

DIE KRAFT DES DENKENS

Einzigartiges Bewusstseins- und Energietraining
mit einem Shao Lin Mönch aus China



- **SPITZENLEISTUNGEN ERMÖGLICHEN** Kraftreserven erschließen – Bewusstsein und Denken trainieren
- **KONZENTRATION AUF DAS WESENTLICHE** Hier und jetzt – die Kunst des Weglassens
- **LEBENSENERGIE RICHTIG EINSETZEN** Aus der Mitte agieren – den Kopf freibekommen
- **RUHE UND KRAFT FÜR VISIONEN** Neue Wege gehen – geistige Klarheit schaffen

Bewusstseins- und Energietraining mit Shao Lin Methoden

Die Shao Lin Mönche aus dem weltbekannten Shao Lin Kloster in China sind berühmt für ihre Fähigkeiten im Shao Lin Kung Fu. Als Kampfkunst stellt Shao Lin Kung Fu jedoch nur die Spitze eines Eisberges dar.

Vielmehr ist Shao Lin Kung Fu eine Lebens- und Verhaltensweise, die in allen beruflichen und persönlichen Bereichen angewandt werden kann und zu Resultaten führt, die kaum vorstellbar sind. Das wahre Geheimnis der Shao Lin Mönche liegt nicht in ihrer körperlichen Kraft: **Es ist ihr Denken, das sie unbesiegbar macht.**

Die Shao Lin Mönche zeigen mit ihren Methoden und Techniken, welche Energie und Kraft im Menschen steckt. Die Anwendung der Vorgehens- und Denkweise der Shao Lin Mönche bewirkt, dass man den ständig steigenden Anforderungen in allen beruflichen und persönlichen Lebenssituationen gewachsen ist. Dadurch werden die persönlichen Ziele besser und schneller erreicht.

Seminarmethodik

Das Seminar besteht aus Vorträgen, Diskussionen sowie geistigen und körperlichen Übungen. Zu diesen Übungen gehören:

- Shao Lin Qigong
- Persönlich wirkende Meditationstechniken
- Richtige Denkmethoden
- Atemtechniken
- Entspannungstechniken
- Konzentrationstechniken
- Kinesiologie- und Energieübungen

Das Seminar ist so gestaltet, dass der behandelte Stoff sofort praktisch umgesetzt werden kann. Es wird mit einem deutschen Fachtrainer und mit Hilfe eines Shao Lin Mönchs durchgeführt. **Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und Schuhe mit!**

Ihr Nutzen aus dem Seminar

Das Training mit dem Shao Lin Mönch führt zur:

- Steigerung Ihrer körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit (z. B. Entscheidungs- und Konzentrationsfähigkeit, Belastbarkeit, Kreativität, Flexibilität, Reaktionsfähigkeit)
- Erweiterung Ihres Bewusstseins
- Verbesserung Ihrer Wahrnehmungsfähigkeit
- Ausschöpfung Ihrer persönlichen Energiereserven
- neuen Qualität Ihrer Motivation
- Stressreduktion
- gezielten Verhaltensänderung
- Förderung Ihrer Gesundheit und Fitness

Wer sollte teilnehmen?

Führungskräfte, Manager, Team-, Projekt- oder Gruppenleiter sowie Mitarbeiter aller Branchen, die ihre Energien bündeln und gezielt einsetzen wollen, um so ihre Konzentration, Aufnahme-fähigkeit und Belastbarkeit zu steigern.

Die Veranstaltungsorte

Erleben Sie an wunderschönen Orten ein besonderes Seminar. Nehmen Sie sich eine Auszeit und schaffen Sie Raum für neue Energie und Visionen.



Dezember 2012: advena Hotel Jesuitengarten



Februar 2013: Hotel Louis C. Jacob

Quality in Business Information

Wir stehen zu unserem Wort! Wir sind von der hohen Qualität unseres Seminars überzeugt. Daher gewähren wir Ihnen eine Geld-zurück-Garantie, wenn Sie mit dem Seminar nicht zufrieden sind. Wenden Sie sich in diesem Fall bitte bis zur Mittagspause des ersten Seminartages an unsere Mitarbeiter und wir werden versuchen, eine Lösung zu finden. Sollte uns dies nicht gelingen, erstatten wir Ihnen die Teilnahmegebühr zurück.

Immer gut informiert mit dem **Führungskräfte-Newsletter**



Mit unserem kostenlosen E-Mail Newsletter, der monatlich erscheint, haben Sie alle Termine schnell im Blick. Jetzt anmelden!

www.weiterbildung-fuer-erfolg.de/nl

Info-Telefon: 02 11/96 86 – 35 49

Haben Sie Fragen zu diesem Seminar? Wir helfen Ihnen gern weiter.

Konzeption und Inhalt: **Ingrid Della Giustina**, Senior-Konferenz-Managerin

Organisation: **Corinna Wierzba**, Senior-Konferenz-Koordinatorin, E-Mail: corinna.wierzba@euroforum.com

WWW.KRAFT-DES-DENKENS.DE



Ein einzigartiges Erlebnis, wie man mit einfachen Übungen seine Lebenseinstellung verbessern kann.

A. Wandelt, Benteler Automobiltechnik GmbH (ehem. Teilnehmerin)

Bewusst Sein – die Realität bewusst erleben

- Intensivierung des Bewusstseins
- Bewusste Wahrnehmung
- Bewusstes Zuhören
- Bewusstes Handeln
- Gewohnheiten erkennen

Einsatz der vorhandenen Energie

- Vorhandenes Energiepotenzial ausschöpfen
- Energiefluss lenken
- Blockaden lösen

Innere Ruhe finden

- Bewusst abschalten
- Ruhe und Kraft für eigene Visionen
- Innere Zufriedenheit
- Entspannung und Kontemplation
- Loslassen können

Arbeiten aus der eigenen Mitte

- Kraft aus der eigenen Mitte schöpfen
- Energie aus der Mitte
- Rückkehr zum Normalzustand von Körper und Geist

Die Kraft des Denkens

- Geistige Klarheit
- Die Beherrschung des Denkens
- Glaubenssätze überdenken
- Gedankenhygiene

Hier und Jetzt

- Konzentration auf den Augenblick
- Konzentration auf das Wesentliche
- Die Kunst des Weglassens
- Konzentration auf den Gesprächspartner

Energievernichter und Energieblockaden

- Umgang mit negativen Gefühlen
- Ängste und Sorgen (abbauen)
- Befreiung von Abhängigkeiten

Selbstvertrauen und Gelassenheit

- Gelassenheit in jeder Lebenssituation
- Offenheit gegenüber neuen Eindrücken
- Den Alltag nachhaltig beeinflussen
- Zielsetzung und die Erreichung persönlicher Ziele
- Selbststeuerung und Verantwortung

Kontrolle von Stress und Hektik

- Den Kopf freibekommen
- Verbesserte Selbststeuerung

Verhaltensmuster erkennen und verändern

- Dogmen
- Vorurteile
- Glaubenssysteme
- Meinung anderer
- Abhängigkeiten
- Falsch kämpfen

Zeitrahmen des Seminars

Erster Tag: 8.30 Empfang mit Kaffee und Tee **9.00** Beginn des Seminars, Ausgabe der Seminarunterlagen **12.30** Gemeinsames Mittagessen **18.00** Ende des Seminars

Im Anschluss findet ein „Get together“ statt. **20.00** [freiwillig] Eine Stunde Übungen zur Tiefenentspannung und Regeneration

Zweiter Tag: 7.00 [freiwillig] Shao Lin Qigong **9.00** Beginn des Seminars **12.30** Gemeinsames Mittagessen **16.00** Ende des Seminars

Kaffee- und Teepausen werden flexibel eingeplant.

Durch das Seminar führen Sie



Gerhard Conzelmann ist Präsident des International Shao Lin Institute. Er studierte Physik, Mathematik und Wirtschaftswissenschaften und war von 1972 bis 1977 Dozent an der Universität Tübingen. Seit 1977 berät und trainiert Herr Conzelmann hauptsächlich international tätige Unternehmen. Seine Trainings- und Beratungsschwerpunkte sind Unternehmensführung/Management, Marketing/Verkauf, Event-Management sowie Motivations-, Bewusstseins- und Energietraining. Er wird seit 1988 von den Shao Lin Mönchen aus- und fortgebildet. In vielen seiner Trainings und Seminare wendet er die Methoden der Shao Lin Mönche an. Er betreut mehrere Top-Führungskräfte als Coach.



Meister Shi Yan Yan, weltlicher Name Guan Shiyan, geboren 1984 in Yingshan, Provinz Anhui, gehört zur 34. Generation der Shao Lin Mönche. Mit gerade einmal sieben Jahren ging er ins Songshan Shao Lin Kloster, um dort Kung Fu zu lernen. Er trainierte bei dem heutigen Abt des Klosters, Meister Shi Yong Xin. Zu seinen Spezialitäten zählen der Stock, Doppelsäbel, Partnerformen und Shao Lin Faust, mit der er mehrfach Meisterschaften gewonnen hat. Er besuchte gemeinsam mit dem Abt zahlreiche Länder, um seine Shao Lin Kunst zu präsentieren. Er wurde von vielen Staatsoberhäuptern, z.B. der Königin von England, empfangen. Er arbeitet in Europa schwerpunktmäßig mit Führungskräften und Leistungssportlern. Yan Yan gehört zu den wenigen Mönchen, die nahezu alle Hard Qigong-Übungen beherrschen.

[Kenn-Nummer]

EUROFORUM-Seminar

DIE KRAFT DES DENKENS

Einzigartiges Bewusstseins- und Energietraining
mit einem Shao Lin Mönch aus China



Ja, ich nehme teil zum Preis von € 2.099,- zzgl. MwSt. p. P.

am 13. und 14. Dezember 2012 in Oestrich-Winkel [P1105604M012]

am 21. und 22. Februar 2013 in Hamburg [P1105605M012]

[Ich kann jederzeit ohne zusätzliche Kosten einen Ersatzteilnehmer benennen.]

[Im Preis sind ausführliche Tagungsunterlagen enthalten.]

Ja, ich abonniere den **kostenlosen Führungskräfte-Newsletter** per E-Mail mit allen aktuellen Veranstaltungsterminen (erscheint monatlich). [SIAY04]

Ich möchte **meine Adresse wie angegeben korrigieren** lassen.
[Wir nehmen Ihre Adressänderung auch gerne telefonisch auf: 02 11/96 86-33 33.]

Anmeldung und Information

per Fax: +49 (0)2 11/96 86-4040

telefonisch: +49 (0)2 11/96 86-3549 [Corinna Wierzba]

Zentrale: +49 (0)2 11/96 86-3000

schriftlich: EUROFORUM Deutschland SE
Postfach 11 12 34, 40512 Düsseldorf

per E-Mail: anmeldung@euroforum.com
info@euroforum.com

im Internet: www.kraft-des-denkens.de

Name	
Position/Abteilung	
Telefon	
Fax	
E-Mail	Geburtsjahr

Die EUROFORUM Deutschland SE darf mich über verschiedenste Angebote von sich, Konzern- und Partnerunternehmen wie folgt zu Werbezwecken informieren: Zusendung per E-Mail: Ja Nein Zusendung per Fax: Ja Nein

Firma
Anschrift
Branche
Ansprechpartner im Sekretariat
Datum, Unterschrift

Bitte ausfüllen, falls die Rechnungsanschrift von der Kundenanschrift abweicht:

Name
Abteilung
Anschrift

Wer entscheidet über Ihre Teilnahme? Ich selbst

oder Name: _____ Position: _____

Beschäftigtenzahl an Ihrem Standort: bis 20 21-50 51-100 101-250
 251-500 501-1000 1001-5000 über 5000

Ort und Datum

13. und 14. Dezember 2012, advena Hotel Jesuitengarten

Hauptstraße 1, 65375 Oestrich-Winkel

Telefon: +49 (0) 67 23/99 02 - 0

21. und 22. Februar 2013, Hotel Louis C. Jacob

Elbchausee 401 - 403, 22609 Hamburg

Telefon: +49 (0) 40/822 55 - 0

Teilnahmebedingungen. Der Teilnahmebetrag für diese Veranstaltung inklusive Tagungsunterlagen, Mittagessen und Pausengetränken pro Person zzgl. MwSt. ist nach Erhalt der Rechnung fällig. Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung. Die Stornierung (nur schriftlich) ist bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn kostenlos möglich, danach wird die Hälfte des Teilnahmebetrages erhoben. Bei Nichterscheinen oder Stornierung am Veranstaltungstag wird der gesamte Teilnahmebetrag fällig. Gerne akzeptieren wir ohne zusätzliche Kosten einen Ersatzteilnehmer. Programmänderungen aus dringendem Anlass behält sich der Veranstalter vor.

Datenschutzinformation. Die EUROFORUM Deutschland SE verwendet die im Rahmen der Bestellung und Nutzung unseres Angebotes erhobenen Daten in den geltenden rechtlichen Grenzen zum Zweck der Durchführung unserer Leistungen und um Ihnen postalisch Informationen über weitere Angebote von uns sowie unseren Partner- oder Konzernunternehmen zukommen zu lassen. Wenn Sie unser Kunde sind, informieren wir Sie außerdem in den geltenden rechtlichen Grenzen per E-Mail über unsere Angebote, die den vorher von Ihnen genutzten Leistungen ähnlich sind. Soweit im Rahmen der Verwendung der Daten eine Übermittlung in Länder ohne angemessenes Datenschutzniveau erfolgt, schaffen wir ausreichende Garantien zum Schutz der Daten. Außerdem verwenden wir Ihre Daten, soweit Sie uns hierfür eine Einwilligung erteilt haben. Sie können der Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung oder der Ansprache per E-Mail oder Telefax jederzeit gegenüber der EUROFORUM Deutschland SE, Postfach 11 12 34, 40512 Düsseldorf widersprechen.

Zimmerreservierung. Im Tagungshotel steht Ihnen ein begrenztes Zimmerkontingent zum ermäßigten Preis zur Verfügung. **Bitte nehmen Sie die Zimmerreservierung direkt im Hotel unter dem Stichwort „EUROFORUM-Veranstaltung“ vor.**

Wir über uns. EUROFORUM steht in Europa für hochwertige Kongresse, Seminare und Workshops. Ausgewählte, praxiserfahrene Referenten berichten zu aktuellen Themen aus Wirtschaft, Wissenschaft und Verwaltung. Darüber hinaus bieten wir Führungskräften ein erstklassiges Forum für Informations- und Erfahrungsaustausch. Unsere Muttergesellschaft, die Informa plc mit Hauptsitz in London, organisiert und konzipiert jährlich weltweit über 12.000 Veranstaltungen. Darüber hinaus verfügt Informa über ein umfangreiches Portfolio an Publikationen für die akademischen, wissenschaftlichen und wirtschaftlichen Märkte. Informa ist in über 80 Ländern tätig und beschäftigt mehr als 10.000 Mitarbeiter.

Bitte ausfüllen und faxen an: 02 11/96 86-40 40