ANUKAN®
Liebe leben

INSTITUT FÜR
KÖRPER-SEXUALTHERAPIE



Große Schritte zu Achtsamkeit, Erkenntnis und Klarheit

LIEBE, LUST & HEILUNG
AUSBILDUNGEN IM ANUKAN®

AnuKan®-Massage Jahrestraining | Ausbildung AnuKan® Sexualberatung | Ausbildung AnuKan® Körper-Sexualtherapie

**WAS IMMER WIR GLAUBEN ODER WOLLEN –
ES SPIELT SICH ALLES IM KÖRPER AB.**
OB WIR LIEBEN ODER WEINEN, LUFTSPRÜNGE MACHEN ODER GRÜBELN – DER KÖRPER IST DAS INSTRUMENT FÜR UNSER BEWUSSTSEIN. SOLLEN LIEBE UND EROTIK GLÜCKEN, BRAUCHT ES MEHR, ALS TRIEBEN UND MUSTERN ZU FOLGEN. WIE IN ANDEREN LEBENSBEREICHEN AUCH, SIND BESTIMMTE FERTIGKEITEN, EINSTELLUNGEN UND TUGENDEN NOTWENDIG. DIESE LASSEN SICH ERLERNEN UND ERFAHREN.

AnuKan

WER IST **ANUKAN®?**

AnuKan steht für die körperliche Seite der Liebe. Dieses Thema ist zwar im gesellschaftlichen Bewusstsein präsent („sex sells“), aber dessen therapeutisches und spirituelles Potential hat kaum eine Lobby. Hier setzen wir mit unseren Ausbildungen an.

Unser Seminarzentrum greift auf 20 Jahre praktische Erfahrung mit über 95.000 erotischen und tantrischen Massagen der Sinnesart Massagestudios zurück. 2005 gegründet, geben wir seitdem dieses Wissen an alle interessierten Menschen weiter.

Unsere Ausbildungs-und SeminarleiterInnen kommen aus der Praxis der sinnlichen und tantrischen Körperarbeit oder Sexualtherapie. Mit einer breiten Angebotspalette und wichtigen Erfahrungsräumen haben wir uns zu einem Liebeslernort entwickelt, der das Leben vieler Menschen nachhaltig verändert hat.



DIE AUSBILDUNG SEXUALBERATUNG VERSCHAFFT AHA-EFFEKTE –
ICH KONNTE NICHT NUR VERSTEHEN, SONDERN WIRKLICH ERFAHREN.

Ulrike

UNSER **AUSBILDUNGSTEAM**



Katrin Laux

Gründerin von Sinnesart und AnuKan, Seminarleiterin seit 30 Jahren. Langer Weg der Selbsterfahrung und Massagepraxis. Heilpraktikerin (Psy.), Soziotherapeutin, Ausbildung in schamanischen Techniken, Unternehmerin. Ihre Seminare, Workshops und Kurse sind geprägt von familiärer Herzlichkeit – Erfahrungsräume für Klarheit, Verbundenheit und Praxisnähe.



Flora Ulrike Henkert

Seminar- und Ausbildungsleiterin für Massagetechniken, Tantra und AnuKan, interne Ausbildung neuer MasseurInnen, selbstständige Sinnesmasseurin. Was Flora Ulrike vermittelt, hat sie in der Praxis vielfach erprobt. Klar im Ausdruck, leidenschaftlich in der Sache, professionell in der Umsetzung.



Dr. Frank Pietzcker

Diplom-Psychologe und Sexualtherapeut (Ausbildung in systemischer Therapie und Beratung Heidelberg, Sexualtherapie Heidelberg und Berlin), Praxis Heinrichshof Dresden. Frank ist Ausbildungsleiter für die Themen heilende Aspekte von Berührung und sexualtherapeutisches Grundwissen. Dabei ist er freundlich, teilnehmerzugewandt und experimentierfreudig. Ihm ist die Balance aus Wissen und Tun, Zuhören, Nachdenken und Üben ein besonderes Anliegen.



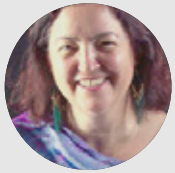
Beate Ballay

Beate ist Physiotherapeutin, AnuKan Sexualberaterin und AnuKan-Masseurin sowie eine Meisterin der Fesselkunst. Ihr Wissen und ihre Erfahrung teilt sie mit ansteckender Begeisterung und vertrauensvoller Sicherheit.
Sie liebt es, das Menschliche in seinen vielen Facetten zu erforschen, Erfahrungsräume zu gestalten und Menschen zu neuen Erfahrungen zu begleiten.



Frank Aman

Frank vereint Ruhe und Bodenständigkeit mit Humor und Lebensfreude und ist dabei auf der Suche nach der Brücke zwischen Wissenschaft und Spiritualität. Er bringt als Physiotherapeut viele Jahre Massageerfahrung, viel Geduld und Fingerspitzengefühl mit.



Dr. Petra Franitza

AnuKan-Masseurin und AnuKan Sexualberaterin der ersten Stunde, seit 2017 Inhaberin von Ama-Pura Massagen & Seminare. Petra massiert mit Leib und Seele und ergänzt ihre Massagen gern durch spirituelle Elemente.
Sie ist Seminarleiterin für Weiblichkeitsstärkung, Chakren-Arbeit und Massage-Workshops. Außerdem ist sie Vorsitzende des AnuKan-Vereins zur Förderung der Liebeskultur.

Gastdozenten

Ein wechselndes Team von anerkannten Experten aus der Praxis deckt spezielle Themen ab, die besonderer Kompetenzen bedürfen.

INSTITUT FÜR **KÖRPER-SEXUALTHERAPIE**

Unser AnuKan-Institut zeigt das enorme Potential von Sexualität, Liebe und Beziehungsgestaltung auf und macht es nutzbar für Heilung und Persönlichkeitsentwicklung. Mit der Körper-Sexualtherapie schließen wir eine Lücke zwischen traditionellen Angeboten der Sexualtherapie und alternativen Formen von Körperarbeit. Das Institut ist Träger einer dreiteiligen integralen Ausbildung, die beides kombiniert und damit neue Wege geht.

Außerdem widmen wir uns der Forschung und bieten über das Institut die Möglichkeit an, diese neue Therapieform in Anspruch zu nehmen.



1 **ANUKAN®-MASSAGE JAHRESTRAINING**
Ausbildung in sinnlicher Heilmassage, die klassisches Massagehandwerk, lustvolle Berührung, schamanische Elemente sowie Wissen moderner therapeutischer Disziplinen vereint.

2 **AUSBILDUNG ANUKAN® SEXUALBERATUNG**
Grundlagen der systemischen Beratung, um Menschen speziell bei Fragen und Herausforderungen mit ihrer Sinnlichkeit, Sexualität oder Beziehungsgestaltung zu unterstützen.

3 **AUSBILDUNG ANUKAN® KÖRPER-SEXUALTHERAPIE**
KörperSexualtherapeutInnen begleiten Menschen dabei, individuelle Verletzungen zu heilen und kulturelle Einschränkungen zu überwinden, um das große Potential unserer sexuellen Lebenskraft zu entfalten.

WEITERE INFOS DAZU

www.institut-anukan.de



MIT UNSEREN AUSBILDUNGSANGEBOTEN **KANNST DU ...**

... dir einen neuen Beruf erschließen.
Mit Übung und Talent ist es möglich, nach unseren Ausbildungen selbstständig zu arbeiten oder zumindest einen Nebenjob zu haben, der Erfüllung, Freude und finanzielle Verbesserung bringt.

... deine jetzige Arbeit bereichern.
In vielen Berufen, z. B. als LehrerIn, PflegerIn, TherapeutIn oder MasseurIn wirst du erfolgreicher und hilfreicher agieren können, wenn du dir die Themen Sinnlichkeit und Sexualität oder Beziehungen und Kommunikation erschließt und keine Berührungsängste damit hast.

... für dich privat neue Tore öffnen
für Verstehen, Heilung und Verbindung. Du selbst wirst dir näherkommen, Familie und Freunde werden dich anders wahrnehmen, wenn du weniger im Kopf und mehr im Körper bist.

DAS BESONDERE AN UNSEREN AUSBILDUNGEN?



DAS **ANUKAN®-SYSTEM**

Es bildet die Basis unserer Arbeit – sowohl unsere Massagen bauen darauf auf, als auch unsere Seminare und Ausbildungen. Entstanden aus der Massage- und Seminarpraxis, wirkt jedes seiner **7 Elemente** wie eine Stellschraube, mit der die Qualität und Wirksamkeit von sinnlicher Berührung verändert werden kann. Somit entsteht enormes Potential für Selbstheilung und Selbstentwicklung.

Dieses System lässt sich auch auf andere Lebensbereiche übertragen und wird somit zu einem wertvollen Tool für gesunde Selbstliebe, glückliche (Liebes-)Beziehungen und ein erfülltes Leben.



1 **MASSAGE- UND BERÜHRUNGSKOMPETENZEN**
Grundkenntnisse des Körpers und der Art und Weise, ihn zu berühren, sind der Schlüssel für entspannte Sinnlichkeit. Anatomische Kenntnisse schaffen ein Verständnis auf tiefer Ebene.

2 **SEXUALITÄT**
Sexualität ist die ursprünglichste Lebenskraft und gehört zu unserer Natur. Ebenso brauchen wir ein Bewusstsein der kulturellen Faktoren, die uns prägen. Weiterhin gehören Kenntnisse in Intimmassage zu diesem Punkt und das Wissen um energetische Prozesse.

3 **PERSÖNLICHKEIT**
Je bewusster, erfahrener und liebevoller die Beteiligten handeln, desto positiver die Wirkung einer sinnlichen Berührung. Wenn Berühren zu meinen Gaben gehört: Was kann ich damit in die Welt bringen?

4 **RAUM**
Räume und deren Atmosphäre haben einen großen Einfluss auf unser Unterbewusstsein und damit auf unser Gefühl. Ganz im Hier und Jetzt verankert zu sein, schafft Vertrauen und erleichtert das Zulassen neuer Erfahrungen.



NEBEN DEN VIELSCHICHTIGEN MASSAGETECHNIKEN WAR ES AUCH DER GANZHEITLICHE BLICK FÜR DIE MASSAGE. […]
DIE AUSBILDUNG IST EINE SEHR LEHRREICHE REISE ZU SICH SELBST.

Thomas

5 **KOMMUNIKATION**
Gelungene Kommunikation baut Brücken zwischen unseren Wahrnehmungsinseln und schafft ein gemeinsames Feld für Vertrauen, Sicherheit und Verbundenheit.

6 **SINNE**
Wie wir Sinneseindrücke interpretieren, prägt unsere Wahrnehmung der Welt. Sinnlichkeit und das Sein im Augenblick kann unsere Sinne erweitern und zu besserer Intuition verhelfen.

7 **SPIRITUALITÄT**
Berührung ist ein magisches Geschehen. Verbundenheit mit etwas Größerem macht uns gelassen, dankbar und offen.

UNSER PLUS: **DAS ANUKAN®-NETZWERK**

Die Geheimnisse allen Lernens sind das stete „Dranbleiben“, ein klarer Fokus und freudvolle Disziplin. Deshalb schaffen wir Strukturen, in denen sich die TeilnehmerInnen vernetzen und gegenseitig unterstützen. AnuKan heißt auch Familie. „AnuKan-Buddies“ bleiben häufig noch lange nach Beendigung der Ausbildung miteinander verbunden.

Regelmäßige Supervisions- und Aufbau-Wochenenden für AbsolventInnen der drei Ausbildungen stellen sicher, dass der Name „AnuKan“ auch in Zukunft für eine hohe Qualität steht.

ANUKAN®-MASSAGE
JAHRESTRAINING

weit m
als eine Mass
Ausbildun

Körperlichkeit als Schlüssel zu mehr Bewusstheit, Freude und (Selbst-)Liebe. Massageausbildung nach den AnuKan-Prinzipien.

ca. 20 TeilnehmerInnen | 10 Monate | 6 Blöcke | 180 Präsenzstunden | 40 Stunden Selbststudium

Als neuartige Massageform vereint die AnuKan-Massage klassisches Massagehandwerk, lustvolle Berührung, schamanische und therapeutische Elemente sowie Wissen moderner Disziplinen zu einer sinnlichen Heilmassage. Sie berührt nicht nur die Haut, sondern den ganzen Menschen. Unser Jahrestraining zeigt einen Weg und schafft Räume dafür, dein inneres Feuer zu entfachen, mit ihm zu spielen und es für deine Stärke und Heilung zu nutzen. Die **7 Elemente** des AnuKan-Systems sind dabei der rote Faden und geben dir Werkzeuge an die Hand, diese Massageform weiterzugeben. Neben Massagetechniken spielt die Selbsterfahrung eine entscheidende Rolle, sie ermutigt zu Selbstermächtigung und weckt schlummernde Ressourcen.

WEITERE INFOS & ANMELDUNG

www.anukan.de/ausbildungen

DAS MACHT DAS ANUKAN®-MASSAGE JAHRESTRAINING **BESONDERS**

Die AnuKan-Massage nimmt den Menschen in seiner Gesamtheit wahr, wozu auch das sexuelle Empfinden gehört. Sie baut zum einen auf der Ganzheitlichen Massage auf, in der es neben klassischen Massagegriffen um die Arbeit mit dem Energiesystem des Körpers, um Atmung und Gefühle geht. Zum anderen nutzen wir die Tradition tantrischer Massagen, deren zentrales Element das Erwecken der sexuellen Lebensenergie ist.

Vor allem im Bereich von Sinnlichkeit und Sexualität stellen Liebe und Freude, Akzeptanz und achtsame Berührung enorme Heilungspotentiale dar. Weil wir uns eher an unseren AnuKan-Prinzipien als an einem festgelegten Massageablauf orientieren, kannst du die Massage individuell gestalten, ohne beliebig zu werden. Im Gegenteil – diese Grundlagen erlauben dir, deiner Intuition zu folgen, flexibler auf die persönlichen Bedürfnisse des Empfangenden einzugehen und sensibler Grenzen zu erspüren. Eine AnuKan-Massage integriert vor allem deine Stärken und Fähigkeiten und lässt dich frei massieren. Deine Freude am Massieren kommt auch bei deinem Gegenüber an und wirkt wiederum zurück. Nach der Ausbildung gibst du die AnuKan-Massage aus dem Herzen heraus, verstehst es, hilfreich zu kommunizieren und hast Möglichkeiten zur Hand, den Empfangenden mit all seinen Eigenheiten und Empfindungen zu unterstützen.

ehr
age-
g

AnuKan etabliert sich immer mehr als verlässliches Qualitätssiegel für hochwertige, sinnliche Massage. Ganz besonders auch, weil unser Jahrestraining weit mehr als eine Massage-Ausbildung ist, denn es dient auch …

… als Bindeglied zwischen Massage und körper-sexualtherapeutischer Ausbildung

Nicht nur fundierte Massagekenntnisse, sondern auch Wissen aus angrenzenden Bereichen wie Sexualtherapie, Kommunikation, Anatomie oder schamanische Elemente fließen in das Jahrestraining ein. Um dabei inhaltlich und didaktisch eine hohe Qualität zu gewährleisten, kooperieren wir mit praxiserfahrenen Experten aus den jeweiligen Fachbereichen.

… für Bewusstheitssprünge durch intensive Selbsterfahrung

Empfangende werden innerhalb einer Massage nur dann neue Räume für sich entdecken können, wenn zuerst du als Gebende/r dich in diesen Räumen sicher fühlst. Deshalb steht Selbsterfahrung bei uns an erster Stelle. Dazu gehört das Beleuchten von Schatten ebenso wie die Auseinandersetzung mit Tabus, aber auch Ekstase und Mystik. Ziel der Ausbildung ist somit auch die Stärkung deiner Persönlichkeit. Je bewusster du agierst, desto wirksamer ist deine Massage.



INHALTE UND METHODEN
DES ANUKAN®-MASSAGE JAHRESTRAININGS

Mit der AnuKan-Massage erlernst du die Königsdisziplin sinnlicher Berührung. Du erhältst nicht nur fundierte Massagekenntnisse, sondern auch Wissen aus Sexualtherapie, Kommunikation und Anatomie von ausgewiesenen Experten. Neben den sechs Blöcken beinhaltet diese Ausbildung auch Zoom-Konferenzen, Kleingruppen-Aktivitäten, Hausaufgaben und Selbststudium. Außerdem unterstützen wir dich durch „Kriegeraufgaben“ und geben Impulse für deine ganz persönlichen Wünsche und Ziele. Am Ende der Ausbildung steht eine Prüfung in Theorie und Praxis.

KONKRETE
INHALTE

- **Massageausbildung:** Grundablauf, Selbstmassage, Yin-Yang-Ausgleich, Intimmassage
- **Selbsterfahrung** durch schamanische Elemente wie Zeremonien (z. B. Schwitzhütte), Ermächtigungs- und Vergebungsrituale
- **Meditation, Achtsamkeit und Stille** sowie Visualisierungen und Trancereisen, erweiterte Sinneswahrnehmung, Schaffung eines „heiligen Raumes“
- **Kommunikation:** ehrliches Mitteilen in der Gruppe (Sharing), Auftragsklärung mit dem Massageempfänger, sexuelle Kommunikation, rituelle Begrüßung
- **Bewegung und Tanz,** Morgenerweckungen, Sport, Yoga …
- **Vision, Ethik und Werte** mit Fokus auf deine Absicht, die du mit dem Jahrestraining verbindest
- **Anatomie, Heiltechniken, Kontraindikationen**
- **Sexualtherapie:** Grundlagen und Ausblick, Coachingtools
- **Marketing und Recht**

DIE AUSBILDUNG **EIGNET SICH FÜR**

- **Interessierte Laien:** Mit dem Jahrestraining gewinnt dein Liebesleben an Sicherheit und Erfüllung. Du kannst deine Bedürfnisse in Bezug auf Nähe, Sexualität und Beziehungen erforschen und dein Leben bewusster und liebevoller gestalten.

- **Massageprofis:** Wenn du bereits als MasseurIn tätig bist, kannst du dein Wissen im AnuKan-Massage Jahrestraining fundieren und erweitern. Das Mehr an Qualität und Vielfalt bedeutet auch ein Mehr an Würde, Selbstachtung und Nachhaltigkeit in deiner Arbeit.

- **Ausführende helfender und beratender Berufe:** Das Wissen um die heilenden Aspekte sinnlicher Berührung erweitert deine Kompetenzen auch in beruflicher Hinsicht. Du fühlst dich sicherer mit der Kenntnis um weiterführende Angebote.

ZUGANGS- **VORAUSSETZUNGEN**

Massage-Vorkenntnisse sind wünschenswert, aber nicht Bedingung. Allerdings setzen wir die Bereitschaft zu persönlicher Entwicklung voraus. In einem persönlichen Gespräch (auch per Telefon oder Zoom) können wir gemeinsam herausfinden, ob das Jahrestraining etwas für dich ist. Als AusbildungsteilnehmerIn erhältst du bis zu 30 % Rabatt auf ausgewählte Veranstaltungen in unserem Seminarzentrum.

ABSCHLUSS / **ZERTIFIKAT**

Das Jahrestraining schließt mit einem Zertifikat ab. Damit kannst du die Lizenz zum Geben von AnuKan-Massagen erwerben. Diese ist an die Teilnahme an Supervisionstreffen (einmal innerhalb von zwei Jahren) gebunden und ansonsten kostenlos.

”

SINNLICHKEIT UND SEXUALITÄT LASSEN DICH SCHÖNSTE GEFÜHLE ERLEBEN.
SIE LASSEN DICH SCHWEBEN, DICH FREI UND NATÜRLICH FÜHLEN. SINNLICHE BERÜHRUNG HILFT DIR, ZU EINEM UNBESCHWERTEN UMGANG MIT DEINER SEXUALITÄT (ZURÜCK) ZU FINDEN. DAMIT STEHT DIR IHR GANZES POTENTIAL ZUR VERFÜGUNG. SEXUALITÄT WIRD ZU DEINEM NATÜRLICHEN LEBENSELIXIER, DEINEM MOTOR. SIE WIRD ZU EINEM WERTVOLLEN SCHLÜSSEL AUF DEINEM WEG ZU MEHR BEWUSSTHEIT UND FREUDE IM LEBEN, ZU MEHR CHARISMA UND SELBSTVERANTWORTUNG.

AnuKan

AUSBILDUNG
ANUKAN® SEXUALBERATUNG

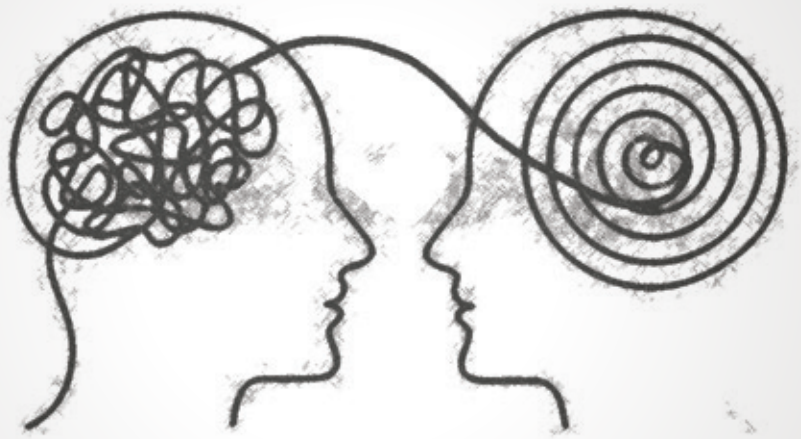
Menschen hilfreich begleiten – bei Fragen rund um Liebe, Lust und Partnerschaft. Grundausbildung nach dem systemischen Ansatz.

ca. 20 TeilnehmerInnen | 10 Monate | 6 Blöcke | 120 Präsenzstunden | 90 Stunden Selbststudium

Auf Grundlage des systemischen Ansatzes* werden Kompetenzen vermittelt und Fähigkeiten trainiert, mit denen du imstande sein wirst, eine professionelle Beratung durchzuführen. Gemäß den AnuKan-Prinzipien kannst du dabei bereits erworbene Fertigkeiten einfließen lassen. Themen der Ausbildung sind Herausforderungen mit Sinnlichkeit, Sexualität und Beziehungsgestaltung. Damit begibst du dich auf eine eigene Reise, von der du erfahrener und reflektierter zurückkehren wirst. So kannst du andere Menschen besser unterstützen, im privaten wie auch im beruflichen Umfeld. Wir finden zu einem leichteren Umgang mit scheinbar schwierigen Themen zurück und gewinnen mehr Klarheit für den eigenen Lebensweg. Dein Privatleben wird von dem vermittelten Wissen profitieren. Du kannst deinen Mitmenschen besser zuhören und wirst auch im privaten Umfeld hilfreich agieren können.

JETZT KOSTENLOSES ERSTGESPRÄCH VEREINBAREN

+49 351 3207162



* Unsere Beratung orientiert sich an den Curricula der SG/DGSF (systemische Gesellschaft/ Deutsche Gesellschaft für systemische Familientherapie).

DAS MACHT DIE AUSBILDUNG ANUKAN® SEXUALBERATUNG **BESONDERS**

Die Ausbildung wurde speziell konzipiert für Themen, die in „normalen“ Beratungen oft zu Tabuthemen gehören. Ausgestattet mit systemischem Grundwissen, können die Beratenden eigene, anderweitig erworbene Kompetenzen einfließen lassen. Der Umgang mit sexuellen Themen wird in der Ausbildung geübt, und oftmals sind die Klienten erleichtert, wenn dadurch scheinbar Unsagbares zum Ausdruck kommen und angeschaut werden darf. Die erworbenen Kompetenzen können in vielen beruflichen Kontexten angewendet werden, zum Beispiel:

- Deine Dienstleistungen werden effektiver und wertvoller, weil du imstande bist, die Bedürfnisse deiner Klienten genauer wahrzunehmen. Du bist sensibel und sprachfähig, im Feld der Sexualität lösungsorientiert zu beraten.

- In Lehrsituationen kannst du Lernende besser ausbilden, wenn du dich bei bisher heiklen Themen dann sicher, leicht und sattelfest fühlst.

- Beratungssituationen aller Art profitieren von der Ausbildung, da ein hoher Prozentsatz von problematischen Themen ursächlich oder als Folge mit den Themen unserer Ausbildung zu tun hat. Du kannst die Anliegen der Ratsuchenden, ihre Lebenssituation und die sozialen Bezüge besser einordnen und sie bei der Entwicklung ihrer eigenen Lösungen unterstützen und begleiten.

- Du kannst Beratungsanliegen und Situationen von Menschen einschätzen und Prozesse steuern. Du erkennst aber auch deine Grenzen und bist in der Lage, mit Klienten evtl. andere nötige Hilfsangebote zu finden.

- Du trainierst deine Gesprächsfähigkeit in dem sensiblen Feld der Sexualität. Damit kannst du Menschen in diesem Lebensbereich begleiten oder Bildungsangebote im Bereich Sinnlichkeit, Erotik und Sexualität entwickeln, anbieten und durchführen.

- Es besteht die Möglichkeit, im Berater-Team des AnuKan-Zentrums in Dresden mitzuarbeiten.

INHALTE UND METHODEN DER AUSBILDUNG ANUKAN® SEXUALBERATUNG

Die Ausbildung stützt sich einerseits auf Beispiele aus dem Beratungsalltag, vor allem aber auf die Themen der Teilnehmenden und ist zu großen Teilen eigenprozessorientiert. Wir arbeiten sowohl mit der Lektüre von Texten, Videos und Filmen, wie auch mit Demonstrationen, Übungen und Teachings (Vorträge, Einführungen in Themen u. a.). Dabei erproben die Teilnehmenden sich selbst in verschiedenen Rollen, Positionen und Settings. Reflexion des eigenen Tuns runden das Lernen ab. Nicht zuletzt trainieren und genießen wir unseren Humor. Die Ausbildung schließt mit einer Prüfung und auf Wunsch mit einer Belegarbeit ab.

WEITERE INFOS & ANMELDUNG

www.anukan.de/ausbildungen

KONKRETE INHALTE

- **Bio-psycho-soziale Systeme,** Familie als soziales System
- Struktur des Erstgespräches – **Auftragsklärung** als Fundament der Beratung
- **Setting,** Kontrolle, Schutz und Sicherheit des Beratenden und der Klienten, innere Haltung, Formen von **Neutralität**
- **Methodenpool und Lösungsansätze** für Beratungssituationen wie z. B. Weg-/Zielidee, Fragen, Genogramm, hypnotische Sprachmuster …
- Personenzentrierter Ansatz und **Aktives Zuhören**
- Demonstration von Klientengesprächen, **üben in Rollenspielen,** Fallbeispiele aus der Praxis, mögliche Themen der Beratung
- Überblick über **klassische Störungsbilder** der Sexualtherapie und Behandlungsansätze, wie z. B. das „Hamburger Modell“
- **Meditationsübungen** und Trancereisen zum Lernen und Ankoppeln an vorhandenes Wissen
- Auswertung von **Gesprächen** (Aufnahmen, Protokolle)
- **Selbsterfahrungsorientierte Gespräche:** vom Problemopfer zum Problemlöser

DIE AUSBILDUNG EIGNET SICH FÜR

- **Ausführende helfender, beratender und pädagogischer Berufe,** z. B. Ärzte, Coaches, Therapeuten, Betreuer oder Fachpersonal in Pflegeeinrichtungen oder in der Jugendarbeit: Das Thema Sexualität wird in deinem Praxisalltag immer wieder auftauchen – mit der Ausbildung fühlst du dich sicherer und sprachfähiger.
- **MasseurInnen für sinnliche Massagen:** Deine Angebote können weitaus wirksamer sein mit einem kompetenten Gesprächsangebot.
- Menschen mit **persönlichem Interesse** an den Themen der Ausbildung, z. B. für die Pflege von Angehörigen oder in Vorbereitung auf eine geplante **Selbstständigkeit:** Die Ausbildung kann der Startpunkt sein für den Aufbau einer neuen beruflichen Existenz.

ZUGANGS-VORAUSSETZUNGEN

Grundsätzlich kann die Ausbildung ohne Zugangsbeschränkungen absolviert werden. Sie wurde allerdings zeitlich und inhaltlich konzipiert für Menschen, die bereits in einem beratenden oder helfenden Kontext arbeiten. Außerdem setzen wir ein Interesse an den zentralen Themen der AnuKan Sexualberatung voraus und Offenheit im Umgang damit. In einem persönlichen Gespräch (auch per Telefon oder Zoom) können wir gemeinsam herausfinden, ob diese Ausbildung etwas für dich ist.

ABSCHLUSS / ZERTIFIKAT

Die Ausbildung in AnuKan Sexualberatung schließt mit einem Zertifikat ab. Du kannst damit auch im Berater-Team des AnuKan-Zentrums mitarbeiten und es für deine Zwecke beliebig verwenden, eine Lizenz ist nicht erforderlich.

AUSBILDUNG
ANUKAN®
KÖRPER-SEXUALTHERAPIE

Das große Potential von Liebe und Sexualität für Wachstum und Heilung nutzen – integrale Ausbildung mit neuem Konzept.

ca. 20 TeilnehmerInnen | ca. 1,5 Jahre | 9 Blöcke | 270 Gruppenstunden | 180 Stunden Selbststudium

Die AnuKan Körper-Sexualtherapie schließt eine Lücke zwischen traditionellen Angeboten der Sexualtherapie und alternativen Formen sinnlicher Körperarbeit. Mit dieser integralen Ausbildung vermitteln wir umfassende theoretische und praktische Kenntnisse zu den Themen Sexualität, Liebe und Beziehungsgestaltung. Dabei verwenden wir sowohl klassische Methoden als auch alternative Konzepte. Wir nutzen deine Massagekompetenzen, erwecken das körpereigene Wissen und erforschen Glaubenssätze unserer sexuellen Kultur. Am Ende der Ausbildung hast du das Handwerkszeug, um deinen eigenen, kraftvollen Weg als Körper-SexualtherapeutIn zu gehen, der in unserer Gesellschaft dringend benötigt wird.

JETZT KOSTENLOSES ERSTGESPRÄCH VEREINBAREN

+49 351 3207162

Die Therapieform an sich ist geeignet für Menschen, ...

... die bereits bei sinnlichen Massagen die enorme Wirkkraft dieser Berührungsform kennengelernt haben und hierbei weiter gehen möchten.

... die geistige Erkenntnisse noch mehr im Körper verankern möchten.

... die sich für Beratung und Heilung ein Gegenüber auf Augenhöhe wünschen.

... die sich auch die spirituelle Dimension von Sexualität und deren Heilpotential erschließen möchten.

... denen bisherige Angebote klassischer Sexualtherapie nicht weiterhelfen konnten.

... die erforschen möchten, wozu das körpereigene Heilungspotential noch fähig ist, wenn die Dimension der Liebe in die Therapie einfließt.

DAS MACHT DIE AUSBILDUNG ANUKAN® KÖRPER-SEXUALTHERAPIE **BESONDERS**

Die Körper-Sexualtherapie schafft eine Synthese zwischen den beiden ersten Ausbildungsteilen; der AnuKan-Massage und der AnuKan Sexualberatung. Diese beiden Bereiche waren bisher strikt getrennt – dabei wird gerade der ganzheitliche Ansatz in Heilung und Therapie immer richtungsweisender.

Zwei Wege – endlich kombiniert

Zwischen den derzeitigen Angeboten klafft eine große Lücke, die bereits von der Fachwelt wahrgenommen wird. Diese Lücke bewirkt, dass Sexualtherapie u. U. nicht so wirkungsvoll ist, wie sie sein könnte – würde sie denn unterstützt durch praktisches Erleben, durch Referenzerfahrungen und Übungsmöglichkeiten. Diese Lücke bewirkt auch, dass Heilungserfolge in Massagestudios (z. B. bei Sinnesart dokumentiert) nicht wahrgenommen werden. Damit vergibt sich die Gesellschaft eine große Chance.

Klassische Sexualtherapie

Üblich ist eher für Ratsuchende der Weg zur Sexualtherapie oder zu Angeboten im Rahmen von Paar- oder Beziehungsberatung. Hier gibt es wiederum verschiedene Schulen und Konzepte, denen eines gemeinsam ist: Es bleibt theoretisch. TherapeutInnen dürfen weder etwas körperlich zeigen noch „handgreiflich" werden. Diese Bestimmung hat durchaus Sinn, wenn man den schmalen Grat zum Übergriff bedenkt. Dabei haben sexuelle Probleme zwangsläufig immer mit dem Körper zu tun, weshalb eine Behandlung mit Mitteln der Körperarbeit logisch wäre, also praktische Übungen und Erfahrungen durchaus sinnvoll sind. Für viele andere Formen von Störungen oder Erkrankungen stehen körpertherapeutische Methoden zur Verfügung, man denke z. B. an die Behandlung von Phobien, viele Arten von Blockaden oder Ängsten.

Die AnuKan®-Massage

Praktische Erfahrungsräume für Zweifelnde, Unerfahrene oder von Störungen Betroffene bieten Massagestudios oder das sogenannte „Rotlichtmilieu". Hier können unter Umständen ganz neue Erfahrungen gemacht werden, die ermutigen und sogar heilend wirken können. Hier seien vor allem sinnliche und tantrische Massagen genannt.
Das Heilungspotential sinnlicher, entspannender und lustvoller Berührung wird mittlerweile auch von anderen Berufsgruppen wahrgenommen. Immer dann, wenn bestimmte Kriterien am Wirken sind – die **7 Elemente** des AnuKan-Systems – kann das starke Effekte auslösen.
Der Besuch einer solchen Einrichtung kann aber auch genau das Gegenteil bewirken. In jedem Fall sind die dort tätigen Personen, meist Frauen, kaum ausgebildet und meist nicht in der Lage, gezielt auf Heilung einzuwirken. Und Klienten suchen in diesem Umfeld auch nicht danach, sondern sind eher überrascht, wenn sich im Leben etwas zu verändern beginnt. Dafür fehlt dann eine kompetente, weiterführende Begleitung. Unsere AnuKan-Massage lenkt bereits den Fokus auf dieses Thema.

Die Körper-Sexualtherapie

Körper-Sexualtherapie bedeutet, dass neben einer lösungsorientierten und systemischen Begleitung verschiedene Erfahrungsräume geschaffen und genutzt werden, die das Thema Sexualität direkt einbeziehen. Sie ist offen für verschiedene Schulen und Einflüsse der Körperarbeit (Embodiment), die gut integriert und mit Methoden der klassischen und systemischen Sexualtherapie kombiniert werden. Die Zeit ist reif, diese Einflüsse für unsere Gesundung zu erforschen und nutzbar zu machen. Dies kann nur mit gut ausgebildeten Menschen realisiert werden, die sich in beiden Feldern auskennen, durch einen tiefen Prozess der Selbsterfahrung gegangen sind und sich klaren ethischen Richtlinien verpflichten.
Das große Feld der Sexualität steht im Leben vieler Menschen in direkter Wechselwirkung mit ihrem Allgemeinbefinden und ihrer Gesundheit. Fachpersonal aus Medizin, Psychologie, Pädagogik oder Pflegeeinrichtungen und Beratungsstellen hätte mit der Körper-Sexualtherapie ein Angebot, das sie wiederum weiterempfehlen könnten und was die Lebensqualität ihrer Klienten erheblich zu verbessern imstande wäre.

INHALTE UND METHODEN
DER AUSBILDUNG
ANUKAN® KÖRPER-SEXUALTHERAPIE

Massage- & Berührungskompetenzen, Körperarbeit

- Grundablauf einer sinnlichen Massage in der Wiederholung, vertiefende Teachings
- Methoden und Tools für Heilungsmassagen, z. B. Entpanzerung, Chakrenarbeit, Energiearbeit, Visualisierung, energetischer Schutz
- Methoden sexueller Körperarbeit, Bewegungs- und Spürübungen, Einsatz des Atems in der Therapie, aktive und passive Meditationen, Körperspüren
- Ritualkompetenz, heilsame Inszenierungen

Sexualtherapie (klassisch & komplementär) & Heilungsansätze

- Kompetenztraining in therapeutischen Methoden in Theorie und Praxis, Tools dafür
- Diagnostik, Hamburger Modell, Systemische Sexualtherapie nach Schnarch, Clement, Eck u. a., Konzept der Surrogatpartnerschaft
- Embodiment
- Vorstellen neuer Heilungsansätze aus ganzheitlicher und spiritueller Sicht, z. B. Psychoneuroimmunologie, Epigenetik oder transpersonale Psychotherapie
- Orgasmus-Konzepte; körperlich, emotional und spirituell
- Marktanalyse derzeitiger Angebote ganzheitlicher Sexual- und Körpertherapie
- Überblick über Konzepte der Traumatherapie, Erkennen von Traumata
- Körpersignale & „Mind Mapping“
- „Slow Sex“, Herkunft und Anwendung für Klienten
- Besonderheiten in der Arbeit mit Paaren

Kommunikation, Gesellschaft

- Süchte (Porno-, Beziehungs-, Sexsucht)
- Kulturgeschichte der Sexualität, Einfluss medialer Darstellung, Spannungsbogen Natur-Kultur
- Kommunikation (Modelle und Anwendung)
- Erst-/Vorgespräch, während der Massage, Anwendung, Nachgespräch, Auswertung
- Trigger und Übertragungen

Selbsterfahrung, Persönlichkeitsentwicklung

- Selbstklärung (Körper, Geist, Seele)
- Elemente schamanischer Körperarbeit, Trancereisen, Hochzeitskorbarbeit
- Naturzeremonien
- Klärung von Motivation und Fokus, eigene sexuelle Biografie
- Tabus und Grenzen
- Schulung der Intuition und Sinneswahrnehmung

Synthese bisheriger Ansätze in der Körper-Sexualtherapie

- Sexuelle Störungsbilder, Behandlungsansätze und Grenzen der Körper-Sexualtherapie
- Professionelle Grundlagen, Setting, Möglichkeiten, Ethik, Sicherheit für Klient und Therapeut
- Authentisches Marketing, Rechtsgrundlagen
- Heilungskonzept der Körper-Sexualtherapie



DIE AUSBILDUNG **EIGNET SICH FÜR**

- **Tantra-/ Sinnes-MasseurInnen** oder SexarbeiterInnen: Wenn du bereits Erfahrungen mit dem Heilungspotential lustvoller Berührung gemacht hast, könnte die Körper-Sexualtherapie eine Offenbarung für dich sein.
- **Ausführende helfender, beratender und pädagogischer Berufe:** Wenn du dir der Grenzen der „Hands off"-Klausel bewusst bist und neugierig genug, dir das große Potential sinnlicher und sexueller Themen zu erschließen.
- **AbsolventInnen** des Jahrestrainings und der Ausbildung Sexualberatung: Unabhängig davon, ob du die neue Therapieform in deinen beruflichen Alltag integrieren willst, kann auch der große Anteil an Selbsterfahrung deinem persönlichen Leben zugute kommen.



ZUGANGS- **VORAUSSETZUNGEN**

1. Erfahrungen bzw. Ausbildungen in (sinnlicher) Körperarbeit, z. B. als Tantra- oder AnuKan-MasseurIn

2. Kompetenzen bzw. Ausbildungen in einem beratenden Feld, z. B. als Coach, TherapeutIn, PädagogIn oder (AnuKan) SexualberaterIn

Wir sprechen mit der Körper-Sexualtherapie-Ausbildung Menschen an, die sowohl Interesse an Persönlichkeitsentwicklung haben als auch therapeutische Kompetenz erwerben wollen. Du solltest die wesentlichen Themen deines Lebens geklärt haben, Respekt für den Schatz bestehender Methoden haben als auch offen sein für neue, unkonventionelle Denkmodelle. Vor allem solltest du keine Angst vor Sinnlichkeit und Berührung haben, deren kraftvolles Vermögen wir nutzen.

ABSCHLUSS / **ZERTIFIKAT**

Die Ausbildung schließt mit einem Zertifikat ab, welches neben theoretischer und praktischer Prüfung eine Abschlussarbeit voraussetzt. Die kostenlose Lizenz zum Ausüben der Körper-Sexualtherapie ist an die Teilnahme an Supervisionstreffen (einmal innerhalb von zwei Jahren) gebunden.

EINE INVESTITION, **DIE SICH LOHNT**



Lebe selbst (sexuell) befreiter und glücklich, vertiefe deine Beziehungen

Wenn wir im Körper zu Hause sind, fühlen wir uns verbunden und frei, sind weniger manipulierbar und gehen aufrechter durchs Leben. Beziehungen gewinnen an Tiefe und Substanz.



Hilf die Welt ein Stück besser zu machen

Die Seele vergisst nie, wie Nähe sich anfühlt. Unterstütze unsere Pionierarbeit, indem du neue Sichtweisen mit erforschst, dich an altes Wissen erinnerst und damit zur Heilung der Erde beiträgst.



Erweitere deine fachliche Expertise

Jede unserer Ausbildungen wird deinen beruflichen Alltag unterstützen. Die Themen Liebe, Sexualität und Beziehungsgestaltung betreffen alle Menschen essentiell und reichen in alle Lebensbereiche hinein.



Folge deiner Berufung

Trau dich – im Wissen um die heilige Dimension unserer Arbeit – deine Berufung zum Beruf zu machen. Berührung und Beratung werden in der kommenden Zeit mehr denn je benötigt.



Werde Teil der AnuKan-Familie

„AnuKan-Buddies“ aller Ausbildungsdurchgänge sind füreinander da und bleiben häufig noch lange nach Ende der Ausbildung vernetzt, weil sie eine gemeinsame Vision teilen.



Verhilf anderen zu Heilung und Zufriedenheit

Wird sinnliche Berührung nach dem AnuKan-System praktiziert, kann Empfangenden bei der Bewältigung von Lebensthemen und der Linderung körperlicher Beschwerden geholfen werden.

KONDITIONEN **UND BERATUNG**

Für unsere Ausbildungen bekommst du eine Teilnahmevereinbarung zugeschickt, die alle Details enthält, wie z. B. die genauen Daten, Zahlungsvereinbarungen oder Möglichkeiten der Förderung.

RÜCKTRITTSRECHT NACH DEM 1. BLOCK

Wir sind überzeugt von unseren Angeboten. Daher bieten wir dir an, am ersten Block der Ausbildung teilzunehmen und zu prüfen, ob du am richtigen Ort bist. Erst danach entscheidest du dich für die verbindliche Teilnahme an der gesamten Ausbildung.

DU BIST **UNENTSCHLOSSEN?**

Wir veranstalten regelmäßig Infoabende (online und offline) zu unseren Ausbildungen. Infos und Termine findest du auf unserer Homepage. Außerdem beraten wir dich gern in einem persönlichen Gespräch.

YOUTUBE-VIDEOS **zu unseren Ausbildungen**

JETZT KOSTENLOSES ERSTGESPRÄCH VEREINBAREN

+49 351 3207162



INSTITUT FÜR KÖRPER-SEXUALTHERAPIE ANUKAN®

Das Institut ist Träger einer dreiteiligen Ausbildung für Körper-Sexualtherapie, welche die klassische und alternative Sexualtherapie mit Formen von Körperarbeit kombiniert.

1 **ANUKAN®-MASSAGE JAHRESTRAINING**
Ausbildung in sinnlicher Heilmassage, die klassisches Massagehandwerk, lustvolle Berührung, schamanische Elemente sowie Wissen moderner therapeutischer Disziplinen vereint.

2 **AUSBILDUNG ANUKAN® SEXUALBERATUNG**
Grundlagen der systemischen Beratung, um Menschen speziell bei Fragen und Herausforderungen mit ihrer Sinnlichkeit, Sexualität oder Beziehungsgestaltung zu unterstützen.

3 **AUSBILDUNG ANUKAN® KÖRPER-SEXUALTHERAPIE**
KörperSexualtherapeutInnen begleiten Menschen dabei, individuelle Verletzungen zu heilen und kulturelle Einschränkungen zu überwinden, um das große Potential unserer sexuellen Lebenskraft zu entfalten.

www.institut-anukan.de

ANUKAN®
Liebe leben

AnuKan®
Zentrum für Berührungskunst
Buchenstraße 12
01097 Dresden
Telefon +49 351 3207162
seminare@anukan.de
www.anukan.de
anukandresden
anukan_liebeslernort