

## *Kommunikation – den guten Draht aufbauen zu sich und anderen!*



Sven Dönni

**Seminar:**

Kommunikation

**Seminarleiter:**

Sven Dönni

**Termin:**

23.10.2010

**Seminargebühr:**

€ 240,00 zzgl. MwSt.

**Seminarpauschale:**

inklusive ( Kaffeepausen,  
Tagungsgetränke, Mittagessen)

**Tagungsort:**

essentis bio-seminarhotel, Weis-  
kopffstraße 16/17, 12459 Berlin

**Anmeldeschluss:**

08.10.2010

### **1-Tages-Seminar**

**Das schönste Geschenk, das Du jemandem machen kannst,  
ist Dein guter Zustand!**

Kommunikation beschreibt die wesentlichen Prozesse, wie Menschen Ihre Umwelt wahrnehmen, wie sie diese Informationen verarbeiten und auf dieser Grundlage handeln, miteinander kommunizieren, lernen und sich verändern.

Wie wir mit uns selbst und anderen kommunizieren, trägt entscheidend zum persönlichen und beruflichen Ergebnis bei. Deshalb ist es sinnvoll aktuelle Tools zu erlernen oder aufzufrischen, um eine kommunikative Kompetenz aufzubauen bzw. zu stärken.

### **Inhalte**

- **Selbstmanagement – den guten Zustand aktivieren**
- **Wahrnehmung – die Wirklichkeit bleibt (fast) unerkannt**
- **Wirkung von Körpersprache**
- **Spiegelneuronen: Synchronisierung von Verhalten als biologisches Prinzip**

### **Ziel**

Die Grundvorgänge im Menschen und zwischen Menschen werden für Sie verständlich und einsehbar. Sie lernen eigenes Kommunikationsverhalten durch praxisnahe Übungen zu analysieren und zu verbessern. Sie merken, wie stark die verschiedenen Kommunikationsebenen in unsere Interaktionen hineinwirken.

### **Benefit/Nutzen**

Die erworbenen Kenntnisse stehen Ihnen von nun an als Werkzeugkoffer zur effizienten Gestaltung Ihrer Kommunikation zur Verfügung. Sie können Ihren Gefühlszustand bewusst steuern, Gespräche sinnvoll lenken und sind dabei (selbst)sicher.