymnastinnen
- Tagesmütter und Tagesväter / Eltern



Ausbildungsinhalte

Den Schwerpunkt der Ausbildung bildet das klassische Autogene Training nach J.H. Schultz, Die 6 Formeln der Grundstufe werden vermittelt und trainiert. Sie werden nach erfolgreicher Beendigung der Ausbildung in der Lage sein, selbständig Entspannungskurse und spezielle Kurse im Autogenen Training für Kinder und Erwachsene durchzuführen.

Im Weiteren lernen Sie die wichtigsten Grundlagen der Entspannungsarbeit mit Kindern und Erwachsenen kennen.

Während der Ausbildung werden die für das Autogene Training wichtigsten physiologischen und anatomischen Grundlagen vermittelt. Darüber hinaus werden sie mit weiteren Entspannungstechniken vertraut gemacht.

- Autogenes Training (nach J.-H. Schultz)
- Einblicke in Entspannungstechniken (PMR, Qigong, Hypnose)
- Indikationen / Kontraindikationen
- Übungen zur Bewegung und Entspannung
- meditative und kreative Tänze / meditative Musik
- Phantasiereisen
- meditatives Malen, Massagen
- und vieles mehr

Sie lernen verschiedene Materialien und andere Hilfsmittel kennen, die sich für die Entspannungsarbeit mit Kindern und Erwachsenen besonders eignen. Während der Wochenenden haben Sie mehrmals die Möglichkeit mit der Gruppe Entspannungsübungen durchzuführen und werden hierbei durch gezieltes und professionelles Feedback der Dozenten und Referenten unterstützt.

Der Transfer der erworbenen theoretischen Kenntnisse wird direkt in praktischen Übungen umgesetzt. Methodik, Didaktik und Selbstmanagement, sowie die Erarbeitung eines Entspannungskurses komplettieren diese Ausbildung.



Abschlusspräsentation

Um das Zertifikat „Entspannungspädagoge/in für Kinder und Erwachsene“ zu erlangen, sind sowohl eine theoretische als auch eine praktische Abschlusspräsentation Voraussetzung.

Der ausgearbeitete Entwurf eines Skripts zum Entspannungsstraining, sowie eine individuelle Ausschreibung dieses Kurses bilden die theoretische Überprüfung. Im Rahmen der praktischen Präsentation wird eine selbst entworfene Kursstunde durchgeführt.

Preise

Gesamtpreis : **780,00 € (zzgl. gesetzlicher MwSt.)**

Dieser Preis beinhaltet:

- 4 Wochenendtermine (Sa. 10-18 Uhr / So. 9-16.00 Uhr)
- ausführliches Skriptmaterial + hand-outs
- Zertifikate
- Getränke und Obst

Bei Bezahlung des Gesamtpreises bereits bei Anmeldung gewähren wir einen Rabatt von 5 %. Bei einer Ratenvereinbarung zahlen Sie 4 Raten á 195,00 €, jeweils fällig zum Beginn eines Kurswochenendes.

Termine

Die Ausbildung findet an den nachfolgenden Wochenendterminen statt. Die 4-monatige Ausbildung umfasst 8 Seminartage und insgesamt 70 Seminarstunden á 45Minuten!

Termine
Herbst / Winter 2010
Koblenz

04. / 05.09.2010
02. / 03.10.2010
06. / 07.11.2010
04. / 05.12.2010

Termine
Herbst / Winter 2010
Benediktbeuern

25. / 26.09.2010
23. / 24.10.2010
20. / 21.11.2010
18. / 19.12.2010

Termine
Herbst / Winter 2010
Karlsruhe

25. / 26.09.2010
23. / 24.10.2010
20. / 21.11.2010
18. / 19.12.2010



Karin Korpan

NLP-Trainerin Excellence (NLPU) GTC
 Psychotherapeutische Heilpraktikerin (HpG)
 Hypnosetherapeutin (SAGA)
 K.I.P. - Therapeutin (tba)
 Businessconsulter und Managementcoach (tba)
 Fachtrainerin soziale Kompetenz (tba)
 Erzieherin (staatl. anerkannt)
 Mitglied im BDHN e.V.



Mario H. Frohn

NLP-Trainer Excellence (NLPU) GTC
 Psychotherapeutischer Heilpraktiker (tba)
 Seminarleiter Autogenes Training (tba)
 Fachtrainer soziale Kompetenz (tba)
 Erzieher (staatl. anerkannt)
 Bürokaufmann (Handwerkskammer Aachen)
 Mitglied im VfP e.V.

➤ Zahlt sich aus:
Die Bildungsprämie

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
 für Bildung
 und Forschung



Europäischer Sozialfonds
 für Deutschland



EUROPÄISCHE UNION



Petra Schwindt

NLP-Trainerin Excellence (NLPU) GTC
 Psychotherapeutische Heilpraktikerin (HpG)
 Entspannungspädagogin und Entspannungstrainerin
 Seminarleiterin Autogenes Training (tba)
 Hypnosetherapeutin (SAGA)
 Businessconsulter und Managementcoach (tba)
 Erzieherin (staatl. anerkannt)
 Mitglied im VfP e.V.



Walter Friedrich

NLP-Trainer Excellence (NLPU) GTC
 wingwave Coach (Besser-Siegmund-Institut)
 Businessconsulter und Managementcoach (tba)
 Psychotherapeutischer Heilpraktiker (tba)
 Entspannungspädagoge
 Erzieher (staatl. anerkannt)
 Fachtrainer soziale Kompetenz (tba)
 QM Beauftragter DIN ISO 9000



Marco Gerhards

Bewegungstherapeut (Sportschule Waldenburg)
 Gesundheitspädagoge (Sportschule Waldenburg)
 staatlich anerkannter Sport- und Gymnastiklehrer
 (Sportschule Waldenburg)
 Hochschulausbildung: Magister der Geschichte /
 Magister der biologischen Anthropologie
 Magister der Geschichte der Medizin
 Journalist (Sportberichterstattung, Alternativer Medizin,
 Reiseberichte, Körpertherapie und Gesundheit)

Die Dozenten/innen der Akademie für ganzheitliche Bildung und Therapie (AgBT) sind ausschließlich Menschen, die selbst leidenschaftlich neugierig sind und sich durch Freude am Lernen definieren.

Jede/r verfügt über einen umfangreichen Qualifikationshintergrund und jahrelange Berufserfahrung und Praxis in der Arbeit mit Menschen.