



Rhetorik / Moderation / Präsentation

Körpersprache

Körperhaltung, Gestik, Mimik, Augenkontakt und Stimme haben großen Einfluss auf die Kommunikation. Diese nonverbalen Elemente bestimmen die Beziehung zwischen den Menschen und übermitteln manchmal andere Botschaften als die verbalen Inhalte. Je mehr wir uns mit Körpersprache auseinandersetzen, desto besser nehmen wir bei uns und bei anderen auch feinste Signale wahr, die es dann richtig zu deuten gilt.

Inhalt

Grundkenntnisse der Körpersprache
Die Wirkung meiner Körpersprache auf andere
Versteckte Botschaften: Der Körper lügt nicht
Bewegungs- und Verhaltensmuster
Körpersprachliche Signale besser verstehen
Rapport, Pacing und Leading, Ankern
Die Körpersprache meiner Gesprächspartner besser deuten

Ziele

Sie lernen die Wirkung Ihrer eigenen Körpersprache besser kennen. Sie lernen, körpersprachliche Signale differenzierter wahrzunehmen und situations- und personenbezogen genauer zu deuten. Sie lernen, auf Ihre Gesprächspartner besser einzugehen und allfällige Missverständnisse frühzeitig zu erkennen.

Methodik

Einführungsreferate wechseln ab mit Lerndialogen, Rede- und Vortragsübungen, Videotraining, Feedbackübungen.

Dauer

2 Tage