



Zeitraum	Stundenzahl	Umfang	Teilnahmegebühr
24 Monate, wahlweise auch über 12 oder 36 Monate	ca. 1040 Std. im Selbststudium / 48 Std. in Präsenz	Fernkurs à 24 Skripten, buchbar über 1, 2 oder 3 Jahre / 3 Wochenenden Praxisseminar	1680,00 €, bezahlbar in 12, 24 oder 36 Raten

Ihr Nutzen:

- ✓ staatlich zugelassener Fernlehrgang (durch die Zentralstelle für Fernunterricht ZFU, Köln)
- ✓ flexible Gestaltung der Finanzierung
- ✓ flexible Gestaltung des Selbststudiums durch Wahl zwischen drei Versandintervallen
- ✓ Einstieg jederzeit möglich

Gründe für eine Ausbildung bei uns:

- ✓ Sie können uns vier Wochen kostenlos testen!
- ✓ Praxisseminare können von der Buchung ausgeschlossen werden, wenn eine gleichwertige Praxisausbildung bereits bei anderen Anbietern erfolgte
- ✓ intensive, individuelle Betreuung
- ✓ eingehende Berufsberatung, jederzeit wiederholbar
- ✓ Unterstützung und Tipps beim Selbststudium
- ✓ In Kürze: Online-Lernplattform mit zahlreichen theoretischen und praktischen Zusatzangeboten
- ✓ Dozenten mit langjähriger Praxiserfahrung
- ✓ Einbezug von aktuellen neurowissenschaftlichen Erkenntnissen über Lernprozesse in das didaktische Konzept
- ✓ praxisnahe Studienkonzeption

Abschluss:

Zertifikat der Privaten Fernakademie der Deutschen Heilpraktikerschule®

Kontakt / Ansprechpartner:

Bereichsleitung: Anja Bochmann

Sekretariat: Jenny Kalis

Tel.: 0341-6995594

E-Mail: kontakt@fernakademie-dthps.de

Anmeldung:

Über unsere Online-Anmeldung oder per Post mit unserem Anmeldeformular (PDF) auf

www.fernakademie-dthps.de.

Vertragsbedingungen / Anforderungen an die

Teilnehmer: Siehe Anmeldeformular.

Ausbildungsinhalte**Wellness-Marktkompetenz**

u.a. Entwicklung des ganzheitlichen Wellness-Ansatzes, Salutogenese und andere Modelle zur Gesundheitsförderung, Wellnessmarkt Deutschland, Zielgruppen, Arbeitsplatz Wellnessbranche, Zukunftstrend Selfness...

Stressmanagement & aktive Entspannung + Praxisseminar

u.a. Stress und seine Folgen, Stressoren, Copingstrategien, PMR, Autogenes Training, Mentales Training, Fantasiereisen, Yoga, 5 Tibeter, Qigong...

Gesunde Ernährung

u.a. Ernährungspsychologie, Nährstofflehre, Verzehrempfehlungen, Stoffwechsel und Verdauung, Folgeerkrankungen von Übergewicht und falscher Ernährung, Essstörungen, BMI, Körperfettmessung, Ernährungsberatung, Vollwerternährung, erfolgreich Abnehmen, Nahrungsmittelmarkt...

Fitness und sanfte Bewegungsformen + Praxisseminar

u.a. Anatomie und Physiologie des Körpers, Trainingstheorie, Trainingsplanung, Ausdauersport, Kraft- und Beweglichkeitstraining, Rückenschule, Pilates, Körperwahrnehmung, Atemübungen, Prävention durch Bewegung, Abnehmen, Diagnostik/ Körperanalyse...

Massagen und Aromatherapie + Praxisseminar

u.a. Geschichte der Massage, Wirkung und Anwendung, Massagearten, Vorbereitung einer Massage, Massagetechniken und -griffe, Anwendungsbeispiele, Steckbriefe ätherischer Öle, Dosierung ätherischer Öle, Anwendungen bei Bädern, Sauna, Massagen...

Beauty und Körperpflege

u.a. Körperpflege im Wandel der Zeit, Haut und Psyche, Palette der Körperpflegeprodukte, Wohlfühlbäder, Packungen, Masken, Wohlfühlmassagen, Ayurveda-Anwendungen...

Wasser und Wellness – Spa

u.a. Aquafitness-Methoden, sanfte Bewegungsmethoden im Wasser, Trainingsaufbau, Praktische Übungen, Medical Wellness, Bäder, Sauna, Dampfbad, Thalasso-Anwendungen, Packungen & Masken, Kneipp-Kur...

Alternative Therapien

u.a. Kennenlernen von Naturheilkunde, Homöopathie, Ayurveda, TCM, Akupunktur, Bachblüten, Anthroposophie...

Wellness-Management:

u.a. Kommunikation, Marketing, Unternehmensführung, Programmgestaltung und vieles mehr ausführlich erlernen...

Wellness-Lebensgestaltung:

u.a. Work-Life-Balance, Zeitmanagement, Arbeitsplatzgestaltung, soziale Kontakte, Psychohygiene, Sinn und Spiritualität, Selbstmanagement...