Akademie | Emotions For Life!

Kurzurlaub für die Seele

Entspannung Stressbewältigung Kreativität Work Life Balance

Ergründen Sie Ihren Körper und Ihre Seele und lernen Sie das Geheimnis von Glücksgefühlen kennen

Erleben.. Sie ihre Emotionen und ihre Kreativität als Quelle für eine neue Orientierung, sei es privat oder beruflich. **Lernen..** Sie, mit ihren inneren Kräften Energie, Mut und Selbstbewusstsein, freizusetzen. **Entwickeln..** Sie neue Ideen und Wege, um ihre persönlichen Herausforderungen zu bewältigen.

mit der ARTWORK-Methode von Swantje Grauch

Finden Sie Ihr Lebenskonzept. Stärken Sie Ihre Lebenskraft.



Informationen

Workshop-Leitung



Swantje Grauch

Inhaberin | EmotionsForLife, Corporate Mental Training, SANATOSHA

- Diplom Betriebswirtin | (B.A.) International Management
- Expertin für Stressmanagement, Entspannung und Kreativität
- Künstlerin

Meine Zertifizierungen finden Sie auf der Webseite.

Ich freue mich auf wundervolle Tage mit Ihnen.
Ihre Swantje Grauch

Kontakt | Wir helfen Ihnen gerne bei ihrer Planung

Telefon: (+49) 06171-9609149 Mobil: (+49) 152-22754596
E-Mail: info@emotionsforlife.com

Workshops auch auf Mallorca (Spanien)! Alle Infos auf unserer Webseite.

Sie finden viele Detailinformationen auf unserer Webseite:

- Beschreibung der ARTWORK-Methode von Swantje Grauch
- Profil von Swantje Grauch und Zertifizierungen
- Unsere Geschäftsbedingungen
- Und vieles mehr

www.emotionsforlife.com

➔**Tragen Sie sich in unseren Newsletter ein und erhalten Sie alle Neuigkeiten.**

© 2012 EFL I Bild: Fotolia



Wünsch Dir was!

VISION-Board Workshop *~ Intensiv-Workshop ~*

So verwandeln Sie Wünsche in Ziele

Wer sich mit seiner eigenen Identität beschäftigen will, der muss sich zugleich nach seinen Wünschen fragen.

Visualisierung ist eine der mächtigsten „Geheimnisse“, mit denen erfolgreiche Menschen ihr Ziel erreichen. John Goddard, weltweit die Nummer 1, wenn es darum geht, Ziele zu verwirklichen, spricht häufig darüber, wie sehr ihm die Visualisierung geholfen hat, seine größten Ziele zu erreichen.

Vision Board ist eine großartige kreative Methode, die Ihnen hilft, Ihre Träume, Wünsche und Ziele zu visualisieren.

Aus dem Inhalt:

- Persönliche Standortbestimmung
- Wünsche und Visionen aufdecken
- Wünsche in konkrete Ziele verwandeln
- Stärken, Potentiale und Helferteam aufdecken und bewusst machen
- Erstellung Ihres persönlichen Ziele-Erreichen-Motivations-Plans
- Tipps - Wie Sie auf Kurs bleiben
- Collage meines Herzens - Erstellung Ihres VISION-Boards

Sie setzen sich in diesem Power-Workshop intensiv mit sich selbst und Ihren Wünschen auseinander, verwandeln Ihre Wünsche in konkrete Ziele und beenden den Workshop mit der Erstellung Ihres VISION-Boards.

Alle Übungen basieren auf der ARTWORK-Methode von Swantje Grauch.

Workshop-Preis: laut Preisliste
*inklusive: Unterlagen, Materialien, Wasser, Tee, Kaffee, Obst und Gebäck
Termine: finden Sie in unserem Kalender auf unserer Homepage

Wir beraten Sie gerne telefonisch: (+49) 06171-9609149 Oder kontaktieren Sie uns über info@emotionsforlife.com | www.emotionsforlife.com
© 2012 EFL I Bild: Fotolia

MALLORCA Workshops

Akademie | Emotions For Life!



ANMELDUNG

Bitte füllen Sie die Anmeldung aus und übersenden Sie uns diese unterzeichnet per E-Mail.

Swantje Grauch | Coaching und Training
Emotions For Life!
Urselbachstr.46
61440 Oberursel

Workshop/Event:	
Ort:	
Termin:	
Preis:	
Vorname:	
Nachname:	
Straße:	
PLZ/Ort:	
Geb. Datum:	
E-Mail:	
Telefon:	
Mobiltelefon:	

Datum/Unterschrift: _____

Sie möchten von Swantje Grauch regelmäßig Informationen erhalten? Bitte hier ankreuzen: ☐

BEZAHLUNG Die in Rechnung gestellten Beträge werden mit Zugang der Rechnung sofort ohne Abzug zur Zahlung fällig. Bei Zahlung bitte Rechnungs-Nr., Name, Workshop-Datum und Workshop-Namen angeben.

ANMELDUNG Das Übersenden des Anmeldeformulars, gilt als rechtsverbindliche Buchung. Es erfolgt eine Anmeldebestätigung per E-Mail. Die Vergabe der Workshopplätze erfolgt in der Reihenfolge des Eingangs des Anmeldeformulars und der erfolgten Zahlung. Sie erkennen die AGB für offene Trainings/Einzelpersonen in ihrer zum Zeitpunkt der Anmeldung gültigen Fassung an. Die AGB können Sie auf der Webseite www.emotionsforlife.com einsehen oder per E-Mail info@emotionsforlife.com anfordern.

Wir beraten Sie gerne telefonisch: (+49) 06171-9609149 Oder kontaktieren Sie uns über info@emotionsforlife.com | www.emotionsforlife.com

© 2012 EFL I Bild: Fotolia