



Coaching

Die Möglichkeiten

Coaching ermöglicht die Unterstützung von KundInnen auf verschiedenen Ebenen ihrer beruflichen Aufgaben und kann unter anderem eingesetzt werden als



- personenorientierte Beratung zu Themen im beruflichen Kontext
- Ergänzungsangebot bei Consulting, Training und Fachberatung
- Bestandteil moderner Personalentwicklung
- Förderung der sozialen Kompetenzentwicklung von Führungskräften
- Präventionsmaßnahme bei Burnout und Themen der Life-Balance
- Möglichkeit zur individuellen Optimierung von Kompetenzen und Performance

Was bringt mir die Coaching-Ausbildung der E·S·B·A?

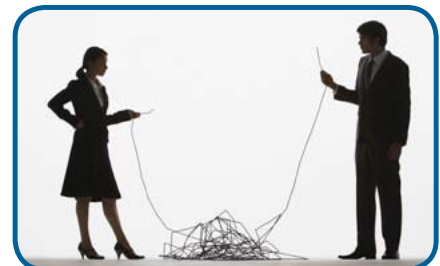
Coachingmethoden unterstützen Führungskräfte, BeraterInnen und MitarbeiterInnen auf verschiedenen Ebenen ihrer beruflichen Aufgaben.

Gerade wenn Märkte und damit Unternehmen sich dramatisch verändern, etwa bei strategischen Neuausrichtungen, Restrukturierungen, Fusionen oder Übernahmen, kommt dem Coaching eine prägnante Funktion im Management zu.

Nicht nur Strukturen und Arbeitsprozesse werden gravierend verändert. Auf allen Ebenen des Unternehmens muss eine neue mentale Grundorientierung, eine neue Kultur mit einer entsprechenden Überzeugung und Haltung geschaffen werden, als dauerhafte Basis für das veränderte Verhalten. Coaching schafft in solch turbulenten Situationen persönliche Unterstützung sowie Freiraum zur Reflexion des Tagesgeschäfts und gibt Impulse für die strategische Bewältigung der Herausforderungen.

Die Coaching-Definition

Wir verstehen Coaching als eine Interaktion von ExpertInnen. Das bedeutet, dass der Coach die besonderen Fähigkeiten der lösungs- und zukunftsorientierten Gesprächsführung und Reflexion besitzt. Die Coaching-KundInnen verfügen wiederum über das spezielle Wissen aus ihrem jeweiligen Aufgabenbereich und sind somit ExpertInnen in diesem spezifischen Kontext. Erfolgreiches Coaching kombiniert diese Expertisen und macht sie zusammen fruchtbar.



Als Profession erfordert Coaching eine umfassende Auseinandersetzung mit der eigenen Haltung und die Fähigkeit verschiedene Methoden und Techniken bewusst einzusetzen. Erst das gekonnte Integrieren und Zusammenwirken der Coaching-Fertigkeiten ermöglicht die Wirksamkeit und Professionalität, die von einem Coach gefordert wird.

Der Beratungsansatz des Kieler Beratungsmodells

- ist eher lösungsorientiert als problemorientiert;
- richtet sich eher an Kompetenzen aus, als an Defiziten;
- fokussiert auf die Beziehungen zwischen Personen;
- stellt spezifische Fragetechniken und Interventionen zur Verfügung;
- regt an, Erfolge als Leistungen der Kunden anzuerkennen;
- ist Hilfe zur Selbsthilfe mit unterstützenden Beratungsphasen.



Das Kieler Beratungsmodell

... das die E•S•B•A lehrt, wurde von Prof. Dr. Uwe Grau begründet und basiert auf dem „systemischen Denken“. Das bedeutet, dass Beziehungen und Vernetzungen ganzheitlich betrachtet und reflektiert werden. Die Grundlagen des Modells bilden das „Prinzip des Kooperierens“ und der sogenannte „Konstruktivismus“. Die Methoden und Interventionen beruhen auf dem systemisch lösungs- und zukunftsorientierten Ansatz (v.a. geprägt von Insoo Kim Berg und Steve de Shazer) und dem narrativen Ansatz (Karl Tomm und Michael White).

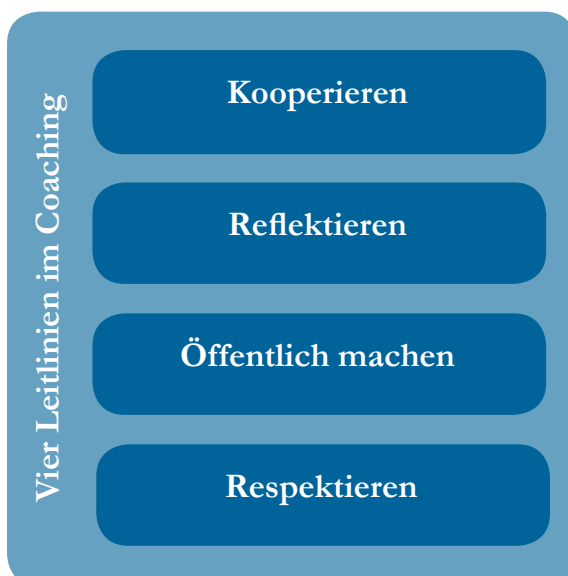
Das Prinzip des Kooperierens

... stellt den Kunden/die Kundin und dessen/deren spezifisches Anliegen ins Zentrum des Coachings. Inhalte und Rahmenbedingungen werden daher immer vom Coach und dem Kunden/der Kundin gemeinsam erarbeitet. Dazu gehören in erster Linie die Differenzierung der Anliegen, die Definition der Zielkriterien, die Klärung des Auftrags sowie die Evaluation.

Der Konstruktivismus

... definiert die Realität als subjektive Wirklichkeit. Jeder Mensch konstruiert sie aus seiner aktuellen Perspektive und Erfahrung. Auch Probleme sind derart konstruiert und können somit im Coaching gemeinsam umkonstruiert werden. Dies führt zu neuen Sichtweisen, die zu veränderten Handlungen anregen und so neuen Wirklichkeiten entstehen lassen.

Die Grundhaltungen des Kieler Beratungsmodells



- **Kooperieren** auf gleichen Ebenen ist eine der Voraussetzungen um Ressourcen miteinander freizusetzen.
- **Reflektieren**, vor allem wenn es gemeinsam erfolgt, schafft erst die Möglichkeit, Veränderung auf allen Ebenen zu bewirken.
- **Öffentlich machen** ist eine der wesentlichsten Methoden, um negative Interaktionszirkeln in der Kommunikation aufzulösen.
- **Respektieren** der Einzigartigkeit und Originalität des Anderen (indem was und wie er ist) als Fundament jeder Beziehung. Ohne den Respekt vor der Originalität des Anderen kann es nur sehr schwer zu einer Begegnung kommen, von der man sagen kann, sie war bereichernd für alle Beteiligten.



Coaching Ausbildungen im Überblick

„... wir begleiten Ihr Original“ ist der Leitspruch der E·S·B·A. Und genau deshalb haben wir unser Lehrgangsangebot individueller und vielfältiger gestaltet. Hier ein Überblick über die Ausbildungswege, die Sie einschlagen können:



- Coaching Intensivlehrgang
- Coaching Ausbildung für Führungskräfte
- Coaching Professionallehrgang
- Systemischer Projekt-Coach

Der Coaching Intensivlehrgang

Coaching ist ein breites Themenfeld, das weit über das Erlernen einzelner Methodenwerkzeuge hinausgeht. Vor allem die Haltung gegenüber sich selbst und seiner Umwelt eröffnet neue Sichtweisen und Denkmuster. Diese Werteorientierung soll gelernt, geübt und verinnerlicht werden. **Das Fundament** für alle weiteren Ausbildungsschritte ist deshalb der Coaching Intensivlehrgang.

Die Coaching Ausbildung für Führungskräfte

Immer mehr Führungskräfte erkennen für sich, dass „coaching-like Führen“ die Haltung und Werteorientierung hervorbringt, die in einer von Vergleichbarkeit, Umbruch und Schnelllebigkeit geprägten Wirtschaft notwendig ist. Zugeschnitten auf die ganz speziellen Anforderungen von Geschäftsführern, Managern, HR-Verantwortlichen und ProjektleiterInnen ist die Coaching Ausbildung für Führungskräfte.



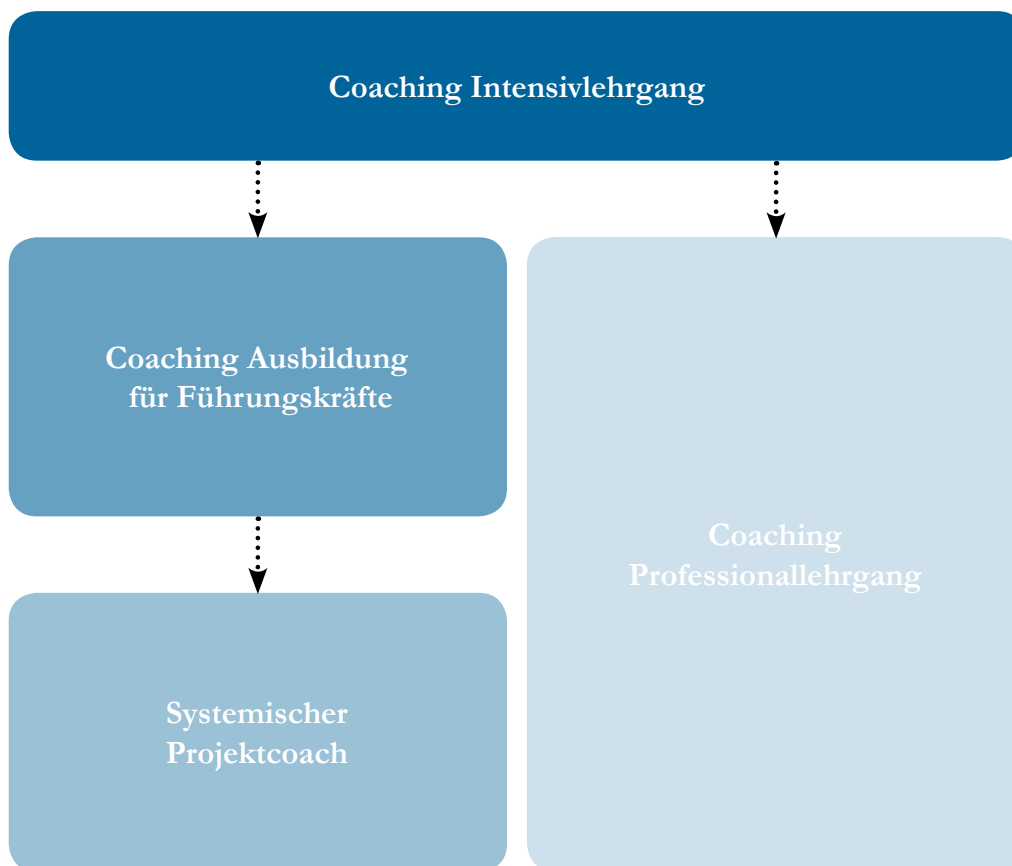
Der Coaching Professionallehrgang

Das gesamte Spektrum von professionell angewandtem Coaching ist das Ziel dieser Ausbildung. Um die eigene Professionalität zu stärken, werden von den Pionieren des Coachings neue Ansätze und Methoden vermittelt und reflektiert. Wenn Sie der Kunst des Coachens zu Ihrer Berufung machen wollen, dann besuchen Sie die umfangreichste Ausbildung im gesamten deutschsprachigen Raum, den Coaching-Professionallehrgang der E·S·B·A.

Systemischer Projekt-Coach

Erfahrene, rutinierte Projektleiter wissen wie mann/frau Projekte erfolgreich managt. Wenn Sie Ihre Rolle vermehrt in der Vermittlung Ihrer langjährig erworbenen Expertise sehen und Ihr Wissen professionell weitergeben wollen dann ist die Ausbildung zum systemischen Projekt-Coach genau das Richtige für Sie.

DIE LEHRGÄNGE IM ÜBERBLICK



Die Zeit ist reif – starten Sie Ihre Ausbildung jetzt.

Impulsseminare

Für Interessierte, die Coaching kennenlernen möchten, veranstaltet E•S•B•A regelmäßig Kurzseminare. In diesen Veranstaltungen erhalten Sie unverbindlich erste Einblicke in Methodiken und Anwendungsbereiche von Coaching und Sie erleben das Kieler Beratungsmodell.

Für organisatorische Fragen steht Ihnen gerne zur Verfügung:

Susanne Schwarzer

Telefon: +43 / (0)1 / 89 222 37

Fax: +43 / (0)1 / 89 222 37 - 10

E-Mail: info@esba.eu



Coaching Intensivlehrgang

Systemische Basisausbildung

Coaching ist ein breites Themenfeld, das weit über das Erlernen einzelner Methodenwerkzeuge hinausgeht. Vor allem die Haltung gegenüber sich selbst und seiner Umwelt eröffnet neue Sichtweisen und Denkmuster.

Diese Werteorientierung soll gelernt, geübt und verinnerlicht werden. Das Fundament für alle weiteren Ausbildungsschritte ist deshalb der Coaching Intensivlehrgang.

AUFBAU DES INTENSIVLEHRGANGS

(2 Semester – 14 Tage)

- verbindliches Gespräch vor Lehrgangstart
- 4 Module à 3 Tage
- 2 Supervisionstage
- 5 Einzelcoachings
- Peergroup-Arbeit (mind. 10 Stunden)
- Livecoaching
- schriftliche Abschlussarbeit (mind. 10 Seiten)



Die gesamte Ausbildung umfasst mindestens 14 Tage (175 Einheiten, davon 20 Einheiten Supervision).

INHALTE DER MODULE

Modul 1

Systemisch-konstruktivistisches Denken und ganzheitliche Sichtweisen
Techniken und Haltung als systemischer Coach
Vom Anliegen über die Zielbestimmung zum Auftrag
Coaching mit Reflecting-Team (RT)

Modul 2

Toolbox Fragetechniken
Rekonstruktionen von Systemen am Beziehungs-/Systembrett
Interventionen nach dem Coachingprozess
Praxis: Live-Coaching mit RT/Interventionen

Modul 3

Meta-Dialog im Coaching
Reframing von Problemsituationen
„Entwickeln“ von Fragen
Steve De Shazer: Lösungsorientiertes Coaching
CCC- Cockpit Cross Check
Praxis: Live- Coaching mit RT

Modul 4

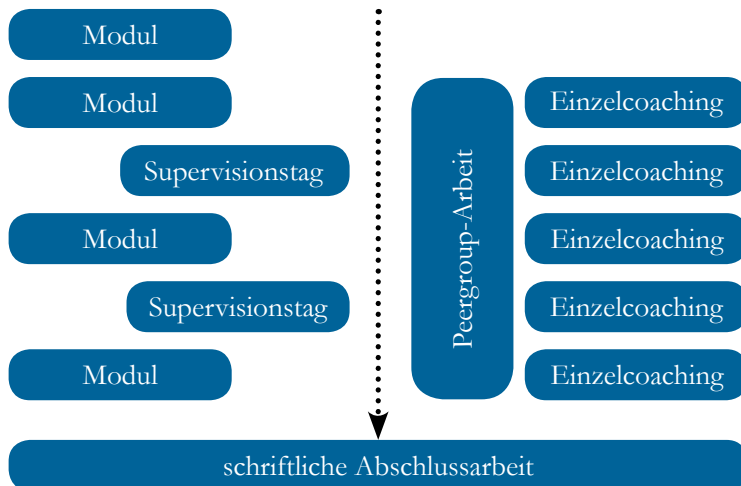
Arbeiten mit Ausnahmen und Metaphern
Coaching 10 + 1 Leitsätze
Externer / interner Coach
Teamcoaching
Rituale und systemische Interventionen
Praxis: Live-Coaching mit RT



Zielgruppe:

- Führungskräfte, UnternehmerInnen, ManagerInnen, PersonalleiterInnen, Marketing- und VertriebsmitarbeiterInnen, Projekt- und TeamleiterInnen, sowie MitarbeiterInnen aller Branchen mit Interesse für persönliche Weiterbildung.
- BeraterInnen, TrainerInnen, MediatorInnen, PädagogInnen, PsychotherapeutInnen.

DER INTENSIVLEHRGANG STEP BY STEP



Supervisionstage

Hier werden die Erfahrungen der bisherigen Ausbildungsschritte vertieft und Möglichkeiten zur Praxisreflexion und Übung in der Lehrgangsgemeinschaft geboten. Die TeilnehmerInnen bringen konkrete Beispiele aus ihrem Beratungsalltag ein. Anhand dieser Beispiele wird die Anwendung des Kieler Beratungsmodells im individuellen Arbeitsfeld nochmals eingeübt und gefestigt.

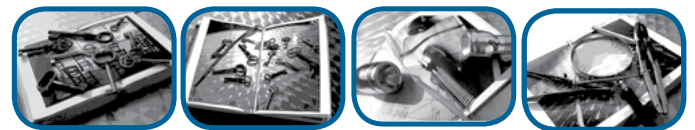
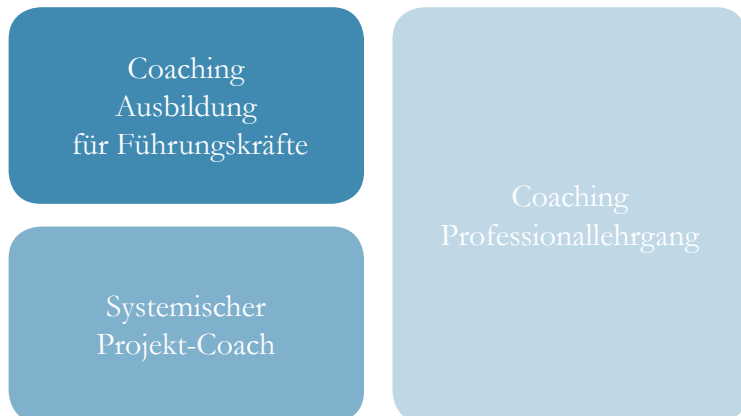
Peergroups

Die TeilnehmerInnen bilden Arbeits- und Übungsgruppen während des gesamten Lehrgangs. In diesen Gruppen werden die Inhalte der einzelnen Module reflektiert und intensiviert.

Einzelcoaching

Ziel des Einzelcoachings ist es, die Methode sowie die Rolle der KundInnen kennen zu lernen. Sinn des Einzelcoachings ist es, die Lehrgangsinhalte umzusetzen, aber auch die eigenen beruflichen Problemstellungen zu reflektieren.

WEITERFÜHRENDE AUSBILDUNGEN



Abschluss & Zertifizierung zum Coach nach ISO 17024

- Coaching Ausbildung für Führungskräfte (gesamt 3 Semester)
- ODER
- Coaching Intensivlehrgang und Coaching Professionallehrgang (gesamt 5 Semester)
- Selbsterfahrung
- externe Zertifizierungsprüfung (2-tägiges Förderassessment) in Kooperation mit dem Österreichischen Coachingdachverband (ACC)

Kosten:

Kosten pro Teilnehmer/In: EUR 4300,- (exkl. 20% USt.)

Privattarif pro Teilnehmer/In: EUR 3900,- (exkl. 20% USt.)
gültig für Privatpersonen bzw. Einzelunternehmer/Innen

Zzgl. Einzelcoaching pro Einheit: EUR 110,- (exkl. 20% USt.)
5 Einzelcoachings sind für den Abschluss verpflichtend.

In den Lehrgangskosten enthalten sind:

- * 12 Ausbildungstage (4 Module zu je 3 Tagen)
- * 2 Supervisionstage
- * Kaffeepausen an allen Seminartagen
- * Coaching-CD der Akademieleitung
- * Lehrgangsunterlagen
- * Welcome- & Abschlussabend