

Angebote 2013



- Pädagogische Weiterbildungen
- Elternkurse
- Kurse für Kinder und Jugendliche
- PC- und Software-Kurse
- Inhouse-Schulungen
- IT-Dienstleistungen

Angebote für Kita & Schule im Überblick

Elternabende, die Spaß machen	5
Mit allen Sinnen: Wie Kinder die Welt entdecken	6
Fernsehen, Handy, Computerspiele, neue Medien & Co.	7
Wenn Kinder aggressiv werden: Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten und Möglichkeiten der Gewaltprävention	8
Elternarbeit anders: Neue, innovative Angebote für Eltern	9
Mach doch nicht so laut: Lärmgesundheit in Einrichtungen	10
Gesprächsführung mit Kindern	11
Umgang mit Mobbing und Cyber-Mobbing	12
Ich spiel doch nur: Bedeutung des Spiels in der Entwicklung und Bildung von Kindern	13
Hochbegabte Kinder erkennen und fördern	14
Elterngespräche professionell und erfolgreich führen	15
EDV Kurs: Grundlagen PC und Internet	16
EDV Kurs: Portfolios am PC selbst gestalten	17
EDV Kurs: Präsentationen für Elternveranstaltungen am PC selbst erstellen	18
Elternabende in ihrer Einrichtung	19
Elterntraining – Fit für den Alltag	20
Stressbewältigungskurs für Eltern	21
Kurse für Kinder und Jugendliche	22
Inhouse Schulungen	23
IT-Dienstleistungen und Kurse	24

Jacqueline Hofmann

Diplom Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin (FH)
Begabungspädagogin IFLW

Zur Person



Seit 2007 ist Jacqueline Hofmann die kompetente Ansprechpartnerin in Chemnitz und Sachsen, wenn es um das Thema Erziehung und Bildung von Kindern und Jugendlichen geht. Sie ist diplomierte Sozialpädagogin und ausgebildete Begabungspädagogin IFLW und bietet regelmäßig Beratungen und Weiterbildungen für Eltern, Pädagogen sowie Kinder und Jugendliche an. Das Angebotsspektrum in der Niederlassung Chemnitz ist vielseitig. Themen wie Elternabende, Elterngespräche, Gewaltprävention, Aggression und Hochbegabung sind fest in den Inhalten verankert. Bei allen Angeboten legt Jacqueline Hofmann, die selbst Mutter eines elfjährigen Sohnes ist, großen Wert auf einen aktiven Erfahrungsaustausch mit den Teilnehmern.

Vorstandstätigkeiten (1. Vereinsvorsitzende):

- Familienvereins für Groß und Klein in Chemnitz e.V.
- Netzwerk für Kultur- und Jugendarbeit e.V.

Auszug aus den Referenzen:

AOK Chemnitz, Arbeiterwohlfahrt, Deutsche Gesellschaft für das hochbegabte Kind e.V., Hochschule Mittweida, Institut 3L, Kindervereinigung Chemnitz e.V., KJF e.V., Montessori-Verein Chemnitz e.V., TU Chemnitz, Volkshochschule Chemnitz, Volkshochschule Sächsische Schweiz-Osterzgebirge e.V., Landratsamt Erzgebirgskreis, Kreisjugendring Altenburgerland e.V.

Ihre Vorteile auf einen Blick

Warum bei uns buchen?

Bei der Buchung unserer Weiterbildungen und Kurse können Sie von vielen Vorteilen profitieren. Dazu gehören:

- Praxisbezogene Inhalte,
- Kursmappe mit Arbeitsmaterialien,
- Erfahrungsaustausch mit anderen Teilnehmern,
- überschaubare Gruppengrößen,
- Teilnahmezertifikat und
- Seminarpreis inkl. Getränke.

Newsletter

Melden Sie sich auf unserer Homepage für den kostenlosen Newsletter an und erhalten Sie regelmäßig aktuelle Angebote und Informationen rund um das Thema Kinder, Bildung und Familie.

Das sagen unsere Teilnehmer

„... Die Zeit mit Ihnen war sehr lehrreich. Für die Praxis konnte ich sehr viel mitnehmen. Ihre Stunden waren sehr abwechslungsreich, machen Sie weiter so.“

„... Durch den Einsatz von Anschauungsmaterial und Technik ist es Ihnen gelungen den Unterricht sehr abwechslungsreich zu gestalten.“

„... Die Inhalte von Frau Jacqueline Hofmann waren mit praktischen Beispielen und Engagement erfüllt.“

„... Ich wünsche Ihnen, dass Sie Ihre frische und unkomplizierte Art erhalten können.“

Elternabende, die Spaß machen

Kursnummer: 13121

Montag, 11.03.2013 von 09:00 – 15:00 Uhr

Elternabende an Kindertagesstätten und Schulen haben den Anspruch, sowohl anregend als auch nützlich zu sein und sich an den Bedürfnissen der Eltern zu orientieren. Voraussetzung dafür ist, dass die Elternabende so angelegt sind, dass sie sowohl den Eltern, als auch den Pädagogen Spaß bereiten. Besonders wichtig ist es, den Eltern die Möglichkeit zu geben, sich untereinander kennen zu lernen und mit den Pädagogen in Austausch zu treten.

In diesem Zusammenhang stellt der Kurs neue Formen des Elternabends vor und vermittelt zentrale Gestaltungsgrundlagen für Elternabende. Weiterhin möchte der Kurs den Teilnehmern Mut machen, die aufgezeigten Methoden in Zukunft proaktiv zur Gestaltung von Elternabenden einzusetzen.

Wesentliche Inhalte im Überblick:

- Formen von Elternabenden
- Vorbereitung und Planung von Elternabenden
- Kreative Ideensammlung
- Praxisbeispiele und Gruppenarbeit

Zielgruppe: ErzieherInnen, LehrerInnen, Studenten und Interessierte

Teilnahmegebühr pro Person: 79,00 €

Mit allen Sinnen: Wie Kinder die Welt entdecken

Kursnummer: 13122

Mittwoch, 20.03.2013 von 09:00 – 15:00 Uhr

Damit Kinder ihre Sinne entwickeln können, sind sie auf verschiedene Erfahrungswelten angewiesen. Diese können von Erwachsenen z.B. ganz leicht im Alltag geschaffen oder durch Sinnesparcours bereitgestellt werden. Letztere versetzen Erwachsene und Kinder immer wieder in Staunen.

Das Seminar beleuchtet die verschiedenen Sinne des Menschen und zeigt die Möglichkeiten zu deren spielerischer Förderung auf:

- experimentieren,
- wahrnehmen,
- riechen,
- schmecken und
- fühlen.

Hierbei steht das praktische Erleben und Anregen im Vordergrund. Zahlreiche Anschauungsmaterialien geben den Teilnehmern die Gelegenheit, Praktisches auszuprobieren und dadurch Neues für den Alltag und Projekte mitzunehmen. Ausprobieren ist ausdrücklich erwünscht!

Zielgruppe: ErzieherInnen, LehrerInnen, Studenten und Interessierte

Teilnahmegebühr pro Person: 79,00 €

Fernsehen, Handy, Computerspiele, neue Medien & Co.

Kursnummer: 13123



Dienstag, 16.04.2013 von 14:00 – 20:00 Uhr

Im Informationszeitalter sind die elektronischen, digitalen, interaktiven Medien vollständig in den Alltag von Kindern und Jugendlichen integriert. Die tägliche Nutzung neuer Medien bringt vielfältige Risiken und Chancen mit sich und stellt Eltern und Pädagogen vor neue Herausforderungen. In diesem Zusammenhang greift das Seminar die Nutzung der verschiedenen Medien nach Altersgruppen auf und gibt praktische Tipps im Umgang mit diesen. Weiterhin werden viele praktische Situationen beleuchtet.

Wesentliche Inhalte im Überblick:

- Kinder und Ihre Fernsehhelden,
- Umgang mit Nintendo und Computerspielen,
- Handy und
- Nutzung des Internets.

Das Seminar ist dabei für alle geeignet, die sich mit dem Thema beschäftigen möchten. Eltern, LehrerInnen und ErzieherInnen können dabei in einen fachlichen Austausch gehen.

Zielgruppe: ErzieherInnen, LehrerInnen, Eltern und Interessierte

Teilnahmegebühr pro Person: 79,00 €

Wenn Kinder aggressiv werden: Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten und Möglichkeiten der Gewaltprävention

Kursnummer: 13124

Dienstag, 23.04.2013 von 09:00 – 15:00 Uhr

Bereits im Kindergarten und in der Grundschule werden Kinder mit vielfältigen Konfliktsituationen konfrontiert. Dabei kann der gewaltfreie Umgang mit Konflikten sowie das Suchen nach fairen Lösungen gelernt und trainiert werden.

Wesentliche Inhalte im Überblick:

- Einführung in die Begriffe Aggression/Gewalt
- Überblick über Ursachen von Aggressionen
- Gewaltformen in Kindergarten/Grundschule
- Sensibilisierung für den Umgang mit Gefühlen
- Konfliktbewältigungsstrategien
- Spiele zum richtigen Umgang mit Aggressionen
- Möglichkeiten der Gewaltprävention

Weiterhin geht der Kurs auf die Zusammenarbeit zwischen Bildungseinrichtung und Elternhaus ein und zeigt Möglichkeiten der gemeinsamen Gewaltprävention auf.

Zielgruppe: ErzieherInnen, LehrerInnen, Studenten und Interessierte

Teilnahmegebühr pro Person: 79,00 €

Elternarbeit anders: Neue, innovative Angebote für Eltern

Kursnummer: 13125



Donnerstag, 09.05.2013 von 09:00 – 15:00 Uhr

Einrichtungen stehen oft vor der Frage, welche Formen der Elternarbeit angemessen sind? So stehen Elternbriefe, Feste, Elternprojekte und viele weitere Angebote bereit. Nicht immer können alle Formen angewendet werden und die Prioritätensetzung fällt oft schwer. Doch wie erkenne ich neue Bedarfe und wie entwickel ich neue Formen der Elternarbeit? Das Seminar gibt zunächst einen Überblick über verschiedene altbewährte und innovative Formen der Elternarbeit und thematisiert ausgewählte Angebote näher. Dabei können sich die TeilnehmerInnen untereinander austauschen und die eigenen Angebote reflektieren.

Wesentliche Inhalte im Überblick:

- Formen der Elternarbeit,
- Angebote bedarfsgerecht gestalten,
- Erwartungen an die Elternarbeit,
- Reflexion der eigenen Angebote und
- Vorstellung kreativer Methoden.

Zielgruppe: ErzieherInnen, Fachkräfte und Interessierte

Teilnahmegebühr pro Person: 79,00 €

Mach doch nicht so laut: Lärmgesundheit in Einrichtungen

Kursnummer: 13126



Montag, 10.06.2013 von 09.00 – 15:00 Uhr

In Einrichtungen entsteht häufig ein erhöhter Lärmpegel, welcher Einfluss auf die Kommunikation, das Verhalten aber auch die Gesundheit von Kindern, Jugendlichen, Patienten und MitarbeiterInnen haben kann. Das Seminar beschäftigt sich zum einen mit verschiedenen Ursachen für Lärm und zum anderen mit lärmpräventiven Maßnahmen. Weiterhin stehen pädagogische Maßnahmen im Alltag auf dem Prüfstand, welche Auswirkungen auf ein ungünstiges Lärmklima haben können. Weiterhin werden kreative Projekte um das Thema Lärm zu bearbeiten vorgestellt und entwickelt.

Wesentliche Inhalte im Überblick:

- Ursachen und Wirkungen von Lärm,
- Maßnahmen zur Lärmreduzierung und
- Ideen zur Umsetzung von Lärmthemen.

Zielgruppe: ErzieherInnen, LehrerInnen, Studenten und Interessierte

Teilnahmegebühr pro Person: 79,00 €

Gesprächsführung mit Kindern

Kursnummer: 13127

Montag, 24.06.2013 von 09:00 – 15:00 Uhr

Bei der alltäglichen Gesprächsführung mit Kindern stehen Erwachsene häufig vor schwierigen Gesprächssituationen. Wenn wir Kinder zum Beispiel in Gesprächen nach ihren Meinungen, Gefühlen, Wünschen und Bedürfnissen fragen, stoßen wir oft an unsere rhetorischen Grenzen. Aber auch der tägliche positive kommunikative Umgang mit Kindern ist wichtig, um Entwicklungspotentiale der Kinder erkennen und fördern zu können.

Wesentliche Inhalte im Überblick:

- Kommunikationsbedingungen,
- Nonverbale Kommunikationsaspekte,
- Elemente positiver/negativer Gesprächsführung,
- Ich/Du-Botschaften,
- Aktives Zuhören,
- Fragetechniken nach Altersstufen und
- Spielerische Kommunikationsmöglichkeiten.

Zielgruppe: ErzieherInnen, LehrerInnen, Eltern und Studenten

Teilnahmegebühr pro Person: 79,00 €

Umgang mit Mobbing und Cyber-Mobbing

Kursnummer: 13128



Freitag, 05.07.2013 von 09:00 – 15:00 Uhr

Mobbing ist heute keinesfalls ein Problem, das auf die Welt der Erwachsenen beschränkt ist. Auch in Kindergarten und Schule ist Mobbing längst zu einem ernstzunehmenden Thema geworden. Die Präventionsarbeit ist dabei ein wichtiger Arbeitsschwerpunkt. Kinder- und Jugendliche zu befähigen bei Mobbing einzuschreiten, kann Mobbingvorfälle drastisch mindern. Dabei muss allen klar sein, dass alle Personen einer Schule z. B. auch Beteiligte sind.

Immer häufiger findet Mobbing auch in der medialen Welt statt. Hier ist es für Erwachsene oft schwierig die Grenze zum Mobbing zu erkennen. Das Seminar beschäftigt sich auch mit dem Begriff Cyber-Mobbing und zeigt anhand von Beispielen konkrete Maßnahmen im Netz auf. Das Seminar richtet sich an alle, die mehr über das Thema Mobbing erfahren möchten. Dabei geht das Seminar systematisch auf Kita, Schule, offene Jugendarbeit und Elternhaus ein.

Wesentliche Inhalte im Überblick:

- Auseinandersetzung mit dem Begriff Mobbing und Cyber-Mobbing
- Erkennungsmerkmale von Mobbing
- Tipps zum Umgang mit Mobbing
- Handlungsstrategien
- Die Welt des Cyber-Mobbings begreifen
- Praktische Vorstellung von Möglichkeiten der Präventionsarbeit

Zielgruppe: ErzieherInnen, LehrerInnen, Studenten und Interessierte

Teilnahmegebühr pro Person: 79,00 €

Ich spiel doch nur: Bedeutung des Spiels in der Entwicklung und Bildung von Kindern

Kursnummer: 13129

Donnerstag, 19.09.2013 von 09.00 – 15.00 Uhr

Frühkindliche Bildungsprozesse zu fördern und zu begleiten sind wichtige Aufgaben im pädagogischen Alltag. Eine zentrale Rolle spielen dabei die Erfahrungsmöglichkeiten im Spiel. Kinder lernen vor allem in diesen Spielsituationen wichtige Bildungserfahrungen. Auch Eltern erkennen immer mehr die Bedeutung dieses Bildungsabschnittes. Wenn Kinder spielen, beziehen sie ihre ganze Umgebung mit ein. Vor allem Rollenspiele ermöglichen Kindern neue und anregende Erfahrungswelten. Doch welche Bedeutung hat das Spiel noch? Gerade im Spiel können oft schwierige Themen angesprochen und gezielte Förderungsmöglichkeiten angeboten werden.

Wesentliche Inhalte im Überblick:

- Wie spielen Kinder?
- Welche Bedeutung hat das Spiel für die kindliche Entwicklung?
- Welche Rahmenbedingungen brauchen Kinder im Spiel?
- Spielideen für den Praxisalltag mit Beispielen.

Zielgruppe: ErzieherInnen, LehrerInnen, Studenten und Eltern

Teilnahmegebühr pro Person: 79,00 €

Hochbegabte Kinder erkennen und fördern

Kursnummer: 13130

Donnerstag, 17.10.2013 von 09:00 – 15:00 Uhr

Die Diagnose Hochbegabung bei Kindern ist in unserer Gesellschaft oft mit dem Anspruch an Höchstleistungen in der Kindertagesstätte und der Schule verbunden. Allerdings kann Hochbegabung nur unter bestimmten Umständen zu optimalen Ergebnissen führen. Ohne entsprechende Unterstützung entfaltet sich Hochbegabung nur selten und kann sich negativ auf das soziale Verhalten und die gesamte Entwicklung des Kindes auswirken. Deshalb ist es die Aufgabe der Umwelt – Familie, Kindertageseinrichtung und Schule – Bedingungen zu schaffen, in denen hochbegabte Kinder die Möglichkeit haben, sich ihren Fähigkeiten entsprechend zu entwickeln.

Wesentliche Inhalte im Überblick:

- Hochbegabung erkennen,
- Schaffung geeigneter Rahmenbedingungen,
- Tipps für den Alltag,
- Häufige Vorurteile und Mythen und
- Beispiele aus Familien, Kitas und Schulen.

Zielgruppe: ErzieherInnen, LehrerInnen, Eltern und Interessierte

Teilnahmegebühr pro Person: 79,00 €

Elterngespräche professionell und erfolgreich führen

Kursnummer: 13131

Donnerstag, 14.11.2013 von 09:00 – 15:00 Uhr

Eine positive Gesprächsführung ist die wesentliche Voraussetzung für ein erfolgreiches Elterngespräch. Doch das ist in der Praxis nicht immer einfach. Oft fällt es schwer schwierige Themen anzusprechen.

In diesem Zusammenhang zeigt das Seminar Strategien auf, wie Elterngespräche in Zukunft noch optimierter und effizienter in sachlicher und vertrauensbildender Atmosphäre gestaltet werden können. Der Umgang mit schwierigen Situationen wird erprobt und es werden entsprechende Handlungsstrategien erarbeitet.

Wesentliche Inhalte im Überblick:

- Formen von Elterngesprächen
- Konfliktgespräch / Entwicklungsgespräch
- Gesprächsführung
- Umgang mit schwierigen Situationen
- Rahmenbedingungen

Zielgruppe: ErzieherInnen, LehrerInnen, Studenten und Interessierte

Teilnahmegebühr pro Person: 79,00 €

EDV Kurs: Grundlagen PC und Internet

Kursnummer: 13132



Samstag, 21.09.2013 von 09:00 – 15:30 Uhr

Gastdozent: Dr. Marcus Hofmann

Dieser Kurs macht ErzieherInnen fit im Umgang mit dem Computer und dem Internet. Sie werden in die Lage versetzt, den PC und das Internet für die eigene Weiterqualifikation zu nutzen. Sie erfahren weiterhin, wie Sie neue Medien in der Arbeit mit Kindern gezielt einsetzen und den Medienkonsum der Kinder positiv beeinflussen. Als Multiplikatoren können sie anschließend ihre erworbenen Kenntnisse an Kolleginnen und Kollegen weitergeben. Die Kursinhalte sind praktisch gestaltet und der Kurs findet in Gruppenarbeit (2 Personen) am PC statt.

Wesentliche Inhalte im Überblick:

- Aufbau und Funktionsweise eines PCs,
- Betriebssystem Windows bedienen und einrichten,
- PC Sicherheit (Antivirenprogramme usw.),
- Anwendungssoftware (Überblick),
- Aufbau und Funktionsweise des Internets,
- richtig suchen im Netz,
- sicher "surfen" und
- soziale Netzwerke (Überblick).

Zielgruppe: ErzieherInnen, LehrerInnen, Studenten und Interessierte

Teilnahmegebühr pro Person: 89,00 €

Erforderliche Kenntnisse: keine

EDV Kurs: Portfolios am PC selbst gestalten

Kursnummer: 13133



Samstag, 12.10.2013 von 09:00 – 15:30 Uhr

Gastdozent: Dr. Marcus Hofmann

Portfolios im Kita-Bereich bezeichnen Sammelmappen mit kreativen Arbeiten der Kinder. In diesem Kurs werden Sie in die Lage versetzt, die Werke der Kinder am PC aufzubereiten, zu sammeln und zu verwalten. Schritt für Schritt lernen Sie die digitale Gestaltung von Portfolios mit kostenloser Software, die Organisation der Portfolios in Ordnern und die Portfolio-Weitergabe über selbst gebrannte CDs. Durch die Portfolioarbeit können sie die Fähigkeiten der Kinder bewusster wahrnehmen und verfolgen. Die Portfolios dokumentieren das individuelle Lernen sowie die Lernfortschritte eines jeden Kindes. Als Begleitmaterial zum Kurs erhalten Sie diverse Portfolio-Vorlagen zur eigenen Verwendung. Als Multiplikatoren können sie anschließend ihre erworbenen Kenntnisse an Kolleginnen und Kollegen weitergeben. Der Kurs beinhaltet viele praktische Beispiele und findet in Gruppenarbeit (2 Personen) am PC statt.

Wesentliche Inhalte im Überblick:

- kreative Arbeiten von Kindern durch scannen digitalisieren,
- Portfolios am PC erstellen und bearbeiten,
- Portfolioverwaltung am PC und
- Weitergabe von Portfolios auf CD-ROM.

Zielgruppe: ErzieherInnen, LehrerInnen, Studenten und Interessierte

Teilnahmegebühr pro Person: 89,00 €

Erforderliche Kenntnisse: Grundlagen PC und Internet (empfohlen)

EDV Kurs: Präsentationen für Elternveranstaltungen am PC selbst erstellen

Kursnummer: 13134



Samstag, 16.11.2013 von 09:30 – 15:00 Uhr

Gastdozent: Dr. Marcus Hofmann

Dieser Kurs zeigt Ihnen Schritt für Schritt, wie Sie unter Verwendung von OpenOffice IMPRESS (kostenlos) professionelle Präsentationen erstellen und Ideen schnell und strukturiert erfassen können. Durch die Nutzung von 2D- und 3D-Objekten, Objektanimationen, Folienübergängen oder Ton- und Videodateien können Sie Ihr Publikum begeistern. Als Begleitmaterial zum Kurs erhalten Sie diverse Präsentationvorlagen zur eigenen Verwendung. Als Multiplikatoren können Sie anschließend Ihre erworbenen Kenntnisse an Kolleginnen und Kollegen weitergeben. Der Kurs beinhaltet viele praktische Beispiele und findet in Gruppenarbeit (2 Personen) am PC statt.

Wesentliche Inhalte im Überblick:

- Kriterien für eine gelungene Präsentation,
- die Arbeitsfläche von OpenOffice IMPRESS,
- eine Präsentation erstellen,
- die Arbeit mit Texten und Bildern,
- Erstellung von Diagrammen und gezeichneten Objekten,
- Folienpräsentationseffekte und
- Ausdruck der Präsentation vorbereiten

Zielgruppe: ErzieherInnen, LehrerInnen, Studenten und Interessierte

Teilnahmegebühr pro Person: 89,00 €

Erforderliche Kenntnisse: Grundlagen PC und Internet (empfohlen)

Elternabende in ihrer Einrichtung

Gerne führen wir auch in ihrer Einrichtung Elternabende durch. Die genauen Inhalte werden in Absprache mit der Einrichtung festgelegt. Alle Inhalte sind stets praxisorientiert aufgebaut.

Hier einige Themenbeispiele:

- Ich Entwicklung, Trotz und Grenzen
- Entwicklungsschritte positiv begleiten
- Umgang mit Aggressionen
- Chaos im Kinderzimmer
- Zeit- und Stressmanagement für Eltern
- Hilfe, mein Kind ist in der Pubertät
- Kommunikationswege mit Kindern
- Ich spiel doch nur! Bedeutung des Spiels
- Umgang mit Medien
- Umgang mit Mobbing und Cyber-Mobbing

Unsere Elternabende haben einen Umfang von ca. 1,5 Stunden.

Bei jedem Elternabend erhalten die Eltern zusätzlich vielfältige Anregungen und Informationen durch einen Informationstisch mit Broschüren zum Mitnehmen.

Gern erstellen wir Ihnen ein Angebot. Die Kontaktinformationen finden sie am Ende dieser Broschüre.

Elterntaining – Fit für den Alltag: Für Eltern mit Kindern bis 10 Jahre



Wenn Kinder trotzen ist es für Eltern oft schwer ruhig zu reagieren. Aber auch Themen wie Doktorspiele, Schlafstörungen und die richtige Ernährung stellen Eltern immer wieder vor Fragen. Eltern werden heute im Erziehungsalltag mit vielen verschiedenen Aufgaben und Herausforderungen konfrontiert. Einerseits gibt es Routineaufgaben, wie Wäsche waschen, Essen kochen und putzen, die zu bewältigen sind. Andererseits befinden sich die Kinder oft noch in der Trotzphase und leben diese spürbar aus. Das bringt viele Eltern körperlich und seelisch an ihre Grenzen. Dann eskalieren alltägliche Situationen, wie z.B. das Aufräumen des Kinderzimmers und frustrieren im Ergebnis Eltern und Kinder gleichermaßen.

Für alle Eltern, welche diese Situationen kennen oder auf diese in Zukunft vorbereitet sein möchten, gibt es jetzt das „**Elterntaining – Fit für den Alltag**“. Hier lernen und trainieren Eltern mit typischen Konfliktsituationen umzugehen, können sich mit anderen Eltern austauschen und bekommen Antworten auf alle Fragen rund ums Thema Erziehung.

Unsere Elterntainings mit je sechs Einzelterminen können Sie jetzt direkt in Ihrer Einrichtung durchführen lassen.

Und das Beste: Wenn Ihr Kind bei der AOK Plus versichert ist, entstehen Ihnen keine Kosten. Für Fremdversicherte erheben wir einen Unkostenbeitrag.

Interesse?

Dann rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern.

Hilfe mein Kind ist in der Pubertät – Stressbewältigungskurs für Eltern mit Kindern ab 10 Jahre



Sie möchten mehr erfahren über:

- die Veränderungen Ihres Kindes in der Pubertät,
- was ist normal in der Pubertät,
- Kommunikationsmöglichkeiten mit Ihrem Kind,
- Umgang mit Problemen in der Schule und
- Aufklärung und Umgang mit dem Thema Sexualität und Sucht

Dann besuchen Sie unseren Kurs. Dieser Kurs dreht sich rund um das Thema pubertierende Kinder und liefert wertvolle Beispiele und Tipps für den Alltag.

Welche Kosten entstehen für mich durch eine Teilnahme?

Für Eltern, die bei der AOK Plus versichert sind, entstehen keine Kosten. Bitte holen Sie sich den entsprechenden Gutschein „Primärprävention“ bei der AOK Plus ab.

Termine:

Der Kurs findet regelmäßig statt und setzt sich aus 5 Abendterminen zu je 90 Minuten zusammen (immer 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr). Aktuelle Termine finden Sie unter: www.elternarbeit-sachsen.de. Gern führen wir unsere Kurse auch in Ihrer Schule durch.

Interesse?

Dann rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern.

Kurse für Kinder und Jugendliche: Schulstress besser im Griff



Immer häufiger berichten Familien und Schulen von Überforderung im Umgang der Kinder und Jugendlichen mit Stresssituationen. Dabei ist der Schulalltag eine wichtige Komponente im Leben von Familien. Faktoren wie Lernen, Hausaufgaben und Motivationslosigkeit prägen auch das Freizeitverhalten. Unsere Kurse haben das Ziel, dass Kinder und Jugendliche die Belastungen im familiären und schulischen Bereich besser bewältigen können.

Inhalte im Überblick:

- Stresssituationen erkennen und verstehen,
- Stresspräventionstraining,
- verschiedene Stressabbauverfahren und
- richtiger Umgang und die richtige Nutzung von neuen Medien.

Welche Kurse werden angeboten?

- Anti-Stress-Kurse für Kinder von 6 bis 10 Jahre
- Anti-Stress-Kurse für Jugendliche von 11 bis 18 Jahre

Welche Kosten entstehen für mich durch eine Teilnahme?

Für Eltern, deren Kind bei der AOK Plus versichert ist, entstehen keine Kosten. Die Abrechnung erfolgt über einen Gutschein, den Sie bei Ihrer AOK Plus Filiale erhalten. Versicherte anderer Krankenkassen fragen bitte bei Ihrer Krankenkasse zwecks Kostenübernahme nach.

Termine:

Aktuelle Termine finden Sie auf unserer Homepage www.elternarbeit-sachsen.de. Gern führen wir unsere Kurse auch in Ihrer Schule durch.

Inhouse Schulungen

Alle Seminare aus unserem Angebot können auch als Inhouse-Veranstaltungen gebucht werden.

Ergänzend zu den Angeboten im aktuellen Kursprogramm bieten wir Ihnen u.a. folgende Themen an:

- Elternarbeit: Möglichkeiten, Chancen & Grenzen,
- Spiele zum Umgang mit Aggressionen,
- Konfliktmanagement,
- Kommunikationstraining,
- Wut, Trotz und Ängste bei Kindern,
- Prävention von sexuellem Missbrauch,
- Bildung – Wie können wir Kinder unterstützen?,
- Netzwerkarbeit und Kooperationen gestalten,
- Babysitterkurse,
- Bewerbungstraining und
- Kommunikation im Team.

Sie vermissen ein Thema? Rufen Sie uns an und wir erstellen Ihnen Ihr individuelles Angebot.

Interesse?

Dann rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern.

IT-Dienstleistungen und Kurse für pädagogische Einrichtungen

IT-Dienstleistungen für pädagogische Einrichtungen

Ergänzend zu unserem pädagogischen Angebot bieten wir Ihnen IT-Dienstleistungen an, die speziell auf Ihre Einrichtung zugeschnitten sind. Dazu gehören:

- Hard-/Software Auswahl und Einrichtung (z.B. PCs, Netzwerke und Internet),
- Softwareschulungen/-trainings (z.B. MS Office, OpenOffice),
- Individuelle IT-Seminare,
- Grafikerstellung und Bearbeitung (z.B. Logoerstellung),
- Dokumente digitalisieren (z.B. Bilder für Portfolios) und
- Homepageerstellung und Administration (z.B. Internetauftritte für Kitas und Schulen, Online-Shops).

Interesse?

Dann rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern.

Teilnahmebedingungen

- Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Buchungsbestätigung. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bei uns berücksichtigt.
- Die Zahlung des vollständigen Rechnungsbetrags erfolgt vor Kursbeginn per Überweisung oder in Bar.
- Bis 4 Wochen vor Kursbeginn kann die Anmeldung kostenlos storniert werden. Für Absagen, die bis spätestens 2 Wochen vor Beginn erfolgen, wird der halbe Kurspreis in Rechnung gestellt. Bei später eingehenden Absagen oder Nichtteilnahme ist die vollständige Kursgebühr fällig, es sei denn, ein Ersatzteilnehmer wird benannt oder es erfolgt eine Umbuchung auf einen anderen Kurstermin.
- Die Kursteilnahme ist nach Beginn des Kurses nicht übertragbar.
- Wir behalten uns vor, Veranstaltungen räumlich zu verlegen oder im Falle einer zu geringen Teilnehmerzahl abzusagen.
- Bei zwingender Verhinderung des Kursleiters (z.B. durch Krankheit) sind wir berechtigt, für qualifizierten Ersatz zu sorgen.



Anmeldeformular

Anmeldung per Email, Post oder Fax

Weiterbildung/Kurs:

Kursnummer: _____

Veranstaltungsdatum: _____

Kursteilnehmer:

Name, Vorname: _____

Straße: _____

Postleitzahl/Ort: _____

Telefon: _____

Email: _____

Beruf: _____

Rechnungsempfänger (falls abweichend):

Firma: _____

Name, Vorname: _____

Straße: _____

Postleitzahl/Ort: _____

Bemerkungen/Individuelle Themenwünsche:

Datum und Unterschrift:

Kontakt und Anfahrt

Akademische Leitung und Anmeldung

Dipl. Soz.-Päd. (FH) Jacqueline Hofmann
Elternarbeit und Gewaltprävention
Franz-Mehring-Straße 30
09112 Chemnitz

Telefon: +49 (0) 371 90 91 942

Fax: +49 (0) 371 90 91 943

E-Mail: info@elternarbeit-sachsen.de

Internet: www.elternarbeit-sachsen.de

Ansprechpartner IT- Dienstleistungen und Kurse

Dr. Marcus Hofmann

Telefon: +49 (0) 172 79 93 0 93

E-Mail: marcus.hofmann@eshop-consultant.de

Internet: www.eshop-consultant.de

