

Was will ich erreichen – Strategien für effektives Handeln



Angela Boeti

Seminar:

Frauen: Strategien für effektives Handeln

Seminarleiter:

Angela Boeti

Termin:

03.12.2010 - Berlin

11.12.2010 - München

Seminargebühr:

€ 260,00 zzgl. MwSt.

Seminarpauschale:

inklusive (Kaffeepausen,
Tagungsgetränke, Mittagessen)

Tagungsort:

essentis bio-seminarhotel, Weiskopffstraße 16/17, 12459 Berlin

Anmeldeschluss:

19.11.2010 - Berlin

26.11.2010 - München

1-Tages-Seminar

Dieses Seminar ist Teil 4 unserer Frauenseminarreihe mit Angela Boeti. Weitere Themen sind "Frauen zwischen Selbstwertschätzung und Selbstkritik", "Auftritt und Wirkung von Frauen", "Frauen-Reden".

Frauen sind verschieden und haben unterschiedliche Ressourcen, Qualitäten, Kompetenzen und Schwierigkeiten. Soziale Kompetenzen reichen nicht aus, um die eigenen Interessen zu vertreten. Wichtige Fähigkeiten wie Kommunikationskompetenz, strategische und analytische Fähigkeiten, Begeisterungsfähigkeit, die Fähigkeit zu motivieren und Durchsetzungskraft fallen Frauen schwer, um Ihre privaten und beruflichen Ziele zu verfolgen. Die Stärkung des Selbstbewusstseins und das Erkennen von „klassischen“ Denkstrukturen stehen in diesem Seminar im Vordergrund

Inhalte

- Ressourcenreflektion
- Praktische Übungen zur Entspannung
- Körper-Raumszenarien
- Bühnensituationen im Berufsleben
- Kommunikations-Sprechübungen
- Entwerfen eines individuellen Handlungsplans

Ziel

Sie lernen sich richtig zu positionieren und erfahren, wie Sie Ihre strategischen und analytischen Fähigkeiten entwickeln können.

Benefit/Nutzen

Dieses motivierende Training stärkt Sie in Ihrem Selbstvertrauen und optimiert Ihre Kommunikations- und Handlungskompetenz für ihre beruflichen Ziele.