

## Rahmenbedingungen und Gebühren

### Zielgruppe

Die Ausbildung richtet sich an Führungskräfte, Unternehmer, Personalentwickler, Berater, Trainer, Therapeuten und alle Personen, die Coaching-Kompetenzen entwickeln wollen.

### Teilnahmevoraussetzungen

- Abgeschlossene Berufsausbildung oder abgeschlossenes Studium
- Mindestens 4 Jahre Berufstätigkeit
- Möglichkeit die Coaching-Tools anzuwenden, bzw. sich das Tätigkeitsfeld zu schaffen
- Durchführung von ausbildungsbegleitenden Peergroup-Treffen (Train the Coach-Sitzungen, kollegiale Fallbesprechungen, kollegiales Coaching)
- 4 Coaching-Sitzungen zur Bearbeitung eigener Themen; möglichst zu Beginn der Ausbildung. (Sonderkonditionen für Ausbildungsteilnehmer)

### Umfang der Ausbildung

die **162 Stunden** Präsenz gliedern sich in:

|  |          |
|--|----------|
| Präsenz-Lehrveranstaltung<br>( 23 Tage)  | 150 Std. |
| Supervision<br>( 2 Tage)   | 12 Std.  |
| zusätzlich zu erbringende Leistungen:  |          |
| Peergroup-Treffen, selbstorganisiert   | 40 Std.  |
| Literaturstudium   | 50 Std.  |
| Persönliches Einzelcoaching* 4 Sitzungen (Dauer 1 - 1,5 Std.) *ist nicht in der Gebühr enthalten |          |

### Teilnahmegebühr

Die Kosten für die Ausbildung belaufen sich auf 6000 EUR. Die Preise verstehen sich zzgl. 19% MWSt.\* und beinhalten Ausbildungsunterlagen. 10% Ermäßigung erhalten Gründer in den ersten 5

Geschäftsjahren = Gebühr 5400 EUR zzgl. MWSt.\*  
 20% Ermäßigung erhalten private Selbstzahler =  
 Gebühr 4800 EUR zzgl. MWSt.

\*Eine Teilzahlung ist nach Vereinbarung möglich.  
 (\*Mehrwertsteuerbefreiung ist beantragt.)

### Zertifikat und Teilnahmebescheinigung

Ein Business-Coach-Zertifikat erhält, wer an mindestens 90% der Präsenzveranstaltungen teilgenommen hat, das Selbststudium und die Teilnahme an den Peergroups nachweisen kann, das persönliche Coaching absolviert hat, einen Coachingfall schriftlich dokumentiert und ein Prüfungs-Coaching zum Ende der Ausbildung erfolgreich absolviert hat. Für die Teilnahme an den einzelnen Modulen kann auf Wunsch eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt werden.

### Ausbildungsbeginn und -ort

Den Start der nächsten Ausbildung entnehmen Sie bitte unserer Internetseite. Die Veranstaltungen werden in 2- und 3-tägigen Modulen durchgeführt. Die Folgetermine werden jeweils in der Gruppe vereinbart. Die Dauer der gesamten Business-Coach-Ausbildung beträgt ca. 15 Monate. Die Ausbildung findet im Raum Nürnberg statt.

### Informationsabende und -gespräche

Unsere Teilnehmer lernen wir gerne vor Ausbildungsbeginn kennen. Dazu führen wir ein Gespräch mit Ihnen (telefonisch oder persönlich) oder treffen Sie auf einer unserer Infoveranstaltungen. Zur Terminvereinbarung kontaktieren Sie uns bitte unter 0171 2020701, Dr. Angelika Limmer, oder 0176 10316263, Roswitha Gschwandtner.

## Business-Coach

25-tägige berufsbegleitende Weiterbildung

Der Bedarf an Coaching im beruflichen Umfeld ist in den letzten Jahren gestiegen. Dieser Trend wird sich in nächster Zeit nach Expertenmeinung fortsetzen. Coaching ist häufig der Schlüssel, um in festgefahrenen Situationen wieder in Bewegung zu kommen, sich in neue Rollen zu finden, klare Entscheidungen zu treffen und in Balance zu bleiben. Coaching ist die individuellste Art, Mitarbeiter und Führungskräfte in ihrer Entwicklung zu unterstützen. Der interne oder externe Coach ist Impulsgeber und Prozessbegleiter dieses Geschehens.

Viele Faktoren tragen dazu bei, dass die Führung von Mitarbeitern eine immer höhere soziale und kommunikative Kompetenz fordert. Die ständige Leistungsverdichtung, die Auswirkungen des demografischen Wandels, durch den junge und ältere Mitarbeiter stärker kooperieren müssen, die Familienorientierung, die gesundheitliche Beeinträchtigung, die Flexibilisierung von Aufgaben und Arbeitsplatzorganisation sind nur einige Größen, die einwirken. Eine Führungskraft benötigt, um die Menschen im Unternehmen motivierend zu führen, weit mehr als Fach- und Managementkompetenz, die Führungskraft der Zukunft braucht Coaching Know-how.

Unsere Weiterbildung vermittelt Ihnen Kompetenzen und Fähigkeiten, um persönlich als Business-Coach und Führungskraft Beratungs-, Team- und Organisationsentwicklungsprozesse konstruktiv gestalten zu können. In einer wertschätzenden und ressourcenorientierten Atmosphäre erlernen Sie unterschiedliche Interventionsformen und bauen Ihr praxisrelevantes Handlungswissen auf. Unsere Weiterbildung orientiert sich an den DBVC (Deutscher Bundesverband Coaching e.V.) Leitlinien, wir unterstützen das Coaching Kompendium des DBVC.

## Tage Ausbildungsinhalte

- 3 **Coaching- Grundlagen**  
Haltung im Coaching, Menschenbild  
Anlässe für Coaching  
Chancen und Grenzen des Coachings  
  
Abgrenzung Coaching - Therapie  
Auftragsklärung, der Erstkontakt  
Qualitätssicherung im Coaching  
Beziehung Coach – Klient  
Beziehungsaufbau gestalten  
Phasen des Coachingprozesses  
NLP-Basics (Pacing, Reframing)
- 3 **Persönliche Kompetenz**  
Selbstreflexion, Selbstbild und  
Selbstkonzept  
Lebensmotive und Glaubenssätze  
Diagnostik- Tools, persönliche  
SWOT-Analyse / Biostruktur-Analyse,  
Structogram®  
Selbstwirksamkeit ,  
Selbstmanagement  
Eigene Potentiale und Ressourcen als  
Coach entdecken  
Abgleich Eigen- und Fremdwahrneh-  
mung  
Psychologie von Veränderungspro-  
zessen  
Selbstmarketing
- 3 **NLP und systemisches Coaching**  
Der neurolinguistische Ansatz  
Neurolinguistische Interventionen  
Metamodell der Sprache  
Geschichte der Systemischen Arbeit  
Systemtheorie  
Systemische Interventionen  
Ressourcenaktivierung  
Umgang mit Projektionen
- 3 **Lösungsorientiertes Modell**  
Grundlagen des Lösungsorientierten  
Coachings nach Steve de Shazer  
Skalierungsfragen  
Ressourcen - Unterschiede -  
Ausnahmen  
Lebensfluss-Modell
- 2 **Arbeit mit Aufstellungen**  
Kommunikationsfiguren nach „Satir“  
Strukturaufstellungen  
Organisationsaufstellungen  
spezielle Aufstellungsthemen
- 3 **Wirtschaftspsychologie und  
Organisationsmanagement**  
Unternehmen führen  
Organizational Behaviour  
Führung und Zusammenarbeit  
Coaching zur Begleitung von  
Changeprozessen
- 3 **Coaching von Gruppen und Teams**  
Zusammensetzung von Teams  
Rollen und Aufgaben  
Positionen im Umfeld, Umgang mit Macht  
Visionsarbeit  
Teamcoaching  
Teamentwicklung  
Konfliktcoaching  
Konflikteskalation, Konfliktlösungsansätze
- 1,5 **Gesundheitscoaching**  
Definition von Stress, Ursachen und Folgen  
Alarmsystem erkennen: Gedanken -  
Verhalten - Symptome  
Burnout-Prophylaxe  
mentales und energetisches Coaching zur  
Herstellung der Balance  
  
**Supervision und Feedback**  
2 Supervisionstreffen (4 x 3 Stunden)  
2 Live-Coaching  
Feedback über die Abschlussarbeit

## Ziele

- Die Teilnehmer setzen Analyse-Tools und systemische, lösungsorientierte Interventionsmethoden für das Coaching von Einzelpersonen und Teams sicher und zielführend ein.
- Sie besitzen eine systemische Haltung und die Kompetenz, Menschen im Beruf in herausfordernden Situationen, in Veränderungs- und Optimierungsprozessen professionell zu begleiten bzw. zu führen.
- Sie sind erfahren in der Bearbeitung von Spezialthemen wie Teamentwicklung, Konflikt- oder Stressmanagement.

## Lehrmethoden

Vorträge, Demonstrationen, Übungen in Kleingruppen, Reflexionen, Fallarbeiten, Supervisionen, Analysetool Structogram®, Triogram®, Live-Coaching

## Lehrcoachs

### Roswitha M. Gschwandtner

Inhaberin von **iPerform** ist Master of Marketing, Logopädin, systemische Familientherapeutin, Supervisorin, Organisationsentwicklerin, Coach für berufliche Erfolgsstrategien. Sie studiert Wirtschafts- und Organisationspsychologie, absolvierte Weiterbildungen in Lösungsorientierter Beratung, systemischer Managementberatung, zertifiziert als Alchimedus-Mastertrainerin, Structogram®-Trainerin, DemographieLotsin (INQA) u.v.m. Erfahrungen sammelte sie in leitenden Managementpositionen, als Lehrbeauftragte der FH Hildesheim (Unternehmensführung, Personal-, Projektmanagement und Supervision), Organisationsentwicklerin und Lehrcoach. iPerform berät Unternehmen und Menschen in Veränderungsprozessen. Demografiefeste und familienorientierte Unternehmensführung sowie Betriebliches Gesundheitsmanagement sind ihre Schwerpunkte. Im Coaching spezialisierte sie sich auf Erfolg, Karriere, Stress und Stimme.



### Dr. Angelika Limmer

ist Diplomchemikerin, integrativer Coach (NLP, Systemisches Coaching, Aufstellungen) und Vermittlungscoach (Berufsweg, Karriere). Sie ist tätig als selbständige Unternehmensberaterin und Managementtrainerin. Als Alchimedus-Mastertrainerin begleitet sie Veränderungsprozesse in Unternehmen. Ein Hauptaugenmerk liegt auf den Auswirkungen der demografischen Entwicklung für die Unternehmen. Ein weiterer Schwerpunkt sind Trainings in der Personalentwicklung mit den Themen Kommunikation, Konfliktmanagement, Teamentwicklung, Zeit- und Selbstmanagement, Projektmanagement und Führungskräfteentwicklung. Hier nutzt sie ihr ihre Kenntnisse als lizenzierte Structogram®-Trainerin. Im Coaching begleitet sie Führungskräfte, Menschen, die sich in ihrer Persönlichkeit weiter entwickeln wollen und Menschen in Konfliktsituationen.

