



Wie wirke ich auf Andere? Seminar

Seminarziele

Selbsterkenntnis trägt in erheblichem Maße zur Persönlichkeitsentwicklung bei, daher ist es für jeden, der viel mit Menschen zu tun hat, besonders wichtig, die Einschätzung durch Andere zu kennen. Ihr Handeln wird noch erfolgreicher, wenn Sie die Wirkung Ihrer Kommunikation und Ihres Auftretens sowohl nonverbal und verbal bewusst und situativ einsetzen können. Ergänzend werden aktuelle, KI-gestützte Methoden als Impulse vorgestellt, die Ihnen dabei helfen, Ihr Kommunikationsverhalten zu analysieren und die Wirkung Ihres Auftretens gezielt zu verbessern.

Programminhalte

Der erste Eindruck:

- Welchen ersten Eindruck vermittele ich und welchen Eindruck hinterlasse ich?
- Wie sehen mich Menschen, denen ich zum ersten Mal begegne?
- Wahrnehmung: Wie nehme ich mein Umfeld wahr und wie werde ich wahrgenommen?
- Wie nehmen Kollegen, Mitarbeiter, Kunden und Andere mich wahr?
- Wie wirke ich: in Gruppen, im Einzelgespräch, auf Kunden, auf Mitarbeiter und Vorgesetzte?
- Meine Wirkung im digitalen Bereich: Videokonferenzen

Übereinstimmung Selbst- und Fremdbild:

- In welchem Maße stimmen mein Selbst- und Fremdbild überein?
- Wie kann ich meine Ausstrahlung durch meine Körpersprache beeinflussen: Gestik, Mimik, Sprachmodulation und Wortwahl
- In welchem Maße stimmt die Selbstwahrnehmung mit der Fremdwahrnehmung überein?
- Wirkung meines Kommunikationsverhaltens: Bewusst Tonalität und Körpersprache beeinflussen
- Authentisch kommunizieren: situativ und authentisch auf unterschiedliche Persönlichkeiten eingehen

Die eigene Wirkung bewusst steuern:

- Wirkung und Außenwirkung verbessern
- An der Außendarstellung arbeiten
- Welche Persönlichkeitstypen gibt es – welcher Typ bin ich?
- Ihre Ausstrahlung: verbessern; optimieren; reflektieren

Feedback:

- Wie helfe ich Anderen, zur Selbsterkenntnis zu kommen?
- Welche Feedbackregeln sind dabei zu beachten?
- Wie reagiere ich auf Feedback?
- Wie beurteilen andere Menschen meine Stärken und Schwächen?

Seminarcode

PE4000

Teilnehmer

maximal 9 Personen

Seminarzeiten

1. Tag: 10:00 - 17:00 Uhr
2. Tag: 09:30 - 16:00 Uhr

Ort & Termine

Online-Seminar

19.01.2026 – 20.01.2026
09.03.2026 – 10.03.2026
02.07.2026 – 03.07.2026
19.11.2026 – 20.11.2026

Münster

16.04.2026 – 17.04.2026
18.06.2026 – 19.06.2026
28.09.2026 – 29.09.2026
19.10.2026 – 20.10.2026

Hamburg

09.03.2026 – 10.03.2026
09.07.2026 – 10.07.2026
10.08.2026 – 11.08.2026
07.12.2026 – 08.12.2026

Berlin

26.02.2026 – 27.02.2026
10.09.2026 – 11.09.2026

Hannover

05.02.2026 – 06.02.2026
01.06.2026 – 02.06.2026
07.09.2026 – 08.09.2026

Leipzig

23.03.2026 – 24.03.2026
15.06.2026 – 16.06.2026
03.12.2026 – 04.12.2026

Kassel

08.06.2026 – 09.06.2026
19.11.2026 – 20.11.2026

Köln

25.06.2026 – 26.06.2026
22.10.2026 – 23.10.2026
10.12.2026 – 11.12.2026



Transfer in den Alltag:

- Mein persönlicher Entwicklungsplan: Das nehme ich mir vor
- Wie gehe ich mit kleinen Hindernissen um?
- Wie hole ich mir Feedback ein?

Methodik

Diskussion im Plenum
Impulse durch den Trainer
Wahrnehmungsübungen
Fremd- und Selbstanalyse
Videounterstützte Rollenspiele

Zielgruppe

Das Seminar „Wie wirke ich auf Andere?“ wendet sich an Fach- und Führungskräfte aus Wirtschaftsunternehmen aller Größen und Branchen sowie aus öffentlichen Verwaltungen, die ihr eigenes Auftreten analysieren und positiv verändern möchten.

Frankfurt am Main

13.07.2026 – 14.07.2026
26.10.2026 – 27.10.2026

Nürnberg

19.01.2026 – 20.01.2026
02.07.2026 – 03.07.2026
05.10.2026 – 06.10.2026

Stuttgart

07.05.2026 – 08.05.2026
10.09.2026 – 11.09.2026
30.11.2026 – 01.12.2026

München

06.08.2026 – 07.08.2026
15.10.2026 – 16.10.2026

Wien

21.05.2026 – 22.05.2026
26.11.2026 – 27.11.2026

Zürich *

06.07.2026 – 07.07.2026
05.11.2026 – 06.11.2026

Seminargebühr

1.200,00 € (zzgl. MwSt.)
1.428,00 € (inkl. MwSt.)

* Seminargebühr Zürich:
1.600,00 CHF

Im Preis inbegriffen:
Arbeitsunterlagen,
Teilnahmezertifikat und
Mittagessen.



FAX-ANMELDUNG +49 251 20205-99

Internet: www.kitzmann.biz
E-Mail: info@kitzmann.biz
Telefax: +49 251 20205-99

Ich melde mich/Wir melden uns zu folgender Veranstaltung an:

1. Teilnehmer

Name/Vorname

E-Mail

Mobilnummer

Veranstaltung Seminarcode

Ort Termin

Firmendaten/Rechnungsempfänger

Firma

Rechnung (Name)

Straße/Nummer

PLZ/Ort

Telefon/Fax

Branche

Datum

2. Teilnehmer

Name/Vorname

E-Mail

Mobilnummer

Veranstaltung Seminarcode

Ort Termin

Anzahl der Mitarbeiter in Ihrem Unternehmen

Kundennummer

Anmeldebestätigung (E-Mail)

Unterschrift