Stand: 13.05.2014

Weitere Ausbildungen

- Autogenes Training
- Autogenes Training (Aufbauseminar)
- Entspannungstherapeut (Erw. & Kinder)
- Entspannungstherapeut (Erw. & Jugendl.)
- Entspannungstrainer/-pädagoge (Erw. & Kinder)
- Entspannungstrainer/-pädagoge (Erw. & Jugendl.)
- Systemischer Berater
- Ernährungsberater
- Gesundheitsberater
- Gesundheitstrainer
- Gesundheitspädagoge
- Entspannungsverfahren für Kinder & Jugendliche
- Progressive Muskelrelaxation
- Pilatestrainer
- Stressbewältigung/ Stressmanagement
- Psychologischer Testleiter
- Kommunikationstrainer

Weitere Kursinformation zur Weiterbildung Kursleiter Entspannungsverfahren für Kinder und Jugendliche

In Kooperation und mit Zertifikat mit unserem wissenschaftlichen Beirat Prof. Dr. K. Reschke vom Lehrstuhl Klinische Psychologie und Psychotherapie · Institut für Psychologie · Universität Leipzig

In der frühen Entwicklungsphase von Kindern und Jugendlichen ist die Fähigkeit, sich richtig zu entspannen, sehr wichtig. Dadurch kann eine gesunde Verarbeitung von Stress (z.B. im Schulalltag) gesichert werden. Dieser Lehrgang stellt eine Erweiterung zur normalen Kursleiterausbildung für Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung dar und soll Sie darin schulen, die Kurse speziell auf das Empfinden von Kindern und Jugendlichen unterschiedlicher Altersgruppen anzuwenden.

Ziel

Teilnehmer erwerben die Qualifikation zum selbständigen Anleiten von Entspannungsverfahren bei Kindern und Jugendlichen. Sie werden verschiedene Methoden kennen lernen, mentale Verfahren für Kinder und Jugendliche altersgerecht zu vermitteln und einen Überblick erhalten, welche Verfahren sich besonders bei dieser Zielgruppe eignen.

Inhalte

- (Kontra-) Indikationen bei Kindern und Jugendlichen
- Anwendungsgebiete
- (Entspannungs-) Spiele
- Entspannungsverfahren für Kinder und Jugendliche speziell AT und PMR
- Ressourcenorientiertes Arbeiten mit Kindern (Gespräche, Visualisieren, Affirmationen)
- Entspannungsmusik für Kinder und Jugendliche
- Fantasiereisen und Entspannungsgeschichten für Kinder und Jugendliche
- Bedürfnisse und Sichtweisen von Kindern und Jugendlichen
- Konzentrations- und Atemübungen
- Körperwahrnehmungsübungen
- Durchführung und Gestaltung von Trainingseinheiten
- Evaluation, u.a.

Postanschrift:
MIFW • Mitteldeutsches Institut für Weiterbildung und Entspannungsverfahren
Heinrichstraße 92
99092 Erfurt

Kontakt:
Telefon: 0341 - 900 410 29
0361 - 511 503 29
Mobil: 0152 - 585 087 17
info@mifw.de, www.mifw.de

Bankverbindung:
Postbank Leipzig
IBAN: DE31 8601 0090 0177 1089 00
BIC: PBNKDEFF

Weitere Ausbildungen

- Autogenes Training
- Autogenes Training (Aufbauseminar)
- Entspannungstherapeut (Erw. & Kinder)
- Entspannungstherapeut (Erw. & Jugendl.)
- Entspannungstrainer/-pädagoge (Erw. & Kinder)
- Entspannungstrainer/-pädagoge (Erw. & Jugendl.)
- Systemischer Berater
- Ernährungsberater
- Gesundheitsberater
- Gesundheitstrainer
- Gesundheitspädagoge
- Entspannungsverfahren für Kinder & Jugendliche
- Progressive Muskelrelaxation
- Pilatestrainer
- Stressbewältigung/ Stressmanagement
- Psychologischer Testleiter
- Kommunikationstrainer

Methoden

In interaktiven Vorträgen und in Gruppenarbeit werden theoretische Grundlagen des Verfahrens und des Anleitens erarbeitet und einstudiert. In Übungen und Spielen können verschiedene Verfahren praktisch kennengelernt und angewendet werden. Die Zusatzqualifikation endet mit einer von den Teilnehmern selbst gestalteten Kurseinheit. Sie erhalten ausführliches Seminarmaterial.

Zertifizierung

Der erfolgreiche Abschluss wird mit einem Zertifikat unseres ***wissenschaftlichen Beirats Prof. Dr. K. Reschke von der Universität Leipzig*** und des ***Mitteldeutschen Instituts für Weiterbildung und Entspannungsverfahren*** (MIFW) bescheinigt und erfolgt nach den Kriterien des Verbands der Angestellten-Krankenkassen e. V. (VdAK) / Arbeiter-Ersatzkassen e. V. (AEV). Eine solche Zertifizierung ist eine notwendige Zusatzqualifikation zur Durchführung von Maßnahmen im Sinne der Primärprävention des § 20 Abs. 1 und 2 SGB V, mit u.a. Hauptträgerschaft der Krankenkassen, im Rahmen einer späteren Arbeit z.B. für die Durchführung von Präventionskursen. Der Kurs ist krankenkassenanforderungsorientiert unter der Voraussetzung einer entsprechenden Grundqualifikation und einer zuvor erfolgten Absolvierung einer Kursleiterausbildung „Autogenes Training“ oder „Progressive Muskelrelaxation“. Bitte beachten sie hierzu auch den "Leitfaden Prävention" des GKV-Spitzenverbands. Wir weisen zudem daraufhin, dass aufgrund der Vielfalt der Entscheidungsmöglichkeiten der Krankenkassen oft auch Entscheidungen auf Basis der Einzelfallprüfung getroffen werden können.

Abschließend sei vermerkt, dass völlig unabhängig von diesem Präventionsbezug der Teilnehmer ganz einfach befähigt wird, die gelernten Verfahren mit anderen, aber auch bei sich anzuwenden. Exakt dieser Punkt entspricht unserer Leistungserbringung, dem die obigen Aspekte bei individuellem Bedarf hinzukommen.

Trainer

Die **Trainerin** besitzt langjährige Erfahrungen im Bereich des mentalen Trainings in der Durchführung von Entspannungsverfahren von Kindern und Jugendlichen.

Dauer

Die Ausbildung umfasst einen Zeitraum von 33 Unterrichtseinheiten. Diese Unterrichtseinheiten werden als Seminar, Übungen sowie kontrollierte Praxis (Supervision) absolviert. Das Seminar findet an 2 Tagen plus 1 Tag für häusliche Arbeiten/Supervision statt.

Postanschrift:
MIFW • Mitteldeutsches Institut für Weiterbildung und Entspannungsverfahren
Heinrichstraße 92
99092 Erfurt

Kontakt:
Telefon: 0341 - 900 410 29
0361 - 511 503 29
Mobil: 0152 - 585 087 17
info@mifw.de, www.mifw.de

Bankverbindung:
Postbank Leipzig
IBAN: DE31 8601 0090 0177 1089 00
BIC: PBNKDEFF

Weitere Ausbildungen

- Autogenes Training
- Autogenes Training (Aufbauseminar)
- Entspannungstherapeut (Erw. & Kinder)
- Entspannungstherapeut (Erw. & Jugendl.)
- Entspannungstrainer/-pädagoge (Erw. & Kinder)
- Entspannungstrainer/-pädagoge (Erw. & Jugendl.)
- Systemischer Berater
- Ernährungsberater
- Gesundheitsberater
- Gesundheitstrainer
- Gesundheitspädagoge
- Entspannungsverfahren für Kinder & Jugendliche
- Progressive Muskelrelaxation
- Pilatestrainer
- Stressbewältigung/ Stressmanagement
- Psychologischer Testleiter
- Kommunikationstrainer

Kosten

EUR 315,- / ermäßigt 250,- (incl. USt.)

(Ermäßigung für Schüler, Auszubildende, Studenten und ALG II-Empfänger gegen Vorlage eines Nachweises per Mail oder zu Kursbeginn)

Veranstaltungsort

Schulungszentren: **Leipzig**, **Erfurt**, **Dresden und Hanstedt (b.Hamburg)**.

Der genau Seminar- und Trainingsort in Erfurt, Leipzig, Dresden oder Hanstedt wird in Abhängigkeit von der Teilnehmeranzahl den Kursteilnehmern via E-Mail ca. zwei Wochen vor Beginn mitgeteilt. Angenehme Trainingsräumlichkeiten mit Entspannungsstühlen sind in den Schulungszentren des MIFW gegeben.

Sonstiges

Bitte zum Kurs bequeme Bekleidung, Decke, Socken, Verpflegung mitbringen.

Anmeldung

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt per Email (info@mifw.de) oder per Anmeldebutton auf unserer Homepage www.mifw.de. Bitte überweisen Sie innerhalb von 10 Werktagen die volle Gebühr i.H.v. **EUR 315,- / ermäßigt EUR 250,-** auf folgendes Konto:

WWW.MIFW.DE

Postanschrift:
MIFW • Mitteldeutsches Institut für Weiterbildung und Entspannungsverfahren
Heinrichstraße 92
99092 Erfurt

Kontakt:
Telefon: 0341 - 900 410 29
0361 - 511 503 29
Mobil: 0152 - 585 087 17
info@mifw.de, www.mifw.de

Bankverbindung:
Postbank Leipzig
IBAN: DE31 8601 0090 0177 1089 00
BIC: PBNKDEFF

Inhaber: Qualifikation und Weiterbildung
IBAN: DE31 8601 0090 0177 1089 00
BIC: PBNKDEFF
Postbank Leipzig
Betreff: *Ihr Name, KursID*

Ist der Betrag auf dem Konto eingegangen, sind Sie verbindlich angemeldet. Bei der Unterschreitung einer Mindestanzahl an Teilnehmern kann der Kurs ausfallen und Sie erhalten in diesem Fall Ihre Zahlung umgehend zurück. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.
Bei einer Stornierung bis 16 Werktage vor Kursbeginn werden 50 Euro Verwaltungsgebühr einbehalten. Bei einer Stornierung ab dem 15. Werktag ist die Erstattung des Kursbeitrages nicht mehr möglich. Allerdings haben Sie die Möglichkeit einen Ersatzteilnehmer, der noch nicht angemeldet ist und noch keine Anfrage gestellt hat, zu bestimmen.

Kontakt
Mitteldeutsches Institut für Weiterbildung und Entspannungsverfahren

Postadresse und Büro Erfurt
Heinrichstraße 92, 99092 Erfurt
0361 - 511 503 29
0152 - 585 087 17
info@mifw.de

Büro Leipzig
0341 - 900 410 14

Weitere Kursangebote u.a. für Autogenes Training, Autogenes Training (Aufbauseminar), Progressive Muskelentspannung, Stressmanagement, Entspannungstherapeut, Entspannungspädagoge / Entspannungstrainer, Kommunikationstrainer, Gesundheitsberater, Gesundheitstrainer, Gesundheitspädagoge, systemischer Berater, psychologischer Testleiter, Ernährungsberater, Mentaltrainer, Yoga Trainer auf www.mifw.de.

Wir bitten Sie darum, unsere verbindlichen Teilnahmebedingungen zu berücksichtigen.

Postanschrift:
MIFW • Mitteldeutsches Institut für Weiterbildung und Entspannungsverfahren
Heinrichstraße 92
99092 Erfurt

Kontakt:
Telefon: 0341 - 900 410 29
0361 - 511 503 29
Mobil: 0152 - 585 087 17
info@mifw.de, www.mifw.de

Bankverbindung:
Postbank Leipzig
IBAN: DE31 8601 0090 0177 1089 00
BIC: PBNKDEFF