Frauen-Reden – was ist meine Botschaft


Angela Boeti

Seminar:
Frauen-Reden
Seminarleiter:
Angela Boeti
Termin:
05.11.2010 - Berlin
19.11.2010 - München
Seminargebühr:
€ 260,00 zzgl. MwSt.
Seminarpauschale:
inklusive (Kaffeepausen, Tagungsgetränke, Mittagessen)
Tagungsort:
essentis bio-seminarhotel, Weiskopffstraße 16/17, 12459 Berlin
Anmeldeschluss:
22.10.2010 - Berlin
05.11.2010 - München

1-Tages-Seminar
Dieses Seminar ist Teil 3 unserer Frauenseminarreihe mit Angela Boeti. Weitere Themen sind "Frauen zwischen Selbstwertschätzung und Selbstkritik", "Auftritt und Wirkung von Frauen", "Was ich wirklich will".
Frauen halten sich bei Beiträgen und Reden oft zurück. In den meisten Situationen gehen vorwiegend Männer ans RednerInnenpult. So gelangen manch gute Beiträge, Vorschläge oder Meinungen von Frauen nicht an die Öffentlichkeit. Welche Erfahrungen und Muster prägen das Redeverhalten von Frauen? Welchen Einfluss hat das auf das Selbstbild von Frauen? Es wirkt manchmal so, als haben Frauen nichts zu sagen. In einem kleinen Kreis und angenehmer Atmosphäre lernen Sie, sich auf Reden gekonnt vorzubereiten.

Inhalte
- **Abbau bzw. Umgang mit Lampenfieber**
- **Redeaufbau mit der Fünfsatz-Methode**
- **Strukturen: Gibt es einen „roten Faden"?**
- **Tipps zum Vortragen**
- **verbale und nonverbale Signale**
- **Umgang mit unerwarteten Einwänden und Argumenten**

Ziel
Sie erhalten praktisches Know-how, das Sie ermutigt ihre Botschaft zu vermitteln und ihr Gegenüber aufmerksam macht.

Benefit/Nutzen
Sie tragen Ihre Inhalte wirkungsvoll vor und bleiben dabei authentisch und souverän. Dieses Seminar stärkt Sie für Ihren nächsten Vortrag.

essentis
bewusst. sein.