

Elterncoaching: Kindern Grenzen setzen in Liebe

Immer mehr Eltern empfinden ihre Kinder als eine große Herausforderung und fühlen sich unsicher, wie sie ihren Kindern klare Grenzen setzen können, die eigenen Grenzen deutlich machen, wie sie Verbote aussprechen und Regeln aufstellen können, die für die Kinder transparente Konsequenzen beinhaltet. Sie fühlen sich hilflos und haben das Gefühl, ihren Kindern gegenüber machtlos zu sein und an den Rand der Familie gedrängt zu werden.

Zielgruppe

Das Elterncoaching richtet sich an Eltern,

- die Erziehungsschwierigkeiten haben
- deren Kind gewalttätiges oder selbstschädigendes Verhalten zeigt
- die immer wieder Eskalationskreisläufe von verbaler oder körperlicher Gewalt erleben oder
- die (mittlerweile) auch notwendige Auseinandersetzungen vermeiden und resignieren.

Inhalte

Im Elterncoaching geht es darum,

- wie Sie als Eltern präsenter sein und Ihren Einfluss auf Ihre Kinder vergrößern können.
- Ihre Autorität wird gestärkt und Sie gewinnen Selbstvertrauen und Zuversicht im Umgang mit Ihren Kindern.
- Ihr Methodenrepertoire wird erweitert, ohne dass sie auf traditionelle Formen der Machtausübung wie Disziplinierung und Furcht zurückgreifen müssen.

Elterncoaching stärkt Ihnen als Eltern den Rücken und unterstützt Sie bei Ihren Versuchen, aus Teufelskreisläufen auszusteigen. Ihnen werden Ideen für eskalierende Situationen gegeben, so dass Sie in einer stimmigen und würdigen Art und Weise Autorität behalten (oder bekommen) – ohne die lebendige Beziehung zum Kind zu gefährden.

Das Setting

Sie können sich als Eltern in verschiedenen Formen coachen lassen:

- im Gruppensetting mit vier Einheiten á 2,5 Stunden. Der Vorteil ist der Austausch mit anderen Eltern, die ähnliche Erfahrungen machen: Sie sind nicht allein. Daraus entstehen eventuell zusätzliche Ideen und Unterstützungsmöglichkeiten.
- Sie können auch individuelle Termine mit mir vereinbaren, in denen spezieller auf Ihre persönliche Situation eingegangen werden kann. Individuelles Elterncoaching umfaßt ca. 6 Einheiten von jeweils 2 Gesprächseinheiten à 50 Minuten Dauer. Die Struktur wird Ihren Bedürfnissen flexibel angepasst.

Über Elterncoaching

Der Elternworkshop zur (Wieder-)Herstellung elterlicher Präsenz basiert auf dem Konzept des gewaltlosen Widerstandes von Haim Ohmer. Gewaltloser Widerstand hat eine lange Tradition in politischen Auseinandersetzungen auf der ganzen Welt. Die Idee, das Gedankengut in die Beratung von Eltern einzuführen, wurde in Israel von Haim Omer in den neunziger Jahren des letzten Jahrhunderts ausgearbeitet und ist in der Zwischenzeit auch in Deutschland weit verbreitet.

Weiterführende Literatur

Haim Omer / Arist von Schlippe: Autorität ohne Gewalt. Coaching für Eltern von Kindern mit Verhaltensproblemen. Vandenhoeck&Ruprecht

Haim Omer / Arist von Schlippe: Autorität durch Beziehung. Die Praxis des gewaltlosen Widerstands in der Erziehung. Vandenhoeck&Ruprecht

Ort:

Familienzentrum „Zusammen Wachsen“
Bötzowstr. 39, 10407 Berlin Prenzlauer Berg

Termine

Aktuelle Termine finden Sie unter:
www.beratung-oje.de

Keine passenden Termine dabei? Melden Sie sich einfach bei Interesse! Wenn genügend Interessenten zusammen kommen, können wir auch gemeinsam individuelle Termine finden und einen Kurs beginnen lassen.

Kosten:

Im Gruppensetting 59,- € (für PartnerIn 39,- €) für 4 Einheiten á 2,5 Stunden.

Im Einzelsetting vereinbaren wir das Honorar je nach Ihren finanziellen Möglichkeiten (Selbsteinschätzung).

Am Geld sollte Ihr Elterncoaching nicht scheitern! Falls Sie arbeitslos sind oder mit sehr geringem Gehalt rechnen müssen, lassen Sie uns gemeinsam eine Lösung finden.

Leitung, Information und Anmeldung



Ole Jaeckel-Engler, Jg. 1972,
verheiratet, eine Tochter

- psychologischer Lebensberater (M.A. in Counseling)
- systemischer Paar- und Familientherapeut (SG)
- Psychotherapie (HPG)
- zertifizierter Kursleiter für Progressive Muskelentspannung und Stressbewältigung
- Gordon-Familientrainer.

Homepage: www.beratung-oje.de
(: 030 – 303 45 45 2
E- * : info@beratung-oje.de

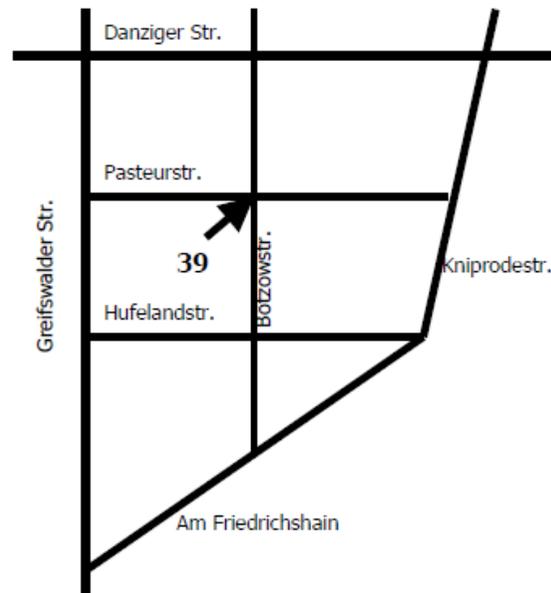
Beratung Ole Jaeckel-Engler
Homepage: www.beratung-oje.de
(: 030 – 303 45 45 2
E- * : info@beratung-oje.de

Anfahrt

Familienzentrum „Zusammen Wachsen“
Bötzowstr. 39/Ecke Pasteurstr., 10407 Berlin
<http://www.familienzentrum-berlin.de>

Anfahrt/Lage:

U/S Alexanderplatz oder S41/42 Greifswalder Str.
(Ring), dann Tram M4 Greifswalder Str. / Danziger Str. oder Hufelandstr.
U2 Eberswalder Str., Tram M10 Arnswalder Platz



Elterncoaching: Kindern Grenzen setzen in Liebe

