

Zeitmanagement. Das **simplylive** Effektivitätsseminar.

Sie haben Stress im Beruf? Laufen Sie Terminen nach? Bleibt Ihnen zu wenig Zeit für wichtige Projekte, weil Sie sich mit Unwichtigem beschäftigen müssen? Oder wünschen Sie sich mehr Zeit für Ihre Planung im Beruf, in der Familie, in der Freizeit?

Wenn Sie eine oder mehrere dieser Fragen mit „Ja“ beantworten, wird unser Zeitmanagement hilfreich für Sie sein. **simplylive** zeigt Ihnen, wie sie sich selbst organisieren und Ihren beruflichen Alltag effektiv gestalten können.

Sie können lernen, dass sie keine Zeit haben, bis auf die, die Sie sich nehmen!

Zielgruppe:

- Unternehmer
- Führungskräfte
- Vertriebs- und Verkaufsleiter
- Trainer und Berater



© Coniaric, „Taschenuhr“, www.plqs.de, CC-Lizenz (BY 2.0)

Inhalte:

- Stressarten und Vermeidungsstrategien
- Drei-Phasen-Lehre
- Was will ich und was soll ich?
- Die drei wichtigsten P's:
- Prioritäten, Planung, Pause
- Prozessmanagement
- Die erfolgreiche Delegation
- Nutze den Flow!

Nutzen:

- Alltägliches Planen lernen: Selbstorganisation
- Zeit als beeinflussbar erfahren
- Zeit effektiv einteilen
- Chronotypologie einsetzen
- Ihre persönliche Effektivität und Zufriedenheit steigern
- Stress vermeiden lernen

2-Tagesseminar

Seminarort: Seminarraum simplylive - Hochriesstraße 2 – 83620 Feldkirchen-Westerham

Termine:

Fr. – Sa.	18. – 19.03.2011
Fr. – Sa.	13. – 14.05.2011
Fr. – Sa.	22. – 23.07.2011
Fr. – Sa.	30.09. – 01.10.2011
Fr. – Sa.	25. – 26.11.2011
Fr.	19:00 Uhr – 22:00 Uhr
Sa.	10:00 Uhr – 20:00 Uhr

Zeit:

Trainer:

Kosten:

Josef Gregurek

275,00€ inkl. Verpflegung, zzgl. Mwst.

Seminaranmeldung

Ich interessiere mich für Ihr **2-Tagesseminar „Zeitmanagement. Das **simplylive** Effektivitätsseminar“**

am	☐	Fr. – Sa.,	18. – 19.03.2011,	Fr. 19:00 Uhr – 22:00 Uhr, Sa. 10:00 – 20:00 Uhr,
	☐	Fr. – Sa.,	13. – 14.05.2011,	Fr. 19:00 Uhr – 22:00 Uhr, Sa. 10:00 – 20:00 Uhr,
	☐	Fr. – Sa.,	22. – 23.07.2011,	Fr. 19:00 Uhr – 22:00 Uhr, Sa. 10:00 – 20:00 Uhr,
	☐	Fr. – Sa.,	30.09. – 01.10.2011,	Fr. 19:00 Uhr – 22:00 Uhr, Sa. 10:00 – 20:00 Uhr,
	☐	Fr. – Sa.,	26. – 26.11.2011,	Fr. 19:00 Uhr – 22:00 Uhr, Sa. 10:00 – 20:00 Uhr,

und möchte mich hiermit verbindlich anmelden.

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____ Ort: _____

Telefon: _____ Email: _____

Die Seminargebühren über _____ € pro Teilnehmer
(Kosten: 275,00€ inkl. Verpflegung, zzgl. Mwst., pro Teilnehmer)

☐ möchte ich per Bankeinzug begleichen.

Kontonummer: _____

BLZ: _____

Kreditinstitut: _____

BIC (Ausland): _____

IBAN (Ausland): _____

☐ überweise ich binnen 10 Tagen auf folgendes Konto:
KTO: 400 217 948 – BLZ: 711 60 000 – Volksbank-Raiffeisenbank Mangfalltal

☐ Informieren Sie mich bitte über Neuigkeiten bei **simplylive**. Hiermit abonniere ich den **simplylive** Newsletter

☐ Ich möchte telefonisch über Neuigkeiten bei **simplylive** informiert werden.

☐ Ich möchte kein elektronisches oder telefonisches Abonnement.

Diese Anmeldung ist bindend. Sie erhalten nach Eingang der Seminargebühren eine Buchungsbestätigung. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir bei kurzfristiger Absage (weniger als FÜNF Tage vor Seminarbeginn) den Seminarpreis nicht erstatten können.

simplylive behandelt Ihre Daten streng vertraulich und nur zum Zwecke der oben genannten Anmeldung. Eine Weiterreichung Ihrer Daten an Dritte durch **simplylive** erfolgt nicht.

Bitte reichen Sie die ausgefüllte und unterschriebene Anmeldung postalisch oder per Fax bei uns ein.

Ort, Datum

Unterschrift