

Methoden

- Impuls-Inputs durch das Trainerteam
- Einzel-, Gruppen- und Plenumsarbeit
- Fallstudien
- Kollegiale Fallberatung
- Gesprächssimulationen
- Individuelles Feedback
- Erlebnisorientierte Übungen
- Entspannungstechniken
- Coaching

Termin:

05. – 08. September 2012

Start am 05.09.: 18 Uhr

Ende am 08.09.: 15 Uhr

Referententeam:

Dr. Jochem Kießling-Sonntag

Alexander Pauly

Ricarda Martin

Teilnehmerbegrenzung: 15

Seminarort:

Gut Thansen, Soderstorf

Die außergewöhnlich schöne und ruhige Location des Gut Thansen bietet optimale Voraussetzungen, um sich abseits der Alltagshektik auf wichtige Themen konzentrieren zu können. So bietet sich auch der ideale Rahmen für erlebnisorientierte Aktivitäten und Entspannungsübungen.

Seminargebühr:

1950,00 zzgl. MwSt.

Darin enthalten sind die Seminargebühr, Mittag- und Abendverpflegung, Kaffeepausen und Tagungsgetränke; nicht enthalten sind Übernachtung/ Frühstück sowie weitere optionale Leistungen des Hotels.



Kontaktdaten

trainsform – Dr. J. Kießling-Sonntag
Alte Bielefelder Straße 1
D-33824 Werther

fon: +49 (0) 5203.918150

fax: +49 (0) 5203.918152

e-mail: info@trainsform.de

web: www.trainsform.de

Kontaktieren Sie uns direkt:



Klausur für Führungskräfte

Ziele

Die hohen Anforderungen und die immer neuen Herausforderungen, die sich für Sie als Führungskraft aus der Zwischenposition zwischen dem Topmanagement und den ausführenden Ebenen ergeben, sind Ihnen gut vertraut. Ihre Management-Fähigkeiten haben Sie in und an der Praxis bereits entwickelt.

Sie möchten:

- Ihre Leadership-Kompetenzen noch weiter fundieren,
- Ihre Erfahrungen in einem professionellen Rahmen reflektieren,
- Ihren Standort – neu – bestimmen,
- Ihr Führungswissen aktualisieren,
- sich mit Führungskräften aus anderen Organisationen intensiv austauschen,
- Ihren Arbeitsbereich so leiten, dass weder Ihnen selbst noch Ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern die Last der Aufgaben und des Arbeitsdrucks zu groß werden,
- „in Balance“ führen und Burnout vermeiden.

In unserer **Klausur für Führungskräfte** wechseln sich Phasen des Trainings, der Reflexion und der persönlichen Standortbestimmung miteinander ab. Sie haben Gelegenheit, Ihre Führungsrolle, Ihr Zielkonzept und die Gestaltung Ihrer Arbeitsbeziehungen neu auszurichten. Sie können Ihr Teammanagement optimieren. Zudem entstehen in der Teilnehmergruppe kollegiale Beratungskonstellationen. Die Sensibilität für die Anforderungen an wirksame und nachhaltige Führungsinterventionen wird gesteigert. Aufbauend auf den aktiven Erfahrungen erhalten Sie Anregungen zu Fragen der Mitarbeiterführung, zur Teamarbeit und zum gesundheitsorientierten Management.

Für jede/n Teilnehmer/in besteht die Möglichkeit, ein Einzel-Coaching zur Vertiefung individueller Anliegen in Anspruch zu nehmen.



Inhalte

Weiterentwicklung der eigenen Führungspersönlichkeit

- Reflexion der eigenen Führungsrolle
- Erwartungen des Umfeldes erkunden – Handlungsfelder ermitteln
- Diagnose und Verbesserung der Arbeitsbeziehungen
- Wann passt welcher Führungsstil?
- Schwierigen Führungssituationen und Konflikten konstruktiv begegnen
- Das individuelle begründete Führungskonzept
- Die Fähigkeit zur Führungskommunikation erhöhen
- Persönlichkeitsentwicklung durch Feedback

Führungsaufgabe Teamentwicklung

- Teamlandkarten entwerfen (Wills/Skills, Potential/Performance)
- Teamvision und Selbstverständnis „Wir sind die, die...“
- Mitarbeiterentwicklung durch Delegation
- Kulturveränderungen mit dem Team umsetzen: Der Evolutionsansatz von Veränderungen
- Team-Meetings auf dem Prüfstand
- Arbeitsprozesse und Schnittstellen im Team und nach außen gestalten
- Vernetzung und Positionierung des Teams im Unternehmen

Gesundheitsorientierte Führung

- Gesundheit als nachhaltiger Erfolgsfaktor
- Stress wahrnehmen und auslösende Faktoren erkennen
- Work-Life-Balance: Was fördert und schützt die Balance?
- Persönliche Stressverstärker wahrnehmen – Strategien zum guten Umgang entwickeln
- Entspannungsübungen für den Arbeitsplatz und daheim
- Erholung und Genuss – Das Genießen wiederentdecken
- „Notfallstrategien“ bei Stress
- Reflexion des eigenen Führungsverhaltens und Einfluss auf die Mitarbeitergesundheit

Coaching

Wie kaum ein anderes Instrument dient Coaching – persönlich und individuell – der Unterstützung von persönlicher Entwicklung. Aus diesem Grund bieten wir jedem/r Teilnehmer/in die Gelegenheit, in einer Coaching-Sequenz persönliche Anliegen zu klären bzw. zu vertiefen. Dies geschieht im geschützten Rahmen außerhalb der Lerngruppe. Die Themenstellungen können sich aus dem Seminar heraus ergeben oder von Ihnen mitgebracht werden. Sie erhalten dazu gezielte Unterstützung, Reflexionsanregungen und Feedback.