

Termine

Kurs 10.16.0112
19.03. –
20.03.2012

Kurs 10.16.0212
12.11. –
13.11.2012

Arbeitszeiten

09:00 –
16:30 Uhr

Kursgebühr

185,- € inkl.
Getränke und
Mittagessen

Kursleitung

Angelika
von Schaper

**Bildungs-
management**

Esther
Roßmann

Kurse

10.16.0112 –
10.16.0212

**Die duftende Welt der
Aromatherapie**

Durch die angenehmen und duftenden Eigenschaften eignet sich die Aromatherapie sehr gut zur Anwendung in der Pflege, z. B. bei palliativen Patient/-innen, aber auch zum privaten Gebrauch im Alltag und zur wohltuenden Selbstpflege.

An diesen zwei Tagen erhalten die Teilnehmenden einen Einblick in die Aromatherapie, die entspannend, ausbalancierend und vitalisierend auf Körper, Geist und Seele wirkt.

Erreichbare Kompetenzen

Die Teilnehmenden

- können Hand- und Armmassagen durchführen;
- kennen Qualitätsmerkmale und Kontraindikationen von Ölen;
- kennen die Wirkungsweisen von Ölen.

Ausgewählte Inhalte

- vielfältige Einsatzmöglichkeiten ätherischer Öle im privaten und beruflichen Alltag
- Wege der ätherischen Öle in den Körper
- Qualitätsmerkmale und Kontraindikationen, um ein verantwortungsvolles Arbeiten mit den Ölen sicherzustellen
- Erlernen der Hand- und Armmassage als Teil der sanften und einfühlsamen Aromamassage

Stunden 16**Abschluss**

Teilnahmebescheinigung

Zielgruppe

Pflegende aus allen Bereichen und sonstige Interessierte