

Weitere Kursinformationen zur Weiterbildung

Gesundheitsberater

In Kooperation und mit Zertifikat mit unserem wissenschaftlichen Beirat Prof. Dr. K. Reschke vom Lehrstuhl Klinische Psychologie und Psychotherapie · Institut für Psychologie · Universität Leipzig

Gesundheit ist das wichtigste Gut des Menschen. Als Gesundheitsberater können Sie Ihr theoretisches und praktisches Know-How in den verschiedensten Bereichen auf dem Arbeitsmarkt nutzen.

In dieser Kursleiterausbildung werden Ihnen ganzheitliche Ansätze und Grundlagen individueller Beratungen vermittelt, durch welche Sie nicht nur für sich selbst sondern auch für andere das Leben ein Stück weit lebenswerter und angenehmer gestalten können.

Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Durchführung von verantwortungsvoller Beratungs-, Anleitungs- und Betreuungstätigkeit im Gesundheitsmanagement.

Als Gesundheitsberater sind Sie befähigt, im Sinne eines professionellen und kompetenten Ansprechpartners, in allen Fragen des individuellen sowie institutionellen Gesundheitsmanagements, zu arbeiten. Sie können mit dieser Qualifikation Kurse und Einzelarbeit in Ihrer eigenen Praxis oder Einrichtung verrichten.

Nach erfolgreicher Absolvierung wird das Zertifikat "Gesundheitsberater" ausgestellt. Bitte beachten Sie hierzu den "[Leitfaden Prävention](#)" des GKV-Spitzenverbands.

Ziel

Teilnehmer erwerben die Kompetenzen zur Durchführung verantwortungsvoller Beratungs-, Anleitungs- und Betreuertätigkeit im Gesundheitsmanagement mit Einzelpersonen und Gruppen.

Inhalte

- Theoretische Einführung
 - Gesundheitswissenschaftliche Aspekte
 - Begriffsbestimmungen und -abgrenzungen
 - Gesundheitskonzepte und –modelle
 - Gesundheitsförderung

Weitere Ausbildungen:

Autogenes Training
Autogenes Training
(Aufbauseminar)
Entspannungstherapeut
(Erw. & Kinder)
Entspannungstherapeut
(Erw. & Jugendl.)
Entspannungstrainer/-
pädagogin
(Erw. & Kinder)
Entspannungstrainer/-
pädagogin
(Erw. & Jugendl.)
Systemischer Berater
Ernährungsberater
Gesundheitsberater
Gesundheitstrainer
Gesundheitspädagogin
Entspannungsverfahren
für Kinder & Jugendliche
Progressive
Muskelrelaxation
Pilatestrainer
Stressbewältigung/
Stressmanagement
Psychologischer
Testleiter
Kommunikationstrainer

- Gesellschaftliche Rahmenbedingungen
 - Veränderungen gesellschaftlicher Bedingungen
 - Gesundheitspolitik
 - Aktuelle Situation
- Einsatzmöglichkeiten
 - Gesundheitszentren
 - Gesundheitskassen
 - Durchführung von Kursen, Seminaren und Veranstaltungen
 - Netzwerktaetigkeit
 - Einzelberatung
- Ebenen der Gesundheitsberatung
 - Klientenzentrierung
 - Multiprofessionelle Teamarbeit
 - Allgemeines Gesundheitssystem
- Elemente des ganzheitlichen Gesundheitsmanagements
 - Bewegungsmanagement
 - Bewegung als genetische Notwendigkeit
 - Bedeutung und Nutzen von Bewegung als Schlüsselreiz für Gesundheit
 - Grundlagen der Anatomie und Physiologie
 - Prävention (Rückengesundheit, Kraft- und Ausdauertraining, ganzheitliche Bewegungsformen)
 - Ernährungsmanagement
 - Physiologische Grundlagen
 - Nährstoffe (Ernährungspyramide)
 - Typgerechte Ernährung
 - Alternative Ernährungsformen
 - Analyse individueller Ernährungsgewohnheiten
 - Ernährungspsychologie
 - Überblick über verschiedene Ernährungstheorien und Konzepte
 - Optimiertes Trinkverhalten
 - Stress-, Zeit-, Konflikt- und Selbstmanagement
 - Ursachen und Folgen
 - Stressbewältigung
 - Grundlagen von Mentalverfahren (AT / PMR)
 - Work-Life-Balance
 - Prioritätensetzung
 - Pareto-Prinzip
 - Prinzip der Schriftlichkeit
 - Entschleunigung des Alltags
 - Genusstraining

Postanschrift:

MIFW • Mitteldeutsches Institut für
Weiterbildung und Entspannungsverfahren
Heinrichstraße 92
99092 Erfurt

Kontakt:

Telefon: 0341 - 900 410 29
0361 - 511 503 29
Mobil: 0152 - 585 087 17
info@mifw.de, www.mifw.de

Bankverbindung:

Postbank Leipzig
IBAN: DE31 8601 0090 0177 1089 00
BIC: PBNKDEFF

Weitere
Ausbildungen:

Autogenes Training
Autogenes Training
(Aufbauseminar)
Entspannungstherapeut
(Erw. & Kinder)
Entspannungstherapeut
(Erw. & Jugendl.)
Entspannungstrainer/-
pädagogin
(Erw. & Kinder)
Entspannungstrainer/-
pädagogin
(Erw. & Jugendl.)
Systemischer Berater
Ernährungsberater
Gesundheitsberater
Gesundheitstrainer
Gesundheitspädagogin
Entspannungsverfahren
für Kinder & Jugendliche
Progressive
Muskelrelaxation
Pilatestrainer
Stressbewältigung/
Stressmanagement
Psychologischer
Testleiter
Kommunikationstrainer

- Vitalitätsmanagement
 - Kennenlernen verschiedener Atemtechniken
 - Tipps für regenerativen Schlaf
- Kennenlernen alternativer Gesundheitskonzepte
- Anforderungen an den Gesundheitsberater / Beratungskompetenzen
 - Schlüsselqualifikationen
 - Kommunikationskompetenzen
 - Klientenzentriertes Arbeiten
 - Fragetechniken
 - Grundlagen der Gesprächsführung und des Beratungsprozesses
- Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung von Beratungssequenzen
- Praxisübungen, Fallbeispiele und praktische Lehrprobe

Methoden

In den Kursen erlernen die Teilnehmer Elemente einer ganzheitlichen Gesundheitsberatung. In interaktiver Seminarform und kollegialer Gruppen- sowie Teamarbeit werden theoretische Grundlagen vermittelt sowie praktische Umsetzungsmöglichkeiten erarbeitet, erprobt und einstudiert. Die Weiterbildung endet mit einem von den Teilnehmern selbst gestalteten Kurs.

Zertifizierung

Der erfolgreiche Abschluss wird mit einem Zertifikat unseres **wissenschaftlichen Beirats Prof. Dr. K. Reschke von der Universität Leipzig** und des **Mitteldeutschen Instituts für Weiterbildung und Entspannungsverfahren (MIFW)** bescheinigt.

Trainer

Die **Dozenten** besitzen nicht nur langjährige Erfahrungen in der Aus- und Weiterbildung, sondern zeichnen sich auch durch mehrjährige, praktische Trainertätigkeiten in verschiedenen Institutionen aus, um so Theorie und Praxis homogen zu verknüpfen.

Dauer

Die Ausbildung umfasst 68 Unterrichtseinheiten. Dieses Seminar findet an 4 Tagen statt. Bei Bedarf können die Inhalte auch im Rahmen eines intensiven Kleingruppentrainings (maximal 4 Personen) mit verkürzter Stundenzahl vermittelt werden.

Aktuelle Termine für diese Kursleiterausbildung können der Homepage entnommen werden.

Postanschrift:
MIFW • Mitteldeutsches Institut für
Weiterbildung und Entspannungsverfahren
Heinrichstraße 92
99092 Erfurt

Kontakt:
Telefon: 0341 - 900 410 29
0361 - 511 503 29
Mobil: 0152 - 585 087 17
info@mifw.de, www.mifw.de

Bankverbindung:
Postbank Leipzig
IBAN: DE31 8601 0090 0177 1089 00
BIC: PBNKDEFF

Weitere
Ausbildungen:

Autogenes Training
Autogenes Training
(Aufbauseminar)
Entspannungstherapeut
(Erw. & Kinder)
Entspannung-therapeut
(Erw. & Jugendl.)
Entspannungstrainer/-
pädagogin
(Erw. & Kinder)
Entspannungstrainer/-
pädagogin
(Erw. & Jugendl.)
Systemischer Berater
Ernährungsberater
Gesundheitsberater
Gesundheitstrainer
Gesundheitspädagogin
Entspannungsverfahren
für Kinder & Jugendliche
Progressive
Muskelrelaxation
Pilatestrainer
Stressbewältigung/
Stressmanagement
Psychologischer
Testleiter
Kommunikationstrainer

Kosten**EUR 575,- / ermäßigt 480,-** (incl. USt.)

(Ermäßigung für Schüler, Auszubildende und Studenten gegen Vorlage einer gültigen Schul-/Studienbescheinigung per Mail oder zu Kursbeginn)

VeranstaltungsortSchulungszentrum: **Erfurt, Leipzig und Dresden.**

Der genaue Seminar- und Trainingsort in Erfurt, Leipzig oder Dresden wird in Abhängigkeit von der Teilnehmeranzahl den Kursteilnehmern via E-Mail ca. zwei Wochen vor Beginn mitgeteilt. Angenehme Trainingsräumlichkeiten mit Entspannungsstühlen sind in den Schulungszentren des MIFW gegeben.

Sonstiges

Bitte zum Kurs bequeme Bekleidung, Decke, Socken, Verpflegung mitbringen.

Anmeldung**Anmeldung**

Die Anmeldung erfolgt per Email (info@mifw.de) oder per Anmeldebutton auf unserer Homepage www.mifw.de. Bitte überweisen Sie innerhalb von 10 Werktagen die volle Gebühr i.H.v.

EUR 575,- / ermäßigt EUR 480,- auf folgendes Konto:**Inhaber: Qualifikation und Weiterbildung****IBAN: DE31 8601 0090 0177 1089 00****BIC: PBNKDEFF****Postbank Leipzig****Betreff: *Ihr Name, KursID***

Ist der Betrag auf dem Konto eingegangen, sind Sie verbindlich angemeldet. Bei der Unterschreitung einer Mindestanzahl an Teilnehmern kann der Kurs ausfallen und Sie erhalten in diesem Fall Ihre Zahlung umgehend zurück. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Bei einer Stornierung bis 16 Werktage vor Kursbeginn werden 50 Euro Verwaltungsgebühr einbehalten. Bei einer Stornierung ab dem 15. Werktag ist die Erstattung des Kursbeitrages nicht mehr möglich. Allerdings haben Sie die Möglichkeit einen Ersatzteilnehmer, der noch nicht angemeldet ist und noch keine Anfrage gestellt hat, zu bestimmen.

Postanschrift:

MIFW • Mitteldeutsches Institut für
Weiterbildung und Entspannungsverfahren
Heinrichstraße 92
99092 Erfurt

Kontakt:

Telefon: 0341 - 900 410 29
0361 - 511 503 29
Mobil: 0152 - 585 087 17
info@mifw.de, www.mifw.de

Bankverbindung:

Postbank Leipzig
IBAN: DE31 8601 0090 0177 1089 00
BIC: PBNKDEFF

Kontakt

Mitteldeutsches Institut für Weiterbildung und Entspannungsverfahren

Postadresse und Büro Erfurt

Heinrichstraße 92, 99092 Erfurt

0361 - 511 503 29

0152 - 585 087 17

info@mifw.de

Büro Leipzig

0341 - 900 410 14

Weitere Kursangebote u.a. für [Autogenes Training](#), [Autogenes Training \(Aufbauseminar\)](#), [Progressive Muskelentspannung](#), [Stressmanagement](#), [Entspannungsverfahren bei Kindern und Jugendlichen](#), [Entspannungstherapeut](#), [Entspannungspädagoge / Entspannungstrainer](#), [Kommunikationstrainer](#), [Gesundheitsberater](#), [Gesundheitstrainer](#), [Gesundheitspädagoge](#), [systemischer Berater](#), [psychologischer Testleiter](#), [Ernährungsberater](#), [Mentaltrainer](#), [Yoga Trainer](#) auf www.mifw.de.

Wir bitten darum, unsere verbindlichen Teilnahmebedingungen zu berücksichtigen.

Weitere Ausbildungen:

Autogenes Training

Autogenes Training
(Aufbauseminar)

Entspannungstherapeut
(Erw. & Kinder)

Entspannungstherapeut
(Erw. & Jugendl.)

Entspannungstrainer/-
pädagoge
(Erw. & Kinder)

Entspannungstrainer/-
pädagoge
(Erw. & Jugendl.)

Systemischer Berater

Ernährungsberater

Gesundheitsberater

Gesundheitstrainer

Gesundheitspädagoge

Entspannungsverfahren
für Kinder & Jugendliche

Progressive
Muskelrelaxation

Pilatestrainer

Stressbewältigung/
Stressmanagement

Psychologischer
Testleiter

Kommunikationstrainer

Postanschrift:

MIFW • Mitteldeutsches Institut für
Weiterbildung und Entspannungsverfahren
Heinrichstraße 92
99092 Erfurt

Kontakt:

Telefon: 0341 - 900 410 29
0361 - 511 503 29
Mobil: 0152 - 585 087 17
info@mifw.de, www.mifw.de

Bankverbindung:

Postbank Leipzig
IBAN: DE31 8601 0090 0177 1089 00
BIC: PBNKDEFF