INNOVATIS Akademie
Akademie für Gesundheit und Soziales

Programm 2011

Ganzheitlich-lösungsorientierte Kurzzeittherapie (GLK)

Ausbildung	Ganzheitlich-lösungsorientierte Kurzzeittherapie • Präsenzveranstaltung • 12 Wochenenden • 210 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten
Seminarorte und Termine	**Koblenz • München • Karlsruhe** **Die aktuellen Termine finden Sie im Internet unter www.innovatis-akademie.de**
Seminarzeiten	Samstag 10.00 Uhr – 18.00 Uhr / Sonntag 09.00 Uhr – 16.00 Uhr
Seminargebühr	2.798,00 € (umsatzsteuerbefreit) • Rabatt 5% für Sofortzahler, bei Anmeldung • steuerlich absetzbar als berufliche Weiterbildung • Förderung durch Bildungsprämie bis zu 500,00 € möglich • Bequeme Ratenzahlung möglich! 12 Raten á 232,17 € (umsatzsteuerbefreit) 1. Rate bei Anmeldung / 2.-12. Rate jeweils zum Seminarwochenende
Voraussetzungen	Erfolgreiche Teilnahme und Zertifizierung „NLP Basic Excellence“
Zertifikat	Der erfolgreiche Abschluss wird mit einem Zertifikat der INNOVATIS Akademie bestätigt. Die erworbene Qualifikation kann grundsätzlich bundesweit namentlich geführt und z. B. in nebenberuflicher und/oder selbstständiger Arbeit, eigener Praxis oder im Angestelltenverhältnis beruflich ausgeübt werden. Voraussetzung zur Teilnahme an dieser Ausbildung ist NLP-Basic Excellence oder die Teilnahme an der Ausbildung zum Lerncoach / Lernpädagoge/in für Kinder und Jugendliche! Nach 7 Wochenenden erreichen Sie über eine theoretische Feedbackarbeit und ein praktisches Assessment das Zertifikat „NLP-Practitioner Excellence“! Um das Zertifikat Ganzheitlich-lösungsorientierte Kurzzeittherapie zu erlangen, sind zusätzlich sowohl eine theoretische Facharbeit, als auch ein praktisches supervidiertes Assessment Voraussetzung.

Die erworbene Qualifikation „NLP-Practitioner Excellence“ entspricht inhaltlich den Anforderungen der Akademie und berechtigt zur Zulassung zu den nachfolgend aufgeführten Ausbildungsgängen.

• NLP - Master Excellence (AgBT) • NLP - Trainer Excellence (AgBT)

Rechtliche Grundlage

Ganzheitlich-lösungsorientierte Kurzzeittherapie ist keine geschützte Berufsbezeichnung. Der Begriff impliziert die Heilung von Krankheiten, was nach deutschem Recht nur Angehörigen von Berufsgruppen erlaubt ist, die zur Heilkunde zugelassen sind (Ärzte, Heilpraktiker, Psychotherapeuten, Psychotherapeutische Heilpraktiker) oder einen Heilberuf erlernt haben (z.B. Ergotherapeuten, Logopäden, Physiotherapeuten). Unsere Ausbildung ist so konzipiert, dass Sie im Anschluss fließend in eine 7-monatige Prüfungsvorbereitung (7 Wochenenden, 14 Tage, 122 UE á 45 Minuten) für die Überprüfung zum Heilpraktiker für Psychotherapie einsteigen können. Erst mit der Zulassung durch den zuständigen Amtsarzt darf die Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz ausgeübt werden.

Ausblick

Ganzheitlich-lösungsorientierte Kurzzeittherapie (GLK)

Der Blick auf die Untrennbarkeit von Körper, Geist und Seele in einer lösungsorientierten Kurzzeittherapie lenkt den Focus und die Aufmerksamkeit hin zu selbstbestimmtem Verhalten und auf Ressourcen und Lösungen. Häufig ist ein Problem, dass sich über Körper, Geist und Seele ausdrückt gleichzeitig die Lösung für einen Menschen. Die Würdigung einer solchen positiven Absicht oder eines solchen verdeckten Nutzens wird oft als erster Schritt zur Aussöhnung und Verbesserung der bestehenden Situation empfunden.

Der Ganzheitlich-lösungsorientierte Ansatz ist gegenwarts- und zukunftsorientiert und bezieht alle Menschen, die dem System des Klienten angehören mit ein, grenzt niemanden aus. Dieser Ansatz ist systemisch, integrierend und aussöhnend. Der Klient wird angeregt, eigene Ideen und Lösungswege zu entwickeln im Gegensatz zu vorgefertigten Ratschlägen und Rezepten.

Im Fokus lösungsorientierter Therapie stehen die Ressourcen, die einem Menschen zur Verfügung stehen, damit sich dieser den Herausforderungen des Lebens stellen kann. Auf der Suche nach Lösungen wird das genutzt, was positiv wirkt und hilft.

NLP als Basis für wohlwollende Kooperation

Die Basis für ganzheitlich-lösungsorientierte Kurzzeittherapie bildet das Neurolinguistische Programmieren mit seinem konstruktivistischen Hintergrund. NLP ist lösungs-, und ressourcenorientiert, bezieht immer systemische Aspekte in Prozesse mit ein und zielt auf Veränderungen in Gegenwart und Zukunft.

NLP wird definiert als die Struktur der subjektiven menschlichen Erfahrung. Jeder Mensch erfährt und erlebt das Leben im Laufe seiner Geschichte auf seine ganz eigene Art und Weise und nur, wenn wir in eine enge und vertraute Beziehung zu einem Menschen treten und wir intensiv mit diesem Menschen interagieren, haben wir die Möglichkeit für echtes und wahres Verständnis.

Immer da, wo kommuniziert und wo Kultur gelebt wird, ist Sprache das Medium zum Verständnis zwischen den Menschen. NLP Excellence meint die Voraussetzungen für ein wohlwollendes Miteinander – von Mensch zu Mensch – auf einer Ebene!

Eine wichtige Grundlage des NLP bildet die These, dass hinter jedem Verhalten und somit hinter jedem Ergebnis eine Strategie steht. Dies bedeutet, dass es auch für ein Verhalten, dass zu einem unerwünschten Ergebnis führt, einer Strategie bzw. einer Planung bedarf.

Das Bewusstwerden der persönlichen Strategien als Basis von Selbstbestimmung und Autonomie wird dazu genutzt, neue Strategien für ein positives Selbstbild und Gesundheit zu entwickeln.

Ein Ziel einer jeden Therapie ist die schrittweise Entwicklung von echtem und wahrem Selbstwert!

Ein Schwerpunkt der Ausbildung bildet das Neuro-Linguistische Programmieren nach den Richtlinien der Akademie für ganzheitliche Bildung und Therapie (AgBT). Diese lehnen sich an die Richtlinien der NLPU (GTC) und deren Gründer Robert Dilts an. Die Basics des NLP und die Modelle der Sprache und Kommunikation stehen zu Beginn speziell und im Lauf der Ausbildung punktuell im Mittelpunkt und werden intensiv vermittelt und trainiert.

Die Teilnehmer(innen) erlernen und entwickeln therapeutische Kompetenzen und erhalten Methoden und Techniken zur Konzeption kurzzeittherapeutischer Interventionen. Der Transfer der erworbenen theoretischen Kenntnisse wird in praktischen Übungen umgesetzt. Eine Projektarbeit wird in einer schriftlichen Ausarbeitung (max. 20 DIN A4 Seiten) dokumentiert. Diese Ausarbeitung dient der Konzeption zukünftiger Therapieeinheiten. Methodik, Didaktik und Selbstmanagement vervollständigen diese Ausbildung. Während der Wochenenden haben die Teilnehmer(innen) mehrmals die Möglichkeit in der Gruppe Übungen durchzuführen und werden hierbei durch gezieltes und professionelles Feedback der Dozenten und Referenten unterstützt. Die TeilnehmerInnen werden am Ende der Ausbildung in der Lage sein individuelle Therapiekonzepte zu erstellen.

Ziele

- Die Qualifikation Ganzheitlich-lösungsorientierte Kurzzeittherapie (AgBT)
- Die Qualifikation „NLP Practitioner Excellence (AgBT)
- Die Teilnehmer(innen) erhalten ausführliche Informationen hinsichtlich beruflicher Einsatzmöglichkeiten und Chancen auf dem Arbeitsmarkt

Aus dem Inhalt

Modul 1 Theoretische Grundlagen

Theorie zur ganzheitlichen, lösungsorientierten und ressourcenorientierten therapeutischen Vorgehensweise. Basics für wirksames Arbeiten in Psychologischer Beratung, Psychologischem Coaching und Psychotherapie.

- Ganzheitlichkeit Körper Geist Seele
- Lösungs- und Ressourcenorientierung
- Kurzzeittherapie nach Steve de Shazer
- Systemtheorie und Konstruktivismus als theoretische Basis
- Wachstumsorientierter Ansatz nach Virginia Satir

Modul 2 Kurzzeittherapie in Aktion und Anwendung

- Ganzheitlich- lösungsorientierten Kurzzeittherapie in
- Einzelberatung, -coaching, -therapie
- Partner- und Eheberatung, -coaching, -therapie
- Familienberatung, -coaching, -therapie
- Professionelle Psychologische Beratung und Coaching von Teams

Modul 3 Kompetenzen und Methoden

- Prozessorientierte Persönlichkeitstypologie
- Erkennen von Physiologien und Rückschlüsse auf inneres Gefühlserleben und innere Prozesse
- Meta-Programme
- Therapeutische Grundhaltungen
- Kooperation mit Klienten auf deren Kompetenz- und Entwicklungsebene

- Von Mensch zu Mensch auf einer menschlichen Ebene
- Der Therapeut als Partner
- Übertragungen und Gegenübertragungen
- Neuro-Linguistisches Programmieren

– ***Systemisches NLP***

Dieser Ansatz bezieht alle, die dem System des Klienten angehören mit ein, grenzt niemanden aus. Systemisches NLP ist integrierend, aussöhnend

– ***–Tiefenpsychologisches NLP***

Veränderung von Glaubenssätzen / Lösung von Energieblockaden / Klärung der Identität / Katathymes Bilderleben / Heilhypnose

Modul 4 Anwendungsgebiete

- Psychosomatische Therapie
  Untrennbarkeit von Körper Geist Seele
- Beziehung zum eigenen Körper
- Körperschulung
- Lösungsorientiertes Persönlichkeitstraining
- Selbstwert und Selbstbestimmungstraining
- Autonomie und Gesundheitstraining
- Persönliches und Soziales Kompetenztraining

Modul 5 Transfer

Anwendung der ganzheitlich lösungsorientierten Kurzzeittherapie in Psychologischer Beratung, Coaching und Therapie

- Gestaltung des Beratungsprozesses
- Auftragsklärung bis zur Beendigung
- Supervidiertes Assessment
- Ethische Grundsätze
- Existenzgründung
- Rechtliche Grundlagen

Methoden

In der Ausbildung werden durch Vortrag und Gruppenarbeit theoretische Grundlagen zum Thema Kurzzeittherapie und Methoden gebildet. Dabei üben und trainieren die TeilnehmerInnen unter anderem das therapeutische Gespräch. Die eigenen Erfahrungen werden reflektiert, analysiert und auf ihre therapeutische Relevanz in der Arbeit mit Kindern und Erwachsenen hin geprüft. Gemeinsam werden "ganzheitliche Therapiekonzepte" erarbeitet und abgestimmt. Eine schriftliche Ausarbeitung (max. 20 DIN A4 Seiten) eines Therapieplanes dient der zukünftigen Therapieplanung und -konzeption. Therapieeinzelsitzungen werden im Rollenspiel mit erfahrenen Therapeuten(innen) geübt und trainiert. Die Ausbildung endet mit der Präsentation und Durchführung einer, von den Teilnehmenden selbst entwickelten, Therapieeinheit.

Impressum
Copyright 2011
INNOVATIS Akademie UG
Geschäftsführer: Mario H. Frohn
Dorfstraße 39 ● D-81247 München
Website: www.innovatis-akademie.de
E-mail: info@innovatis-akademie.de
Telefon +49 (0) 89 . 18 90 84 83 82