

## Kreativitätstraining – mit Spaß und Bewegung die eigenen Potenzi- ale befreien



Manuel Breuer

### Seminar:

Kreativitätstraining

### Seminarleiter:

Manuel Breuer

### Termin:

10.09.2010

12.11.2010

### Seminargebühr:

€ 250,00 zzgl. MwSt.

### Seminarpauschale:

inklusive ( Kaffeepausen,  
Tagungsgetränke, Mittagessen)

### Tagungsort:

essentis bio-seminarhotel, Weis-  
kopffstraße 16/17, 12459 Berlin

### Anmeldeschluss:

27.08.2010

29.10.2010

### 1-Tages-Seminar

Wenn Sie beruflichem Kreativitätsdruck ausgesetzt sind oder einfach mehr über Kreativität lernen möchten, wenn Sie Ihr eigenes kreatives Potenzial fördern möchten, ist dieses Kompaktseminar genau das Richtige für Sie. Mit spielerischen, abwechslungsreichen Übungen werden Entspannungsfähigkeit, Fokussierung und Lateralität gestärkt.

### Inhalte

- Was ist Kreativität?
- Rahmenbedingungen für Kreativität
- Grundlagen der Gehirnphysiologie
- Wo ist mein Zentrum?
- ohne Entspannung geht gar nichts
- mit Lateralität geht es besser
- Bewegung darf auch Spaß machen

### Ziel

Dieses Kreativitätstraining unterstützt Sie dabei, Ihre (verdeckten) kreativen Potenziale zu erschließen und in Ihren Alltag zu integrieren. In Einzel-, Partner- und Gruppenübungen lernen Sie, Ihrer Kreativität inneren und äußeren Raum zu geben und erhalten neuen Schwung für Ihre Projekte.

### Benefit/Nutzen

Sie erhalten einen "Koffer" mit Werkzeugen, die Ihnen den Zugang zu eigenen, bislang verborgenen oder vielleicht nur vergessenen Kreativitätspotenzialen eröffnen und zugleich Ihr inneres Gleichgewicht stärken. Die meisten Übungen können Sie ganz unkompliziert auch zu Hause oder am Arbeitsplatz machen und dadurch die Nachhaltigkeit dieses Seminars unterstützen.