

Steig ein in deine Meridianenergie! - Wochenendseminar

Dieses Seminar ermöglicht Ihnen die direkte Erfahrung der Meridianenergie. Die Inhalte sind:

- Körperübungen, um die Meridianenergie in den Fluss zu bringen und Blockaden zu lösen
- eine Mentalübung zur individuellen Bestandsaufnahme der Meridianenergie
- die Stärkung der Selbstheilungsfähigkeiten
- die Erarbeitung individueller Inhalte und Ergebnisse
- Selbsthilfe ohne Vorkenntnisse über den Verlauf der Meridiane

Termin: 11. / 12. September 2010
Beginn: Sa. 10:00, **Ende:** So. 16:00
Kosten: 90,- Euro

Fortsetzung, offen für Neueinsteiger

Termin: 23./24. Oktober 2010
Beginn: Sa. 10:00, **Ende:** So. 16:00
Kosten: 90,- Euro

Veranstaltungsort: Eppendorfer Landstraße
95, 20249 Hamburg

Gastseminare – Meridianseminare, wie es sie nur einmal gibt

- Wenn Sie das Angebot in ihrer Praxis erweitern wollen.
- Als individuelle Fortbildung für Ihr Kollegium oder Ihren Freundeskreis.

Einzeltermine – mit der Polarity Meridiantherapie und anderen TeschlerPolarity Techniken

- individuelle Einzelarbeit
- Termin nach Vereinbarung

Nicolai Jürgensen

- Lehrer für TeschlerPolarity mit Ausbildung in Polarity Meridiantherapie
- Supervisor und Körpertherapeut
- arbeitet mit Klienten und Gruppen in Hamburg und Umgebung

Rufen Sie mich gerne an. Für eine Zusammenarbeit können individuelle Absprachen getroffen werden. In der Regel geht das auch kurzfristig.

Tel. 040 / 5480 3893

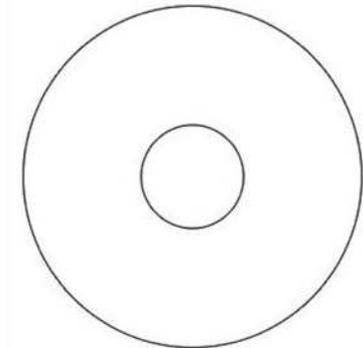
Mail: info@polarity-now.de

Website: www.polarity-now.de

Steig ein in deine Meridianenergie

**Polarity Meridiantherapie zur
Stärkung der Meridianenergie und
Lösung von Blockierungen**

Aktuelle Kurse



Nicolai Jürgensen
Eppendorfer Landstr. 95, 20249
Hamburg, Tel. 040 / 54803893

polarity-now.de

Polarity Meridiantherapie

Meridiane sind Energiebahnen, die im menschlichen Körper verlaufen. In ihnen fließt die Lebensenergie.

Mit den Übungen der Polarity Meridiantherapie kann man direkt in die Energie der Meridiane einsteigen. Die genaue Kenntnis der Meridianverläufe ist nicht notwendig.

Das zeichnet die Methode aus:

Effektivität und Nachhaltigkeit
Einfachheit in der Anwendung
Vielseitigkeit: „eben mal kurz“ oder „tiefgehend, lösend und wohltuend“
Ganzheitlichkeit: die Übungen erreichen Körper, Geist und Seele
Stärkung der Selbstheilungsfähigkeit

Die Übungen bewirken die Lösung von Blockaden und die Anregung der Meridianenergie, so dass sie kräftig und ausgeglichen fließen kann.

Die Polarity Meridiantherapie wurde von Wilfried Teschler entwickelt.

* * *

Meridian-Info

Es gibt zwölf Hauptmeridiane. Jeder von ihnen ist nach einem Organ benannt und hat Themen auf der psychischen, mentalen oder biologischen Ebene. Außer den Hauptmeridianen kennen wir auch den Thymus. Er versorgt den Menschen als Ganzes mit Energie, also auch alle Meridiane.

Zur Polarity Meridiantherapie gehören

- Körperübungen,
- Meridianmassagen und
- Mentalübungen.

Die Methode wirkt auf der Basis unserer Körperenergie. Dies ist ein Ausdruck für Inhalte, die körperlich, psychisch oder mental wahrgenommen werden können.

Die Energie des Menschen schließt seinen gesamten Zustand und seine Lebensverhältnisse mit ein.

Die Übungen sprechen genau die Themen an, die für den Übenden wesentlich und erreichbar sind. So können die erarbeiteten Inhalte gut angenommen und verarbeitet werden.

z.B. der Magenmeridian

Übergeordnete Themenbereiche:

- Annehmen und Aufnehmen von Dingen, die von außen kommen
- Regeneration

Körperliche Entsprechungen:

- Magen, Mund, Speiseröhre
- im negative Zustand z.B.
- Magenkrankheiten und -schmerzen, Essstörungen, Magenbeschwerden
 - Stress, Hektik, Unruhe, Ekel

Die Übende nimmt die Ausgangshaltung des Meridians ein.



Durch diese wird **Übung zum Magenmeridian** die Energie des Magenmeridians aktiviert.

Die Übende lässt eine Bewegung entstehen. Der Verlauf der Bewegung ist frei – die Übende folgt der Bewegung so lange, wie sie dauert. Blockierungen können sich lösen, die Meridianenergie freier fließen.

Die Übung endet, indem die Bewegung von selbst zu einem Schluss kommt oder wenn die Anwenderin aufhören möchte.